

**RELATÓRIO FINAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

**Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas – Equilíbrio**

**PERÍODO DE REFERÊNCIA: 2025 (AGOSTO A DEZEMBRO)**

**1 - IDENTIFICAÇÃO:**

<b>Organização:</b> Grupo Vida Brasil	<b>CNPJ:</b> 02.983.163/0004-00
<b>Endereço:</b> Av. Itaqui	<b>nº:</b> 325 – <b>Complemento:</b> sala 02
<b>Bairro:</b> Jardim Belval	<b>CEP:</b> 06420-210
<b>Telefone:</b> (11) 4198-3833	<b>cel.:</b> (11) 988360584
<b>e-mail:</b> grupovida@grupovidabrasil.org.br	<b>Site:</b> www.grupovidabrasil.org.br
<b>Presidente:</b> Rubens Moiteiro Junior	
<b>Nome do Serviço:</b> Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas – Equilíbrio	<b>TERMO DE COLABORAÇÃO Nº</b> 01/2025

<b>2.1. - Público Alvo:</b>	<b>Faixa Etária:</b>
a) ( ) Criança/Adolescente	
b) ( x ) Idoso	<b>60 anos ou mais</b>
c) ( ) Pessoa com Deficiência	
d) ( ) Pessoa em situação de Rua	
e) ( ) Família	

<b>2.2 - Os usuários e/ou suas famílias estão referenciadas no CRAS:</b>	<b>a) ( X ) Sim</b>	<b>b) ( ) Não</b>
--	---------------------	-------------------

<b>2.3 - Números de famílias que estão referenciados:</b> 34	<b>Nome do CRAS:</b> Jardim Belval (21) Engenho Novo (05) Paulista (03) Silveira (02)	(3) CREAS: BARUERI
--	---	--------------------

<b>3 - METAS DO PERÍODO:</b>													
<b>META / ATENDIDOS</b>	<b>JAN</b>	<b>FEV</b>	<b>MAR</b>	<b>ABR</b>	<b>MAI</b>	<b>JUN</b>	<b>JUL</b>	<b>AGO</b>	<b>SET</b>	<b>OUT</b>	<b>NOV</b>	<b>DEZ</b>	<b>TOTAL NO ANO (CONFORME LISTA DE ATENDIDOS)</b>
<b>a) Programada</b>	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	<b>200</b>
<b>b) Executada</b>	-	-	-	-	-	-	-	202	206	205	204	205	<b>211</b>
<b>3.1 Justificar quando houver variação da meta/atendidos</b>													
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agosto: Inclusão de 04 idosos da lista de demanda e exclusão de 03 usuários por motivo de: 01 mudança de endereço e 02 evasão/desistência.</li> <li>• Setembro: Inclusão de 04 idosos da lista de demanda e exclusão de 01 usuários por motivo de: 01 mudanças de endereço.</li> <li>• Outubro: No referido mês não houve inclusão e exclusão de idosos.</li> <li>• Novembro: No referido mês não houve inclusão e exclusão de 03 usuários por motivo de: 01 a pedido da família 02 mudanças de endereço.</li> <li>• Dezembro: Inclusão de 04 idosos da lista de demanda e exclusão 04 usuários por motivo de: 02 a pedido do usuário e 02 evasão/desistência.</li> </ul>													

### 3.2 ATENDIDOS NO PERÍODO:

ATENDIDOS	JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		JUN		JUL		AGO		SET		OUT		NOV		DEZ		NÚMERO DE ATENDIDOS PELA EQUIPE					
	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	Individual	Família				
<b>a) Serviço Social</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	209	26				
1. Atendidos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	06	35	03	29	03	30	05	46	04						
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
3. Visita Domiciliar	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	05	09	09	09	09	09	09	05	05						
<b>b) Psicologia</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F			209	26		
1. Atendidos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29	01	22	03	23	02	22	02	22	01						
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
3. Visita Domiciliar	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	10	10	09	09	12	12	10	10	10						
<b>c) Terapeuta Ocupacional</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F					209	26
1. Atendidos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22	02	21	-	15	02	18	01	20	-						
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
3. Visita Domiciliar	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	08	07	07	11	11	03	03	03	08	08						
<b>d) Multiprofissional</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	209	26				
1. Atendidos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
3. Visita Domiciliar	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	03	-	-	-	-	-	-	-	-	-						

\* Destaca-se que o acompanhamento individual e familiar é realizado pela equipe técnica de maneira planejada. No período avaliado, um dos usuários não deu prosseguimento ao acompanhamento, em decorrência de solicitação de desligamento do serviço, visando à construção de novos projetos de vida. O outro usuário foi acompanhado por meio de sua participação regular e ativa nas atividades grupais, evidenciando adesão às ações desenvolvidas pelo serviço.

### 3.3 ATENDIDOS NO PERÍODO

ATENDIDOS	JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		JUN		JUL		AGO		SET		OUT		NOV		DEZ	
	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A
<b>a) Encontros Conduzidos pela Equipe Técnica</b>																								
1.Grupo de Usuários	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22	153	27	172	23	161	20	177	22	178
2.Grupo de Famílias	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01	02	01	07	01	05	01	05	01	09
3.Grupo Intergeracional	-	F:- I:-	-	F: I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- -	01	F: 07 I: 37	01	F: 07 I: 47	01	F: 07 I: 23	01	F: 09 I: 60	01	F: 02 I: 21
<b>b) Encontros Conduzidos pelo Educador Social</b>																								
Grupo C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	06	44	09	24	08	32	06	52	08	34
Grupo D -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07	31	09	31	07	30	07	32	04	22
Grupo E	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07	33	08	39	08	33	07	46	08	52
Grupo F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	08	55	08	38	08	36	06	35	07	37
Grupo H	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	07	23	08	20	08	19	05	17	05	16
Grupo Intergeracional	-	F:- I:-	-	F: I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F: I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-	-	F:- I:-
<b>TOTAL DE ATENDIDOS</b>															<b>201</b>		<b>204</b>		<b>201</b>		<b>200</b>		<b>196</b>	

d) Atividades Complementares	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A
Aniversariantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01	41	-	-	-	-
Tai Chi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	04	48	04	54	04	51	03	49	02	36
Exposição: Narrativas sobre o Envelhecimento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01	43	-	-	-	-	-	-	-	-
Atividade Externa - Caminhada	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01	14	-	-	-	-
Atividade Externa – Palestra Geriatria	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01	36	-	-	-	-
Atividade voluntários Gol/Passatempo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01	42	-	-	-	-
Atividade Interativa – Empresa Sodexo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	02	28	
Atividade Física – Amigos da Experiência	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	04	30	

<b>3.4 – PERCURSOS REALIZADOS NO PERIODO:</b>				
<b>NOME DO GRUPO:</b> A, B, C, D, E, F, G, H			<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 60+	
<b>Nome do Percurso:</b> Gerações e suas características				
<b>Eixo trabalhado:</b> II – Direito de ser				
<b>Subeixo trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer; Direito de ser diverso; Direito à comunicação.				
<b>Objetivo deste Percurso:</b> Contribuir para o desenvolvimento como sujeito de direitos e deveres, de modo a objetivar o protagonismo da pessoa idosa.				
<b>Duração:</b> Agosto de 2025				
<b>Periodicidade:</b> De uma a duas vezes por semana, de acordo com o grupo.				
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tema:</b> Cultura entre as gerações; Perspectiva cultural do envelhecimento; Lendas, Parlendas e estórias; Regiões do Brasil e suas riquezas;</li> </ul>				
<b>Tema Transversal:</b> Envelhecer não é igual para todos.				
<b>Nº</b>	<b>Atividades</b> Descreva todos os encontros realizados neste percurso dentro do período de referência, diferenciando os encontros dos usuários com educador social e os encontros conduzidos pela equipe técnica (com usuários, intergeracional e famílias). Informe de maneira sucinta a metodologia utilizada e o envolvimento de instrutor/facilitador com a oficina aplicada, quando for o caso.	<b>Profissionais Envolvidos</b>	<b>Datas</b>	<b>Público Atendido</b>
<b>Tema Transversal – Envelhecer não é igual para todos (Agosto)</b>				
1	Encontro Equipe Técnica com usuários – Para iniciar o mês trabalhado o tema: "Cultura entre Gerações" foi explicado que a cultura se refere à transmissão e interação de valores, costumes, tradições e conhecimentos de uma geração para outra. Em seguida, o grupo foi motivado a compartilhar suas experiências e conhecimentos que ultrapassaram gerações. Cada integrante trouxe histórias ricas de detalhes bem como: colher feijão com a família inteira, fazer panetone com a receita da vó, três gerações de caminhoneiro, receita	Equipe Técnica	04/08/2025	Usuário

	de tapioca da vó entre outros exemplos. O assunto foi importante para fazer um regaste da cultura passada de geração em geração.			
<b>2</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Cultura entre as gerações" – roda de conversa sobre cultura e diferenças entre as gerações, apresentados termos caracterizadores das gerações. Houve bastante engajamento e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	04/08/2025	Usuário
<b>3</b>	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema "Cultura entre gerações", realizado uma dinâmica "choque de gerações", eles trouxeram a cultura da dança e o baile da época.	Educador Social	04/08/2025	Usuário
<b>4</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Cultura entre as gerações - A atividade começou com músicas que fizeram os idosos dançarem, trazendo alegria e descontração. Depois, foi conversado sobre a troca de experiências entre gerações, onde os idosos compartilharam suas opiniões sobre as mudanças no comportamento dos jovens, percebendo que eles parecem mais apáticos e menos participativos. Alguns também comentaram que a sociedade atual não favorece tanto a interação entre as gerações.	Equipe Técnica	05/08/2025	Usuário
<b>5</b>	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto "Cultura entre gerações", promovendo uma discussão harmoniosa em grupo sobre os estereótipos geracionais e a evolução do estilo de vestimenta desde épocas passadas até os dias atuais.	Educador Social	05/08/2025	Usuário
<b>6</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Cultura entre as gerações" - Realizada roda de conversa e discussão sobre a negação cultural, as raízes nordestinas, o preconceito cultural, as belezas culturais do Brasil. Os idosos disseram que os jovens têm vergonha da cultura brasileira, porque não conhecem profundamente a história do nosso país. O encontro foi animado, e finalizado com a música Festa do interior de Gal Costa.	Educador Social	05/08/2025	Usuário
<b>7</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema foi "Cultura entre Gerações", para essa atividade foi realizado um breve histórico sobre o que é cultura e como a sociedade se organiza acerca de desse assunto. Posteriormente, o grupo foi convidado a compartilhar histórias da cultura familiar. O momento foi importante e proporcionou um resgate de vivências que ultrapassaram gerações.	Equipe Técnica	06/08/2025	Usuário
<b>8</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Cultura entre as gerações" roda de conversa sobre cultura e diferenças entre as gerações, apresentados termos caracterizadores das gerações. Os idosos expressaram suas opiniões sobre a convivência e interação com os mais jovens.	Equipe Técnica	06/08/2025	Usuário
<b>9</b>	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa com o tema "Cultura entre gerações", na qual foi discutido as formas de pesquisa digital na atualidade em comparação aos métodos utilizados em séculos anteriores. Os idosos destacaram que, antigamente, havia maior interação social, pois, as pessoas precisavam ir até bibliotecas para realizar suas pesquisas.	Educador Social	06/08/2025	Usuário
<b>10</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Cultura entre as gerações" - Foi realizada uma roda de conversa a partir de algumas perguntas ao tema. Os idosos interagiram com suas respostas e fizeram comparações com a cultura de antigamente com cultura atual principalmente entre os mais jovens. A atividade foi bastante dinâmica participativa.	Educador Social	06/08/2025	Usuário
<b>11</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Cultura entre as gerações - Foi realizada uma roda de conversa com o objetivo de refletir sobre as diferenças comportamentais e culturais entre as gerações. Essa troca de conhecimentos contribuiu para o entendimento Intergeracional, ajudando a transformar as práticas	Equipe Técnica	07/08/2025	Usuário

	<p>sociais e familiares. Ao final da atividade, aplicamos um quiz divertido para testar o conhecimento sobre os aspectos culturais da geração dos idosos.</p>			
12	<p>Encontro Educador Social com usuários - Feito uma roda de bate papo para abordar o tema “Cultura entre as gerações” - Foi realizada uma dinâmica “Choque de Gerações”, na qual os idosos compartilharam memórias de épocas em que as mulheres não podiam se expressar livremente. Também relataram o período da ditadura militar, quando a população era impedida de se posicionar. Refletindo, ainda, sobre as transformações ao longo dos anos, destacando a conquista do direito de opinar e ser ouvido. A atividade foi muito bem recebida pelos idosos.</p>	Educador Social	07/08/2025	Usuário Wellington
13	<p>Encontro Educador Social com usuários - “Cultura entre as gerações” - Realizada roda de conversa e discutido sobre as paisagens maravilhosas que existe no Brasil, as comidas típicas, brincadeiras, músicas, instrumentos. Os idosos descreveram que no Brasil a diversidade é muito maior e que é justamente isso nos torna únicos e diferentes. A reunião foi alegre e bem discursiva.</p>	Educador Social	07/08/2025	Usuário
14	<p>Encontro Educador Social com usuários - “Cultura entre as gerações” - Foi exibido um vídeo sobre a evolução das vestimentas desde os anos 50 até os dias atuais, logo após fizemos um momento de conversa onde os idosos foram falando um pouco não só sobre a moda, mas também sobre brincadeiras, comidas, namoro, músicas, profissão e outros momentos de antigamente e fizeram uma comparação com os dias atuais. Relataram que algumas coisas melhoraram, mas que antigamente as pessoas sabiam ser felizes com pouco. Atividade foi bem dinâmica e cheias de boas recordações.</p>	Educador Social	07/08/2025	Usuário
15	<p>Encontro Equipe Técnica com Famílias - No Espaço Social da Família abordado o tema: "Cultura entre Gerações", para iniciar foi realizado um breve contexto sobre o assunto. Posteriormente, para envolvimento de todos, foi realizada uma dinâmica em grupo. O momento foi divertido e proporcionou troca de ideias e de experiências culturais vivenciadas.</p>	Equipe Técnica/ Educador Social	08/08/2025	Família
16	<p>Encontro Equipe Técnica com usuários - Nesta atividade foi trabalhado o tema: "Perspectiva Cultural do Envelhecimento", no qual foi problematizado como a sociedade enxerga o processo da velhice. À vista disso, foi aberto um espaço para reflexão e troca de ideias sobre o assunto. A abordagem proporcionou uma rica discussão com os distintos olhares do grupo. Para encerrar, à título de curiosidade foi trabalhado o significado da palavra "Idosidade", termo que se refere ao estado ou qualidade de ser idoso, à condição de velhice, ou seja, a fase da vida que se segue à idade adulta.</p>	Equipe Técnica	11/08/2025	Usuário
17	<p>Encontro Equipe Técnica com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” – Apresentado vídeo sobre o envelhecimento em outros países e proposta discussão a partir disso. Refletiram sobre aspectos culturais do envelhecimento no Brasil e fizeram contraponto com as outras culturas. Houve boa participação e engajamento nas discussões.</p>	Equipe Técnica	11/08/2025	Usuário
18	<p>Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvido uma roda de conversa com o tema “Perspectiva Cultural do Envelhecimento”, onde foi abordado os aspectos das normas culturais sobre o envelhecimento, e os idosos contribuíram verbalizando sobre a diversidade cultural brasileira que abre portas para experiências enriquecedoras regionais.</p>	Educador Social	11/08/2025	Usuário
19	<p>Encontro Educador Social com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” - Foi realizado uma roda de conversa, os idosos deram exemplos de envelhecimentos de pessoas que moram na cidade grande e no interior. Alguns disseram acreditar em um envelhecimento diferente em várias partes do mundo, pois a</p>	Educador Social	11/08/2025	Usuário

	alimentação, a qualidade vida, o ambiente e também a condição social contribui para o envelhecimento de cada pessoa.			
20	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Perspectiva Cultural do Envelhecimento. Realizou-se uma conversa sobre o tema. Foi destacada a ideia de que o envelhecimento possui várias especificidades, dependentes do ambiente, da cultura e da subjetividade de cada pessoa. O encontro também proporcionou reflexão sobre o pertencimento da pessoa idosa nos espaços sociais.	Equipe Técnica	12/08/2025	Usuário
21	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema “Perspectiva Cultural do Envelhecimento”, Realizou-se a apresentação de slides que abordaram a valorização do envelhecimento como um processo natural, bem como a forma como os idosos são percebidos pela sociedade e o papel que desempenham nas famílias e comunidades.	Educador Social	12/08/2025	Usuário
22	Encontro Educador Social com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” - Foi iniciada a atividade com uma música animada do Ney Mato Grosso, logo em foi discutido sobre assunto da semana. Os idosos fizeram comparação do seu envelhecimento com o envelhecimento da próxima geração e sobre a não aceitação do envelhecimento e sobre tantos procedimentos que vão usando na tentativa de burlar o envelhecimento. Houve bastante participação dos idosos e muitas falas onde disseram que se sentem bem na idade que estão	Educador Social	12/08/2025	Usuário
23	Encontro Educador Social com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” – Realizado encontro com dinâmica e abordado sobre estereótipos, teatro, culinária, sexualidade. Os idosos expuseram que tudo mudou com o tempo, e que existem muitos investimentos cultural, o que diferencia um envelhecimento de geração passado. A discussão foi bem harmônica e houve relatos pessoais muito positivos.	Educador Social	12/08/2025	Usuário
24	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema explorado foi "Perspectiva Cultural do Envelhecimento", cujo objetivo foi refletir e discutir o assunto, utilizando o "Estatuto da Pessoa Idosa" que destaca a cultura dos direitos da população 60+. Para fazer interação, o grupo foi convidado a compartilhar sua opinião sobre: Como você enxerga a cultura do envelhecimento na atualidade? De forma aleatória os integrantes partilharam suas opiniões e vivências, bem como, relataram que nos dias atuais envelhecem diferente, tem mais autonomia, liberdade, saem mais de casa, viajam, namoram, entre outras coisas. O objetivo foi alcançado, considerado pelos idosos de grande importância.	Equipe Técnica	13/08/2025	Usuário
25	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” - apresentado vídeo sobre o envelhecimento em outros países e proposta discussão a partir disso. Expuseram suas opiniões acerca do envelhecimento no Brasil e relataram suas experiências pessoais.	Equipe Técnica	13/08/2025	Usuário
26	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou uma conversa com o tema “Perspectiva Cultural do Envelhecimento”, realizado atividade voltada ao estímulo cognitivo e desenvolvida uma pesquisa digital sobre os diferentes tipos de cultura regional.	Educador Social	13/08/2025	Usuário
27	Encontro Educador Social com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” - Foi passado um vídeo sobre o envelhecimento em outros lugares e logo após os idosos falaram o que achavam. Os idosos interagiram compartilhando o que pensam sobre o que pensam sobre o jeito de cada pessoa envelhecer e alguns falaram como querem envelhecer. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	13/08/2025	Usuário
28	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Perspectiva Cultural do Envelhecimento - Realizado uma roda de conversa com idosos, na qual se refletiu sobre a diversidade de experiências e valores associados ao	Equipe Técnica	14/08/2025	Usuário

	envelhecimento. Foi falado da importância de criar ambientes e políticas que valorizem a sabedoria e a experiência da pessoa idosa, ao mesmo tempo combater a estigmatização e o preconceito numa sociedade que cultua a juventude.			
29	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema “Perspectiva Cultura do Envelhecimento” - Realizada atividade de expressão corporal com os usuários. Em seguida realizado uma apresentação de slides sobre os tipos de cultura e a influência que elas trazem para os padrões modernos, os idosos foram bastante participativos.	Educador Social	14/08/2025	Usuário
30	Encontro Educador Social com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” - Realizado encontro e dinâmica com a música “Feira do Mangaio” de Clara Nunes, e discutido sobre a língua portuguesa, os instrumentos, namoro, hospitais, maternidade, teatro. Os idosos relataram permissões e proibições comparando os tempos, o teatro como maneira de fuga aos jovens da época. A reunião foi tranquila e com muita riqueza de conhecimentos.	Educador Social	14/08/2025	Usuário
31	Encontro Educador Social com usuários - “Perspectiva cultural do envelhecimento” - Foi realizada uma dinâmica no grupo onde foram distribuídas perguntas sobre quais vantagens de envelhecer? Como os idosos eram tratados antigamente? Entre outras. Os idosos foram respondendo e dando vários exemplos. A atividade rendeu muitas reflexões sobre o que pensam sobre o jeito que estão envelhecendo e o jeito que os demais estão envelhecendo	Educador Social	14/08/2025	Usuário
32	Encontro Equipe Técnica com usuários - Abordado o tema: Lendas, Parlendas e Estórias. Para isso, foi realizado um breve contexto histórico da cultura folclórica. Após, foi aberto um espaço para que os participantes compartilhassem cantigas, lendas passadas de geração e dito populares. O assunto foi envolvente e proporcionou um resgate sobre o imaginário popular. Ao final foi realizado um quis sobre o folclore.	Equipe Técnica	18/08/2025	Usuário
33	Encontro Educador Social com usuários - “Lendas, parlendas e estórias” - Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam lembranças de histórias antigas, superstições, como eram os cuidados com a saúde antigamente através do uso de chás, remédios caseiros, benzimentos e alguns lembraram até simpatias. A atividade foi bastante participativa repleta de muitas lembranças nostálgicas.	Educador Social	18/08/2025	Usuário
34	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou de uma roda de conversa sobre o tema “Lendas, parlendas e Estórias”. Durante a atividade, foi realizada uma reflexão sobre as origens dessas lendas e os idosos compartilharam lembranças das rodas de conversas promovidas por seus pais, nas quais eram contadas histórias como a do Saci-Pererê e do Lobisomem. A participação dos idosos foi bastante significativa ao longo da atividade.	Educador Social	18/08/2025	Usuário
35	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Lendas, Parlendas e Estórias. Foi realizada uma roda de conversa na qual os idosos compartilharam relatos familiares sobre o folclore ligado ao mês de agosto. Eles destacaram que essas histórias se multiplicam entre as pessoas e ganham peso no gosto popular.	Equipe Técnica	19/08/2025	Usuário
36	Encontro Educador Social com usuários - Feito uma roda de conversa com o tema Lendas, parlendas e Estórias. Alguns idosos compartilharam histórias que ouviam na infância, enquanto outros relataram experiências de quando vivenciaram as lendas, como a do Saci, durante a época em que moravam com seus pais na fazenda. A atividade proporcionou momentos de diversão e nostalgia, ao relembrar as riquezas do folclore brasileiro.	Educador Social	19/08/2025	Usuário

37	Encontro Educador Social com usuários - “Lendas, Parlendas e estórias” – Foi realizada uma roda de conversa, os idosos compartilharam sobre sua contribuição com a cultura através de suas histórias de vida. Alguns idosos relataram que a nova geração de jovens não dá muita importância para as histórias como antigamente, pois com o uso excessivo da internet o costume de ouvir histórias está ficando de lado, tudo que a juventude ouve eles procuram no celular e acabam ignorando as experiências dos mais velhos.	Educador Social	19/08/2025	Usuário
38	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na roda de bate papo o tema abordado foi: “Lendas, Parlendas e Estórias”, para iniciar a atividade foi realizada apresentação do conceito sobre a cultura folclórica brasileira. Posteriormente, os idosos compartilharam lendas populares, músicas e danças que fizeram parte de cada história. Ao final, foi realizada uma dinâmica “Escravos de Jó”, onde foi trabalhada a agilidade, concentração e ritmo dos usuários.	Equipe Técnica	20/08/2025	Usuário
39	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou uma conversa com o tema “Lendas, parlendas e estórias”, foi realizada uma reflexão sobre a origem das lendas, na qual os idosos lembraram as charadas e trocadilhos que faziam parte das rodas de conversa em família. A atividade despertou boas memórias e proporcionou momentos de diversão ao grupo.	Educador Social	20/08/2025	Usuário
40	Encontro Educador Social com usuários - “Lendas, Parlendas e estórias”- Foi realizado um momento de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam sobre as tradições que cultivam até hoje e como os netos/filhos reagem diante dessas tradições culturais. Os idosos relataram que é muito importante manter essas tradições, pois fazem parte da história da família e da cultura do país.	Educador Social	20/08/2025	Usuário
41	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Lendas, Parlendas e Estórias. Foram realizadas diversas brincadeiras para entreter, ensinar e envolver os idosos no tema em questão. Os participantes leram vários provérbios e, em seguida, refletiram sobre seus significados. O momento contribuiu para o enriquecimento cultural de todos.	Equipe Técnica	21/08/2025	Usuário
42	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de conversa com o tema “Lendas, parlendas e estórias”, feito uma contação de histórias sobre o folclore, iniciada uma narrativa e cada idoso acrescentou uma continuação. Ao final, todos participaram com entusiasmo e saíram muito alegres da atividade.	Educador Social	21/08/2025	Usuário
43	Encontro Educador Social com usuários - “Lendas, Parlendas e estórias”- Na atividade foram exibidos vídeos curtos sobre lendas urbanas, logo após os idosos contaram algumas histórias de situações que eram assustadoras e engraçadas ao mesmo tempo, e comentaram que algumas tradições infelizmente estão se perdendo, porém restam as lembranças.	Educador Social	21/08/2025	Usuário
44	Encontro Educador Social com usuários - “Lendas, parlendas e estórias”- Abordado sobre o trabalho de Leonardo Giovanni M. Gonçalves e Rosangela C. C. Thomaz – Histórias e memórias: As brincadeiras, brinquedos, mitos, cantigas, histórias e lendas rurais como Patrimônio Cultural Rural e os idosos falaram que faziam as bonecas de milho com retalhos e sobras de materiais para criarem os próprios brinquedos. Houve dinâmica de colagem do personagem Saci Pererê. O encontro foi alegre e participativa.	Educador Social	21/08/2025	Usuário
45	Encontro Equipe Técnica – Intergeracional - “Lendas, parlendas e estórias” - Foi realizado o encontro com idosos e familiares. Durante o evento, houve um bingo que favoreceu a interação entre netos e idosos. O momento foi de alegria e descontração, além de promover o fortalecimento de vínculos familiares.	Equipe Técnica/ Educador Social	22/08/2025	Intergeracional
46	Encontro Equipe Técnica com usuários – Atividade foi desenvolvida através do tema “Regiões do Brasil e suas riquezas”, no espaço do Ganha Tempo de Barueri. Além da roda de bate papo sobre o assunto, o objetivo	Equipe Técnica	25/08/2025	Usuário

	foi incentivar o protagonismo das pessoas idosas nos espaços públicos. Ao final, foi realizado um tour com o grupo para ver a exposição das narrativas do envelhecimento com fotos de atividades, passeios e acessórios confeccionados no artesanato. O objetivo foi alcançado e os usuários puderam prestigiar a exposição.			
47	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Regiões do Brasil e suas riquezas. Foi realizada uma dinâmica com perguntas e respostas sobre a cultura brasileira das diferentes regiões do país. O momento foi de descontração e enriquecimento para o conhecimento cultural dos idosos presentes na atividade	Equipe Técnica	26/08/2025	Usuário
48	Encontro Educador Social com usuários - Tema "Regiões do Brasil e suas riquezas", feito uma roda de conversa utilizando as músicas que representam a riqueza cultural do país. Durante a atividade, os idosos mencionaram artistas como Roberto Carlos, Toquinho, Chico Buarque, Raul Seixas e Ney Matogrosso.	Educador Social	26/08/2025	Usuário
49	Encontro Educador Social com usuários - "Regiões do Brasil e suas riquezas" – Realizado encontro com os idosos e foi abordado as variedades de músicas existentes no Brasil. Foi mencionado Chiquinha Gonzaga e a contribuição que a mesma trouxe, e ao final foi discutido sobre a música "Corta – Jaca". Os usuários disseram que a música estimulou grandes memórias e mudanças à cultura brasileira. O grupo foi discursivo e descontraído.	Educador Social	26/08/2025	Usuário
50	Encontro Educador Social com usuários - "Regiões do Brasil e suas riquezas" - Foi realizado uma roda de conversa, o educador foi perguntando para cada idosos qual seu estado de origem e observou-se uma grande diversidade no grupo, entre pessoas de Minas Gerais, São Paulo e Nordeste. Alguns dos idosos compartilharam sobre costumes, culinária e demais tradições de sua terra natal e relataram que sentem orgulho de suas raízes. Apesar dos preconceitos que já sofreram seguem animados e sem deixar de lado suas raízes.	Educador Social	26/08/2025	Usuário
51	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Regiões do Brasil e suas riquezas" - Proposta atividade lúdica com jogo de perguntas e respostas sobre a origem de cada idoso. Durante a atividade houve boa participação e interação entre os participantes e fomentou uma maior aproximação entre os idosos.	Equipe Técnica	27/08/2025	Usuário
52	Encontro Equipe Técnica com usuários – O tema abordado foi: "Regiões do Brasil e suas Riquezas", inicialmente abordado brevemente as riquezas que o país produz, bem como: a diversidade, paisagens naturais e culinárias. Em seguida, foi lançado ao grupo a pergunta: Quais Estados são destaques por sua rica produção? Com riqueza de detalhes os integrantes compartilharam: Paraná com a exportação da soja, milho e carnes, Minas Gerais com minério de ferro e café, Rio de Janeiro com petróleo e gás natural, Bahia com cacau e soja, São Paulo com polo econômico, centro financeiro de tecnologia, líder na produção de cana-de-açúcar e suco de laranja.	Equipe Técnica	27/08/2025	Usuário
53	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema "Regiões do Brasil e suas riquezas", foi realizado um bate papo sobre as diferentes regiões do país. Os idosos compartilharam suas lembranças e conhecimentos, destacando o estado de Minas Gerais, conhecido pela riqueza em ouro, e mencionaram também a Chapada Diamantina. Para concluir a atividade, foram tocadas músicas que representam a diversidade da cultura brasileira.	Educador Social	27/08/2025	Usuário
54	Encontro Educador Social com usuários - "Regiões do Brasil e suas riquezas" - Foi realizado um momento de conversa sobre as regiões e logo após feita uma dinâmica com perguntas e respostas. Os idosos foram perguntando entre si sobre onde nasceram, qual cultura da cidade e qual comida gostavam. A dinâmica foi bem divertida onde cada um pode falar um pouquinho de seus costumes e se conhecerem melhor.	Educador Social	27/08/2025	Usuário

55	Encontro Educador Social com usuários - “Regiões do Brasil e suas riquezas” - Foi passado um vídeo sobre as culturas do Brasil, logo após realizado um circuito de perguntas e respostas bem dinâmico. Os idosos interagiram bastante nas respostas contando sobre seus costumes e origens e quais as tradições ainda praticam.	Educador Social	28/08/2025	Usuário
56	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Regiões do Brasil e suas riquezas - Foi exibido um vídeo sobre a diversidade cultural brasileira e como isto torna o nosso país rico e miscigenado. Os idosos falaram dos sotaques, músicas, danças e comidas típicas de cada região. O momento contribuiu para o conhecimento cultural dos usuários além de propiciar a interação entre todos.	Equipe Técnica	28/08/2025	Usuário
57	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto “Regiões do Brasil e suas riquezas”, sendo promovida uma interação por meio de uma dinâmica sobre a gastronomia típica de cada região do Brasil, seguida por uma conversa sobre as riquezas de cada estado e como elas contribuem para o enriquecimento do país.	Educador Social	28/08/2025	Usuário
58	Encontro Educador Social com usuários - “Regiões do Brasil e suas riquezas” - Alcançada roda de conversa e discutido sobre o Brasil e suas riquezas, foi trabalhado a música de Luiz Gonzaga – Asa Branca. Neste contexto, foram estudadas as mudanças e a maneira como era falada, ritmos, variedades de instrumentos. Os idosos contaram que a mudança foi muito grande no idioma e esperam que tudo fique melhor. O encontro foi alegre e finalizamos ao som de Chico Buarque – João e Maria.	Educador Social	28/08/2025	Usuário
59	Encontro Equipe Técnica com usuários – Fechamento de Percurso - “Regiões do Brasil e suas riquezas” – Realizada atividade pela equipe técnica e educadores sociais para fechamento de percurso, foi realizada uma roda de conversa e retrospectiva dos temas abordados no quadrimestre, os idosos deram devolutiva para a equipe acerca das metodologias e sobre os temas. O momento também contou com a celebração dos aniversariantes do mês. O encontro promoveu a interação e socialização dos idosos, além do fortalecimento do protagonismo da pessoa idosa.	Equipe Técnica/Educador Social	29/08/2025	Usuário

**Resultados Alcançados (relacionados ao objetivo deste percurso)**

**Resultados alcançados:** Foi possível identificar um aprimoramento na compreensão do direito ao protagonismo, bem como a contribuição do processo de envelhecimento para a manutenção da dignidade. Destaca-se a relevância da participação social, autonomia, inclusão, diversidade e liberdade de comunicação para o bem-estar da pessoa idosa. Foi ressaltado a necessidade de promover uma sociedade equitativa, inclusiva e respeitosa, assegurando os direitos e a qualidade de vida dessa população.

3.4 – PERCURSOS REALIZADOS NO PERÍODO:				
NOME DO GRUPO: A, B, C, D, E, F, G, H			FAIXA ETÁRIA: 60+	
Nome do Percurso: <u>Vínculos Sociais</u>				
Eixo trabalhado: (x) Eixo I – Convivência Social				
Subeixo trabalhado: Capacidade de demonstrar emoção e ter autocontrole; capacidade de desenvolver novas relações sociais; capacidade de promover e participar da convivência social.				
Objetivo deste Percurso: Proporcionar a interação social com o objetivo de estabelecer conexões interpessoais construtivas, promovendo um desenvolvimento saudável, autônomo e participativo.				
Duração: Setembro à Dezembro de 2025				
Periodicidade: A partir de uma a duas vezes por semana, de acordo com o grupo.				
Tema: Amores e dores ao envelhecer; Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida; O idoso e o luto familiar; Valorização da vida; Velhice: aprender a viver e aprender a ser; O corpo envelhescente; Autonomia e Protagonismo; A arte de envelhecer com prazer; Humanização no cuidado ao idoso; Hábitos de vida para o envelhecer saudável; Saúde do homem; Velhice é doença? Doença não é velhice; Organização financeira; Os limites da tolerância na sociedade; (Des) encontro de gerações e Recordar é viver.				
Tema Transversal: Manutenção da qualidade de vida; As marcas do tempo; Envelhecimento ativo e sua inter-relação com a saúde; A vida em coletividade na terceira idade.				
Nº	Atividades Descreva todos os encontros realizados neste percurso dentro do período de referência, diferenciando os encontros dos usuários com educador social e os encontros conduzidos pela a equipe técnica (com usuários, intergeracional e famílias). Informe de maneira sucinta a metodologia utilizada e o envolvimento de instrutor/facilitador com a oficina aplicada, quando for o caso.	Profissionais Envolvidos	Datas	Público Atendido (Família, Usuário e Intergeracional)
Tema Transversal: Manutenção da qualidade de vida (Setembro)				

1	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na roda de conversa foi trabalhado o tema: "Amores e Dores de Envelhecer", para iniciar foi lida a "Metáfora das Tâmaras" cujo a fruta amadurece lentamente e se desenvolve em condições áridas, mostrando a jornada de envelhecimento, com beleza e a doçura que podem surgir mesmo em situações difíceis. A reflexão foi importante para abrir discussão através da pergunta: Quais são os amores e as dores de envelhecer. Em seguida, os integrantes do grupo compartilharam suas distintas opiniões sobre o assunto.	Equipe Técnica	01/09/2025	Usuário
2	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Amores e dores ao envelhecer" – Realizado grupo na modalidade percurso, proposta atividade lúdica para discutir sobre o tema. Os idosos relataram experiências pessoais e vivências familiares, houve boa participação e engajamento na atividade.	Equipe Técnica	01/09/2025	Usuário
3	Encontro Educador Social com usuários - "Amores e dores ao envelhecer" – Foi realizada uma roda de conversa, os idosos compartilharam sobre suas alegrias como a aposentadoria, os netos, as viagens, mas também relataram sobre seus medos, a convivência difícil as vezes com familiares, mas acabaram chegando à conclusão que tem mais medos, mas mesmo assim não deixam de viver, também falaram sobre a saúde e que na terceira idade acabam cuidando mais da saúde para tentar ter um fim de vida melhor.	Educador Social	01/09/2025	Usuário
4	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema "Amores e dores ao envelhecer", realizada uma reflexão sobre os conhecimentos e experiências acumulados ao longo da vida. Os idosos compartilharam vivências de amor e também frustrações causadas por paixões não resolvidas. A atividade foi muito apreciada por todos.	Educador Social	01/09/2025	Usuário
5	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Amores e dores ao envelhecer, foi realizada uma roda de conversa na qual os idosos foram orientados a compartilhar como tem sido o processo de envelhecimento. Alguns mencionaram que existem mais amores do que dores e que não sentem a idade que possuem. Ao final, foram feitas perguntas que remetiam ao passado, estimulando reflexões sobre o tempo. O momento favoreceu a interação entre os participantes.	Equipe Técnica	02/09/2025	Usuário
6	Encontro Educador Social com usuários - "Amores e dores ao envelhecer" - Foi realizado um momento de perguntas e respostas com os idosos sobre o tema, os idosos compartilharam no grupo algumas situações de alegrias da vida idosa e também algumas situações de tristeza principalmente quando tem de lidar com preconceitos ou quando os familiares acham que o idoso é alguém inválido. A atividade foi muito participativa e cheia de ótimas reflexões.	Educador Social	02/09/2025	Usuário
7	Encontro Educador Social com usuários - "Amores e dores ao envelhecer" – Realizada roda de conversa com os idosos e foi discutido a afetividade, família, pessoas em geral, as percas afetivas, e saudades. Os idosos disseram que tentam viver sem exigir dos demais da família e que tentam ser presentes. E não exigem de ninguém a permanência ao lado deles. O encontro foi tranquilo e engajado.	Educador Social	02/09/2025	Usuário
8	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto "Amores e dores ao envelhecer", promovendo uma discussão harmoniosa em grupo sobre as marcas da trajetória de vida, os idosos compartilharam que essas lembranças estavam ligadas ao sofrimento da época, especialmente pelo trabalho na roça durante a infância. Apesar das dificuldades, relataram que eram felizes, pois havia maior convivência com os irmãos e familiares.	Educador Social	02/09/2025	Usuário
9	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema desenvolvido foi: "Amores e Dores no Envelhecimento", o qual refere-se à dualidade da experiência que a maturidade proporciona através das dores onde envolve o físico	Equipe Técnica	03/09/2025	Usuário

	ou emocional. Por outro lado, tem os amores especialmente com autocuidado e bem-estar na velhice. Após, o grupo foi convidado a compartilhar um amor e uma dor. O assunto foi envolvente, sobretudo, trouxe à tona uma rica troca de experiências e sentimentos.			
10	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Amores e dores ao envelhecer” – Realizado grupo na modalidade percurso com tema "amores e dores ao envelhecer" proposta roda de conversa sobre o tema, idosos compartilharam experiências pessoais e refletiram sobre a percepção da sociedade diante do envelhecimento e os impactos disso na saúde mental. Houve boa participação e trocas.	Equipe Técnica	03/09/2025	Usuário
11	Encontro Educador Social com usuários - “Amores e dores ao envelhecer” – Foi desenvolvido um bate papo sobre o tema onde foram feitas algumas perguntas e as respostas foram escritas num quadro branco. A cada pergunta houve uma interação entre os idosos, alguns compartilharam histórias da vida ou algumas situações do dia a dia com o grupo. A atividade foi encerrada com uma reflexão motivacional sobre lidar com os amores e dores na velhice da melhor forma possível.	Educador Social	03/09/2025	Usuário
12	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa com o tema “Amores e dores ao envelhecimento”. Durante o encontro, foi realizado uma atividade de expressão corporal, em que os idosos foram convidados a relembrar os amores e paixões vividos na juventude. A proposta foi bem recebida, proporcionando momentos de troca de experiências e interação entre eles ao longo da dinâmica.	Educador Social	03/09/2025	Usuário
13	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Amores e dores ao envelhecer. Realizou-se uma roda de conversa sobre o assunto. Os idosos fizeram uma dinâmica com perguntas retiradas de uma caixinha de ideias, que remeteram a vários momentos vivenciados por eles ao longo da trajetória de vida. O momento contribuiu para ressignificar sentimentos e para que os usuários conhecessem mais os participantes.	Equipe Técnica	04/09/2025	Usuário
14	Encontro Educador Social com usuários - “Amores e dores ao envelhecer” – Foi realizada uma leitura de um texto sobre o tema e a cada trecho foram realizadas perguntas, os idosos foram respondendo de maneira bem dinâmica e acharam importante a reflexão do texto e um idoso compartilhou algumas situações de vida com o grupo que agregou bastante na roda de conversa.	Educador Social	04/09/2025	Usuário
15	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de conversa sobre “amores e dores ao envelhecer”, e foi debatido o envelhecimento quanto processo e com um olhar positivo, a importância da convivência e relações sociais e afetivas. Os idosos disseram que mantém contato com os familiares, com os amigos. E que as dores tentam superar vivendo o agora. A ação foi animada e construtiva.	Educador Social	04/09/2025	Usuário
16	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de conversa sobre o tema “Amores e dores ao envelhecer”. Durante o encontro, refletido sobre as dores e marcas deixadas pelo processo de envelhecimento. Também houve uma troca de informações a respeito dos riscos de queda dentro de casa e dos cuidados de prevenção necessários para evitar que novos acidentes aconteçam.	Educador Social	04/09/2025	Usuário
17	Encontro Equipe Técnica – Intergeracional - “Amores e dores ao envelhecer” - Foi realizado Encontro Intergeracional, que contou com a participação de uma fisioterapeuta, responsável por conduzir uma roda de conversa sobre a Síndrome de Alzheimer. O momento foi bastante enriquecedor, proporcionando esclarecimentos sobre dúvidas frequentes apresentadas pelos idosos durante as atividades.	Equipe Técnica/ Educador Social	05/09/2025	Intergeracional
18	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida". Para compreensão ampla foi esclarecido que é possível se redescobrir, vivenciar amores, novos projetos de vida ao envelhecer, sem importar com a idade e se permitir novas experiências. Foi salientado que a população	Equipe Técnica	08/09/2025	Usuário

	com mais de 60 anos vem derrubando mitos e preconceitos sobre o tema. À título de informação, estudos demonstram que a vivência da sexualidade, especialmente através de relações afetivas, contribui positivamente para a qualidade de vida dos idosos. Em seguida cada integrante do grupo foi incentivado a compartilhar sua opinião.			
19	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "vínculos afetivos, sexualidade e qualidade de vida" apresentado trecho da série "grace and frankie" para fomentar a roda de conversa, os idosos compartilharam vivências e opiniões pessoais. Houve bastante participação e engajamento nas discussões.	Equipe Técnica	08/09/2025	Usuário
20	Encontro Educador Social com usuários - "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida" – Houve uma leitura de alguns textos sobre o tema e logo após os idosos foram interagindo, falando do seu ponto de vista. Os idosos acharam bem interessante o assunto sobre o tema e no final encerrou-se o encontro com uma dinâmica, com música e movimentos do corpo.	Educador Social	08/09/2025	Usuário
21	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvido uma roda de conversa com o tema "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida". Durante a atividade, os participantes ouviram um podcast sobre a sexualidade na terceira idade e, em seguida, compartilharam suas opiniões. Muitos destacaram que ainda existe o preconceito de acreditar que idosos não mantêm relações sexuais, quando, na realidade, eles podem sim ter uma vida sexual ativa. A atividade foi bem recebida por todos.	Educador Social	08/09/2025	Usuário
22	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Vínculos afetivos, sexualidade e qualidade de vida, foi realizado um bate-papo sobre o tema, no qual os idosos compartilharam suas experiências afetivas e refletiram sobre como, com o passar do tempo, passaram a enxergar o amor, a sexualidade e os vínculos emocionais sob uma nova perspectiva. Relataram que, com o envelhecimento, valorizam mais um amor sereno e duradouro do que as paixões intensas de antigamente.	Equipe Técnica	09/09/2025	Usuário
23	Encontro Educador Social com usuários - "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida" – Foi desenvolvido um momento de conversa sobre o tema, os idosos compartilharam sobre afetividade e a importância de ter amigos, alguns relataram que depois que começaram a frequentar o Grupo Vida Brasil ampliaram as amizades e conseguiram sentir nas atividades o carinho e a atenção que as vezes não possuem dentro da família.	Educador Social	09/09/2025	Usuário
24	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida", realizou-se a apresentação de vídeo sobre vivências afetivas. Em seguida, os idosos compartilharam que, atualmente, as vivências afetivas entre pessoas idosas têm aumentado, principalmente porque muitos se sentem sozinhos. A atividade foi bem recebida e teve ótima participação do grupo.	Educador Social	09/09/2025	Usuário
25	Encontro Educador Social com usuários - "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida" – Realizada roda de conversa com dinâmica abordando o tema. Os usuários expuseram a importância de estarem presentes na vida dos familiares, amigos e vizinhos, e o benefício que isso traz quanto a qualidade de vida, e a importância de falar sobre sexualidade nas escolas e em vários locais. A discussão foi bem harmônica e houve relatos pessoais muito positivos.	Educador Social	09/09/2025	Usuário
26	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema foi: "Vivências Afetivas, Sexualidade e Qualidade de Vida". Iniciado a atividade com a leitura de um trecho do livro "A invenção de Uma Bela Velhice" de Mirian	Equipe Técnica	10/09/2025	Usuário

	Goldenberg. O livro norteou a discussão e reflexão acerca de novos projetos de vida e novas experiências. Os integrantes do grupo compartilharam suas histórias, seus erros e acertos. Ao final, a título de informação foi realizado um breve contexto para mencionar o setembro amarelo.			
27	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida", apresentada música da cantora Angela Ro Ro para disparar discussões entre os idosos. Houve boa participação e engajamento na proposta.	Equipe Técnica	10/09/2025	Usuário
28	Encontro Educador Social com usuários - "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida" - Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema, os idosos interagiram colocando seu ponto de vista e alguns falaram sobre os vínculos até mesmo com os animais, pois acham algo sincero e sem interesse e sem decepções. Alguns relataram também sobre as decepções que podem acontecer e como fazem para lidar com essa situação.	Educador Social	10/09/2025	Usuário
29	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou uma conversa sobre o tema "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida", desenvolvendo uma atividade de pesquisa digital sobre estatísticas de IST em idosos. Durante o diálogo, os participantes destacaram a importância do uso do preservativo nas relações com seus companheiros ou companheiras.	Educador Social	10/09/2025	Usuário
30	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Vínculos afetivos, sexualidade e qualidade de vida. Foi realizada uma roda de conversa com os idosos, onde foram incentivados a refletir e compartilhar suas experiências sobre o tema. Durante a atividade, eles falaram sobre seus relacionamentos passados e compartilharam suas vivências afetivas, abordando questões relacionadas à sexualidade e como essas experiências impactaram a sua qualidade de vida ao longo do tempo.	Equipe Técnica	11/09/2025	Usuário
31	Encontro Educador Social com usuários - "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida" - Foi realizada uma leitura de um texto sobre o tema e durante a leitura foram feitas perguntas para dinamizar a atividade. Os idosos interagiram bastante compartilhando situações sobre como reagem ao afeto e com os desafetos. Alguns falaram sobre como mudaram depois que começaram a frequentar o Grupo Vida Brasil.	Educador Social	11/09/2025	Usuário
32	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida", realizado grupo na biblioteca, onde foram abordadas experiências afetivas com outras pessoas. A proposta gerou grande interação e momentos de descontração entre os idosos.	Educador Social	11/09/2025	Usuário
33	Encontro Educador Social com usuários - "Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida" - Realizado encontro e discutido sobre a importância da vivência afetiva entre os familiares e outras pessoas, a sexualidade com um dos pilares para uma vida tranquila e significativa e pautada também na qualidade de vida com um olhar de autocuidado. Os idosos contaram que participam de eventos com a família, há um olhar para si principalmente depois do convívio nos centros de convivência. A discussão foi alegre e descontraída.	Educador Social	11/09/2025	Usuário
34	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema abordado foi: "O idoso e o Luto Familiar", para reflexão foi explicado que o luto na velhice pode ser complexo, impactar profundamente a saúde mental. De acordo com o Dr. Dráuzio Varella o luto no público 60 + é singular, pois o envelhecimento é marcado por diversas perdas simbólicas e reais, além da finitude da própria vida. Em seguida, o grupo foi convidado a compartilhar o significado do luto para cada um. O momento foi importante e trouxe reflexões importantes.	Equipe Técnica	15/09/2025	Usuário

35	Encontro Equipe Técnica com usuários - "O idoso e o luto familiar" - Realizado grupo na modalidade percurso, proposta roda de conversa com perguntas sobre vida e luto como disparadores. Houve boa participação e troca entre os participantes.	Equipe Técnica	15/09/2025	Usuário
36	Encontro Educador Social com usuários - "O idoso e o luto familiar" - Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos falaram como lidam com essa situação e também deram o exemplo do luto de quando pararam de trabalhar e se aposentaram, alguns compartilharam que demoraram para perceber a nova realidade e tiveram que mudar a sua rotina para superar essa fase. Houve muita participação no assunto de uma maneira bem descontraída.	Educador Social	15/09/2025	Usuário
37	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou de uma roda de conversa sobre o tema "O idoso e o luto familiar", refletindo sobre as experiências de perda vividas na terceira idade. Muitos se emocionaram ao compartilhar lembranças de entes queridos e o sentimento de solidão após a partida. A atividade contou com participação e envolvimento dos idosos.	Educador Social	15/09/2025	Usuário
38	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: O idoso e o luto familiar. A atividade teve início com a apresentação da música "Gostava Tanto de Você", interpretada por Tim Maia, como forma de introduzir a temática do luto. Em seguida, foi realizada uma reflexão sobre o processo de enlutamento, destacando que ele é uma vivência profundamente individual. Cada pessoa lida com a perda de forma única, expressando suas emoções e enfrentando o luto em tempos e intensidades diferentes.	Equipe Técnica	16/09/2025	Usuário
39	Encontro Educador Social com usuários - "O idoso e o luto familiar" – Foi realizada uma roda de conversa sobre o assunto. Os idosos compartilharam no grupo algumas situações que tiveram que lidar a respeito do luto. Alguns falaram sobre as pessoas não entenderem o momento de cada um, mas que também é necessário tomar cuidado com o excesso de tristeza. A atividade foi muito tranquila ao falar do tema.	Educador Social	16/09/2025	Usuário
40	Encontro Educador Social com usuários - Apresentado vídeo sobre o tema "O idoso e o luto familiar", sendo abordado de forma leve. Os idosos participaram, destacando que, apesar da tristeza da morte, as lembranças trazem alegria pelos momentos vividos.	Educador Social	16/09/2025	Usuário
41	Encontro Educador Social com usuários - "O idoso e o luto familiar" – Abordado com dinâmica sobre a vida, o processo de envelhecer e o processo do luto. Em que, os idosos relataram momentos que vivenciaram o luto e o que fizeram para superar. Finalizado com a música de Marcelo Rossi – Não dá mais para voltar", o encontro foi alegre e o assunto abordado de maneira leve e tranquila.	Educador Social	16/09/2025	Usuário
42	Encontro Equipe Técnica com usuários – O tema desenvolvido na atividade foi: "O idoso e o Luto Familiar", para reflexão apresentado trechos do livro - A morte é um dia que vale a pena viver. O grupo foi incentivado a compartilhar sua opinião sobre a temática. O momento foi importante para falar sobre o assunto que ainda é um tabu na sociedade, no entanto, faz-se necessário. O livro destacou que sempre há um excelente motivo para se buscar um novo olhar para a vida. Por se tratar de um conteúdo delicado, foi possível observar que os idosos abordaram de uma forma simples e leve.	Equipe Técnica	17/09/2025	Usuário
43	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "o idoso e o luto familiar" proposta roda de conversa sobre o tema com perguntas disparadoras, os idosos compartilharam vivências pessoais e formas de enfrentamento. Houve boa participação na discussão.	Equipe Técnica	17/09/2025	Usuário
44	Encontro Educador Social com usuários - "O idoso e o luto familiar" - Foi realizado um momento de conversa bem descontraído com os idosos a respeito do tema. Alguns idosos compartilharam com o grupo situação de	Educador Social	17/09/2025	Usuário

	superação do luto, alguns relembrou de perdas marcantes desde quando eram mais jovens. A atividade foi muito participativa e cheia de ótimas reflexões sobre a vida.			
45	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou uma conversa sobre o tema "O idoso e o luto familiar". Durante a atividade, foi proposta a reflexão com a pergunta: Se a pessoa que você gosta estivesse à sua frente, o que diria?. Os idosos se emocionaram bastante, mas participaram ativamente, destacando que foi muito bom falar sobre o luto de uma forma mais leve e acolhedora.	Educador Social	17/09/2025	Usuário
46	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Tema: O Idoso e o Luto Familiar". Foi realizada uma reflexão sobre a finitude da vida, destacando a natureza única e pessoal do luto. Foi enfatizado que cada idoso vivencia o processo de luto de maneira individual, pois cada pessoa reage de forma distinta a essa experiência. A morte e o luto são componentes naturais do envelhecimento e ao longo da vida, todos passarão por diversos processos de despedida, sendo esses momentos parte integral da jornada humana.	Equipe Técnica	18/09/2025	Usuário
47	Encontro Educador Social com usuários - "O idoso e o luto familiar" - Realizada roda de conversa e foi discutido sobre as fases do luto, a importância da morte e o sentido da vida. Os idosos mencionaram algumas experiências e disseram que o processo e o desapego são importantes para um luto sem tanto sofrimento. O encontro foi tranquilo e bem leve.	Educador Social	18/09/2025	Usuário
48	Encontro Educador Social com usuários - "O idoso e o luto familiar" - Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos falaram sobre suas perdas e como lidam com esse sentimento. Alguns comentaram sobre a importância de falar sobre a morte, alguns idosos também falaram o que pensam sobre a morte. A atividade teve muitas falas e reflexões de uma maneira bem leve e tranquila .	Educador Social	18/09/2025	Usuário
49	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema "O idoso e o luto familiar". Durante a atividade, discutiu-se o luto como parte da transição para uma nova fase da vida. Os idosos compartilharam que a perda é vivida com dificuldade, pois muitos se preocupam com a possibilidade de serem os próximos, preferindo, assim, não pensar tanto na fase final da vida.	Educador Social	18/09/2025	Usuário
50	Encontro Equipe Técnica – Em virtude do setembro Amarelo no espaço social da família foi convidada uma Psicóloga do CAPS (Centro de Atendimento Psicossocial) de Barueri para discorrer sobre "A importância de Cuidar da Saúde Mental". Num primeiro momento a profissional falou sobre o atendimento que o CAPS oferece para a população. Em seguida, foi aberto um espaço para o grupo fazer perguntas sobre o assunto, além disso, a psicóloga deu dicas de como lidar com situação de estresse. Ao final, alguns usuários do CAPS apresentaram uma peça de teatro sobre valorização da vida.	Equipe Técnica/ Educador Social	19/09/2025	Família
51	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema explorado foi: "Valorização da Vida", para iniciar foi lançada ao grupo a pergunta: O que você faz que te incentiva ter amor próprio? As respostas foram as mais diversas; bem como, gosto de viajar, ir para a academia, almoçar sozinha no shopping, se vestir bem, assistir ao jogo de futebol, entre outros. O grupo avaliou importante a temática, na qual trabalhou-se protagonismo e a o amor próprio depois dos 60 anos. Ao final, foi mencionado o início da primavera, para ilustrar a ocasião foi distribuído desenhos da primavera.	Equipe Técnica	22/09/2025	Usuário
52	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Valorização da vida" – Realizado grupo na modalidade percurso, apresentada entrevista para disparar discussões, idosos relataram suas percepções acerca do sentido da vida no envelhecimento. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	22/09/2025	Usuário

53	Encontro Educador Social com usuários - "Valorização da vida" – Foi realizada uma dinâmica com o grupo, os idosos foram falando como valorizam a vida. Também foi provocada uma reflexão se os idosos estão vivendo ou sobrevivendo. Alguns compartilharam com o grupo de maneira aleatória suas reflexões. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	22/09/2025	Usuário
54	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema "Valorização da vida", foi realizada uma dinâmica voltada para o fortalecimento de vínculos. Durante a atividade, os idosos destacaram que, atualmente, possuem mais voz ativa ao contrário de antigamente, quando muitos não tinham espaço para se expressar diante da família	Educador Social	22/09/2025	Usuário
55	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Valorização da Vida - Foi realizada uma reflexão sobre a importância de se valorizarem e cultivarem o amor-próprio. Discutiu-se a relevância de promover o bem-estar pessoal, com atenção à saúde mental e física, como caminho para uma melhor qualidade de vida. Ao final, foi realizada uma dinâmica interativa que proporcionou momentos de alegria e descontração	Equipe Técnica	23/09/2025	Usuário
56	Encontro Educador Social com usuários - Após a apresentação do tema "Valorização da Vida", foi realizado um bate-papo sobre a importância desse valor na terceira idade. Durante a conversa, os idosos relataram preocupações sobre o uso excessivo de medicamentos, que pode prejudicar a saúde e reduzir a qualidade de vida. Também foi ressaltada a importância do autocuidado para que o idoso possa viver com mais saúde e bem-estar.	Educador Social	23/09/2025	Usuário
57	Encontro Educador Social com usuários - "Valorização da vida" – Desenvolvida roda de conversa sobre as mudanças históricas, o trabalho do Estado em garantir qualidade de saúde, educação, emprego, alimentação, entre outros. Os idosos disseram que as leis se modificaram e isso reforçou o cumprimento e a garantia da valorização da vida. O encontro foi tranquilo com muitas trocas.	Educador Social	23/09/2025	Usuário
58	Encontro Educador Social com usuários - "Valorização da vida" - Desenvolvida uma roda de conversa, onde os idosos falaram sobre como valorizam a vida. Foi provocada uma reflexão se estão vivendo ou sobrevivendo e os idosos compartilharam no grupo que estão vivendo e foram dando vários exemplos do que fazem no dia a dia. O grupo foi bem participativo com bastante interação por parte dos idosos.	Educador Social	23/09/2025	Usuário
59	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Valorização da vida" – Num primeiro momento para reflexão foi realizado um breve contexto sobre a importância de se amar, se valorizar e reconhecer que a vida é única. Para isso, o grupo foi incentivado a compartilhar a opinião sobre a temática. Em outro momento realizada uma dinâmica para ilustrar a reflexão. A atividade foi finalizada com todos repetindo em voz alta a frase "Eu Amo a Minha Vida".	Equipe Técnica	24/09/2025	Usuário
60	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "valorização à vida", apresentada reportagem com dados sobre transtornos mentais na população idosa. Os idosos foram estimulados a refletir sobre seus motivos para valorizar suas vidas. Houve boas trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	24/09/2025	Usuário
61	Encontro Educador Social com usuários - "Valorização da vida" - Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema proposto. Foram feitas algumas perguntas de maneira dinâmica e os idosos foram respondendo conforme eram sorteados. Os idosos foram conversando entre si e compartilhando exemplos do que fazem no dia a dia que consideram importante para valorizar a vida. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	24/09/2025	Usuário

62	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma dinâmica com o tema 'Valorização da Vida', na qual os idosos refletiram a partir do que escreveram sobre a importância que dão à própria vida. A atividade trouxe alegria a todos e os motivaram a pensar em aproveitar ainda mais cada momento	Educador Social	24/09/2025	Usuário
63	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Valorização da Vida, em celebração aos 28 anos do Grupo Vida Brasil e aos aniversariantes do mês, realizada um evento especial marcado por alegria, interação e muitos sorrisos. Com o tema “Anos 60 – Tempos da Brilhantina”, a festa trouxe à tona memórias afetivas e um clima de pura diversão. Os idosos aproveitaram intensamente cada momento, fortalecendo laços de amizade e vivenciando a verdadeira valorização da vida com leveza, descontração e entusiasmo.	Equipe Técnica	25/09/2025	Usuário
64	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizada uma roda de bate papo sobre "Valorização da Vida", de forma espontânea os idosos compartilharam exemplos de como se valorizar e se priorizar. A troca de ideias foi importante para criar um ambiente colaborativo onde os participantes compartilham conhecimentos e vivências sobre um tema específico, que promoveu discussões ricas e diversificadas.	Equipe Técnica	29/09/2025	Usuário
65	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "valorização à vida", proposta roda de conversa com retrospectiva das informações apresentadas durante o mês sobre saúde mental. Houve boa participação e engajamento na discussão, os idosos consideraram importante abordar esse tema.	Equipe Técnica	29/09/2025	Usuário
66	Encontro Educador Social com usuários - “Valorização da vida” - Foi realizada uma roda de conversa, onde foram feitas algumas perguntas aos idosos e cada um foi respondendo de maneira espontânea sobre valorizar a vida. Alguns deram exemplos de atividades que fazem sozinhos, de autocuidados sem esperar a validação dos outros ou de se importarem com o julgamento das pessoas. A atividade foi dinâmica e participativa.	Educador Social	29/09/2025	Usuário
67	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvido uma roda de conversa com o tema da semana “Valorização da Vida”, onde se discutiu o estilo de vida dos idosos. Eles compartilharam que precisaram mudar alguns hábitos para alcançar mais qualidade de vida e, ao final, saíram da atividade alegres e motivados.	Educador Social	29/09/2025	Usuário
68	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Valorização da vida, durante o encontro, os idosos foram convidados a compartilhar suas emoções e vivências afetivas, proporcionando um espaço de escuta acolhedora e troca de experiências. Falar sobre sentimentos passados, lembranças marcantes e relações afetivas permitiu que cada um refletisse sobre sua trajetória de vida, reconhecendo dores, alegrias e aprendizados. Foi destacada a importância de ressignificar sentimentos antigos, compreendendo que o passado não pode ser mudado, mas pode ser interpretado de novas formas, com mais leveza e maturidade emocional.	Equipe Técnica	30/09/2025	Usuário
69	Encontro Educador Social com usuários - “Valorização da vida” – Realizada roda de conversa com os idosos e foi conversado sobre o respeito à vida, ao tratamento para com o próximo, a escuta e a ajuda mútua durante o percurso de vida. Os idosos relataram que tiveram dificuldade de lidar com as emoções, com os problemas e que encontraram pessoas que a ajudaram a encontrar saídas. O diálogo foi tranquilo e todos dividiram experiências.	Educador Social	30/09/2025	Usuário
70	Encontro Educador Social com usuários - “Valorização da vida” - Foi realizado uma roda de conversa, os idosos fizeram uma retrospectiva sobre os temas abordados durante o mês, compartilharam sobre atividades	Educador Social	30/09/2025	Usuário

	que praticam no dia a dia para não ficarem tanto na rotina. A atividade foi bem participativa com muitas falas sobre a valorização da vida.			
71	Encontro Educador Social com usuários - Iniciada roda de bate-papo com o tema "Valorização da vida", promovendo reflexões sobre a importância do cuidado e da qualidade de vida dos idosos. Durante a conversa, os usuários compartilharam mudanças que precisaram fazer em seus hábitos devido a comorbidades e problemas de saúde, ressaltando que, apesar das dificuldades, essas adaptações os fizeram sentir-se melhor.	Educador Social	30/09/2025	Usuário
<b>Tema Transversal: As marcas do tempo (Outubro)</b>				
72	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "velhice: aprender a ser e a conviver", proposta roda de conversa para debate do tema, os idosos colocaram suas opiniões e experiências pessoais. Refletiram sobre as mudanças da sociedade e impactos no processo de envelhecimento. Houve boas trocas e engajamento nas discussões.	Equipe Técnica	01/10/2025	Usuário
73	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice: aprender a conviver e aprender a ser" - Foi realizada uma dinâmica com o grupo, onde foram escritas algumas palavras em um quadro branco e os idosos foram falando de maneira dinâmica sobre a convivência na velhice e foram dialogando sobre ser idoso nos dias atuais. A atividade teve bastante envolvimento dos idosos.	Educador Social	01/10/2025	Usuário
74	Encontro Equipe Técnica com usuários - Durante a roda de conversa realizada com o tema "Velhice: Aprender a conviver e aprender a ser", os idosos compartilharam vivências sobre o processo de envelhecimento, refletindo sobre as mudanças físicas, emocionais e sociais que acompanham essa fase da vida. Alguns relataram sentir-se hoje mais conscientes de seus direitos, mais livres para opinar, escolher e viver conforme seus próprios valores.	Equipe Técnica	02/10/2025	Usuário
75	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice: aprender a conviver e aprender a ser" – Foi realizada uma leitura de um texto e logo após foram feitas perguntas de maneira dinâmica e os idosos foram respondendo de maneira espontânea. Alguns idosos falaram sobre suas ansiedades e sobre ainda serem protagonistas de suas vidas. Houve bastante participação com muitas falas.	Educador Social	02/10/2025	Usuário
76	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema "Velhice: aprender a conviver e aprender a ser", realizando um bate-papo sobre a percepção individual do envelhecimento. Os idosos compartilharam que essa fase tem proporcionado ainda mais aprendizados e experiências.	Educador Social	02/10/2025	Usuário
77	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice: aprender a conviver e aprender a ser" – Realizada roda de conversa com os idosos e foi discutido sobre o vídeo de Chico Xavier - "Chico e alerta sobre a velhice". Os idosos disseram que o perdão é muito difícil tanto para quem pede, quanto para quem o dá. E que a convivência sem muitos julgamentos é importante para avançar um envelhecimento saudável. A ação foi alegre e bem interativa.	Educador Social	02/10/2025	Usuário
78	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: "Velhice: "Aprender a Conviver e Aprender a Ser", para fazer reflexão foi lido trechos de artigo do portal do envelhecimento, no qual traz a ideia de que envelhecer bem é apenas o resultado de uma vida de experiências e aprendizagens. Em seguida, os integrantes do grupo foram incentivados a compartilhar sua opinião sobre o assunto. O momento proporcionou um olhar para si, sobretudo, a pergunta será que aprendi a conviver e a ser com 60+.	Equipe Técnica	06/10/2025	Usuário

79	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "velhice: aprender a ser e conviver", leitura de crônica do Dr. Dráuzio Varella e posteriormente roda de conversa sobre as percepções dos idosos. Houve boas trocas e engajamento na discussão.	Equipe Técnica	06/10/2025	Usuário
80	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice: aprender a conviver e aprender a ser" – Foi desenvolvido um bate papo com o grupo, os idosos falaram muito sobre a questão do aprendizado, alguns falaram que todo idoso tem capacidade de aprender, porém é necessário estar disposto para que isso aconteça, pois, participar no Grupo Vida é acreditar que é possível aprender sempre mais.	Educador Social	06/10/2025	Usuário
81	Encontro Educador Social com usuários - Foi abordado o tema "Velhice: Aprender a conviver e aprender a ser", promovendo uma discussão harmoniosa em grupo a partir de um <i>podcast</i> sobre o assunto. Os idosos relataram que conviver no envelhecimento significa ter mais compreensão com as outras pessoas e saber se posicionar na sociedade, expressando suas opiniões com respeito.	Educador Social	06/10/2025	Usuário
82	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Aprender a conviver e aprender a ser, foi realizado um bate-papo com os idosos sobre a importância da convivência, do respeito às diferenças e da empatia na vida em sociedade. Os participantes compartilharam experiências, refletiram sobre o valor do diálogo, da escuta e da compreensão do outro. A atividade promoveu integração, troca de saberes e reforçou a importância de relações baseadas no respeito mútuo.	Equipe Técnica	07/10/2025	Usuário
83	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice: aprender a conviver e aprender a ser" – Realizada roda de conversa com dinâmica, onde foi discutida a importância de aceitar o processo natural do envelhecer sem sofrimentos. Entender as limitações não como a falta de progresso, mas como cautela e cuidado. Os idosos expuseram que têm limitações, mas que lidam bem com isso. O encontro foi finalizado com a música "Envelhecer de cada um" do vídeo "Envelhecer de cada um – além do aposento".	Educador Social	07/10/2025	Usuário
84	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice: aprender a conviver e aprender a ser" – Leitura de trecho de livro "admirável mundo velho". Foi realizada uma roda de conversa, alguns idosos compartilharam sobre situações de aprenderem constantemente a lidar com as novas realidades de educação, aprendizado e até mesmo de convivência com pessoas. Alguns idosos falaram que todo dia é preciso aprender a lidar e a conviver consigo mesmo e com quem está ao redor, ainda mais nos dias atuais onde todos estão intolerantes.	Educador Social	07/10/2025	Usuário
85	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou de uma roda de conversa com o tema "Velhice: Aprender a conviver e aprender a ser". Durante o encontro, foi realizada uma dinâmica voltada para a convivência e o autoconhecimento, além da leitura de um trecho do livro Admirável Mundo Velho. A atividade contou com a participação ativa e positiva dos idosos.	Educador Social	07/10/2025	Usuário
86	Encontro Equipe Técnica com usuários – O grupo foi conduzido pelo tema "Velhice: Aprender a Conviver e Aprender a Ser, com o objetivo de incentivar uma reflexão e discussão o grupo foi convidado a compartilhar sua opinião. De forma aleatória os idosos responderam: preciso ser paciente, aprender a conviver com meus medos, aprender a conviver com minhas patologias, aprender a conviver com quem não gosto muito, aprender a ser paciente entre outros. As experiências compartilhadas foram importantes para fortalecer a convivência do grupo, sobretudo, o objetivo foi alcançado, pois permitiu reflexões significativas e relevantes.	Equipe Técnica	08/10/2025	Usuário
87	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "velhice: aprender a ser e conviver", roda de conversa sobre o tema, em que os idosos apresentaram suas percepções	Equipe Técnica	08/10/2025	Usuário

	sobre seu processo de envelhecimento, expectativas e realidade que se apresenta. Houve boa participação e trocas entre os usuários.			
88	Encontro Educador Social com usuários - “Velhice: aprender a conviver e aprender a ser” - Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema, com reflexão sobre aceitar envelhecer, os idosos compartilharam sobre como foi sua aceitação no processo de envelhecimento, como foram percebendo e como foram reagindo. Alguns compartilharam sobre crises, mas que conseguiram superar e aceitar. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	08/10/2025	Usuário
89	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema “Velhice: Aprender a conviver e aprender a ser”. Durante o encontro, foi proposta uma dinâmica com a “caixinha ideal”, que estimulou reflexões sobre o “ser” e o “conviver”. Os idosos participaram ativamente, compartilhando experiências entre si, tornando o momento rico em trocas e aprendizados.	Educador Social	08/10/2025	Usuário
90	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Velhice: Aprender a conviver e aprender a ser, foi realizada uma roda de conversa com o objetivo de promover a reflexão sobre os desafios de viver em sociedade, especialmente na velhice. Discutiu-se a importância do respeito mútuo nas relações interpessoais e como, por meio da convivência, ocorrem trocas significativas de aprendizados e afetos.	Equipe Técnica	09/10/2025	Usuário
91	Encontro Educador Social com usuários - “Velhice: aprender a conviver e aprender a ser” - Realizada roda de conversa e foi visto um vídeo de motivação “Disseram que eu não ia conseguir”. Os idosos relataram que ser idoso é pertencer, que aprender a conviver com a velhice deveria ser algo mais consciente porque é um processo que os acompanha desde o nascimento. O encontro foi tranquilo e animado.	Educador Social	09/10/2025	Usuário
92	Encontro Educador Social com usuários - “Velhice: aprender a conviver e aprender a ser” – Foram exibidos alguns slides com imagens e textos sobre o tema, a cada slide foram feitas perguntas para os idosos, os quais foram respondendo de maneira aleatória e dinâmica. Durante a respostas os idosos compartilharam sobre suas atividades do dia a dia, como lidam com as críticas e com as limitações da idade. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	09/10/2025	Usuários.
93	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvida uma roda de conversa com o tema “Velhice: Aprender a conviver e aprender a ser”, durante a atividade, os idosos ouviram um <i>podcast</i> sobre o envelhecer, em seguida, compartilharam suas opiniões. Muitos destacaram que ainda aprendem que viver bem não é ter tudo, mas saber valorizar o que se tem.	Educador Social	09/10/2025	Usuário
94	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na roda de bate-papo o tema desenvolvido foi: "O Corpo Envelhecendo". Num primeiro momento foi realizado um breve contexto sobre o processo natural do envelhecimento e as mudanças na pele, físicas, emocionais e como lidar com elas. Em seguida, foi realizada uma dinâmica com uma caixa simbolizando a velhice. A abordagem foi importante para que cada integrante compartilhasse como enxerga o próprio corpo.	Equipe Técnica	13/10/2025	Usuário
95	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "o corpo envelhecendo", proposta atividade prática para reflexão ao grupo sobre suas percepções acerca de seu processo de envelhecimento. Houve boa participação e envolvimento na atividade.	Equipe Técnica	13/10/2025	Usuário
96	Encontro Educador Social com usuários - “O corpo envelhecendo” – Foi desenvolvida uma roda de conversa, de modo que, os idosos falaram sobre questões do seu corpo, como lidam com as rugas e o desafio de se olharem no espelho. Alguns idosos falaram da importância de se valorizar sem pensar na crítica alheia e refletiram que tudo é passageiro inclusive a “beleza”. A conversa foi bastante dinâmica e participativa.	Educador Social	13/10/2025	Usuário

97	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema “O Corpo Envelhescente”, abordando os aspectos cognitivos no envelhecimento. Os idosos mencionaram a importância da prática da leitura e de atividades como caça-palavras para aperfeiçoar a memória. Todos demonstraram grande interesse e satisfação com a atividade.	Educador Social	13/10/2025	Usuário
98	Encontro Equipe Técnica com usuários - No intuito de promover um ambiente harmonioso e participativo, foi realizada uma reunião com os idosos atendidos pelo serviço, com o objetivo de dialogar sobre as regras habituais do Serviço de Convivência. Durante o encontro, foram abordadas as recentes adaptações realizadas no espaço de atendimento, assim como, as mudanças na forma de prestação dos serviços oferecidos. O momento foi oportuno para esclarecer dúvidas, acolher sugestões e reforçar a importância da participação ativa de todos na construção de um ambiente respeitoso e acolhedor. Ressaltou-se, ainda, o valor do respeito mútuo, da escuta ativa e da convivência harmoniosa, princípios fundamentais para o bom funcionamento do local e o bem-estar coletivo dos participantes.	Equipe Técnica	14/10/2025	Usuário
99	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou conversa sobre o tema “O Corpo Envelhescente” e realizou uma atividade voltada à importância da higiene pessoal na terceira idade. Durante o encontro, os idosos destacaram a relevância de manter o hábito do banho diário e de hidratar o corpo com creme corporal.	Educador Social	14/10/2025	Usuário
100	Encontro Educador Social com usuários - “O corpo envelhescente” - Executada roda de conversa, com exibição do vídeo de “Negritude em Letras – Como o racismo e etarismo produzem a lógica colonial”, os idosos disseram que as diferenças sociais definem um olhar muito diferente de um idoso para outro e que há interesses para as questões de envelhecimento com quebra de padrões. A ação foi tranquila e participativa.	Educador Social	14/10/2025	Usuário
101	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema foi: " O Copo Envelhece", para ilustrar a temática foi realizada a leitura de trechos do livro: "A Invenção de uma Bela Velhice", após explanar o trecho foi realizada a seguinte pergunta ao grupo: “meu corpo envelheceu e eu estou com .....?”. As respostas foram as mais diversas bem como: com raiva, ansiosa, triste, feliz, grato, calmo entre outras questões do universo da velhice. A atividade foi importante para incentivar a discussão e reflexão sobre, o processo natural das mudanças que ocorrem especialmente no grupo 60+.	Equipe Técnica	15/10/2025	Usuário
102	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "o corpo envelhescente" proposta atividade lúdica para promover reflexão sobre o tema, posteriormente os idosos compartilharam suas percepções sobre seus processos de envelhecimento. Houve boa participação na atividade.	Equipe Técnica	15/10/2025	Usuário
103	Encontro Educador Social com usuários - “O corpo envelhescente” - Foi projetada uma figura da silhueta do corpo humano numa tela grande de televisão e com isso, dialogou-se sobre o envelhecimento do corpo. Alguns idosos compartilharam situações de familiares que fizeram procedimento cirúrgico para melhorar a estética, mas se arrependeram ou tiveram algumas complicações. Os idosos falaram que estão satisfeitos com o corpo e cuidam desse corpo da melhor maneira possível, falaram também que a crise no começo faz parte, mas depois começam a aceitar.	Educador Social	15/10/2025	Usuário
104	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema “O Corpo Envelhescente”, foi realizada uma atividade com perguntas voltadas à reflexão, auto percepção, saúde e cuidado pessoal. Os idosos destacaram a importância de cuidar do corpo diariamente e de praticar exercícios físicos.	Educador Social	15/10/2025	Usuário

105	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: O corpo envelhescente, foi exibido o documentário da USP "O envelhecer de cada um" apresentando depoimentos de idosos que compartilham suas experiências com o envelhecimento. A obra mostrou que, embora o corpo envelheça, a mente continua ativa e os desejos de viver e ser feliz permanecem. Ao final os idosos refletiram que envelhecer não é perder a vontade de viver, mas sim seguir com sonhos, aprendizados e novas formas de ver a vida.	Equipe Técnica	16/10/2025	Usuário
106	Encontro Educador Social com usuários - "O corpo envelhescente" - Foram exibidos slides sobre o assunto em que cada slide possuía algumas perguntas para levar os idosos a refletirem. Os idosos foram respondendo de forma aleatória e descontraída. Alguns compartilharam sobre como realizam a alimentação, o sono, e as idas nas consultas médicas. Alguns também falaram sobre como se sentem ao se olharem no espelho.	Educador Social	16/10/2025	Usuário
107	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou da roda de conversa sobre o tema "O corpo envelhescente", refletindo sobre a importância da higiene pessoal, do cuidado com a saúde, da autoestima e da relação entre corpo e emoção. Os idosos demonstraram grande interesse, fazendo diversas perguntas durante a atividade.	Educador Social	16/10/2025	Usuário
108	Encontro Educador Social com usuários - "O corpo envelhescente" - Realizada roda de conversa com dinâmica e foi utilizado como recurso o vídeo "O envelhecer de cada um". Os idosos disseram que o envelhecer assim como a vida no geral é de responsabilidade de cada um e cabe a todos cuidarem e se ajudarem mutuamente. O encontro foi sereno e a discussão positiva.	Educador Social	16/10/2025	Usuário
109	Encontro Equipe Técnica com Família – No Espaço Social da Família foi convidada uma gerontóloga para ministrar palestra sobre: "O corpo Envelhescente e os Aspectos do Envelhecimento". Para ilustrar o contexto foram apresentados alguns slides que abordou aspectos físicos, psicológicos e sociais do universo da velhice. Durante o encontro os participantes aproveitaram para fazerem perguntas e tirar dúvidas. O momento foi importante porque agregou conhecimento, incentivou a reflexão e proporcionou novas perspectivas do público 60+.	Equipe Técnica/ Educador Social	17/10/2025	Família
110	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema desenvolvido foi: "Autonomia e Protagonismo", num primeiro momento, para incentivar a autorreflexão foi trabalhado o significado da temática. Em outro momento, foi lançado ao grupo a pergunta: Você se considera uma pessoa autonomia e protagonista porquê? De forma aleatória os integrantes do grupo compartilharam experiências e vivencias sobre o assunto. A atividade foi importante para incentivar a reflexão, o olhar para si mesmo e o autoconhecimento.	Equipe Técnica	20/10/2025	Usuário
111	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "autonomia e protagonismo", apresentado curta metragem "Napo" para disparar discussões, idosos comentaram suas interpretações sobre a mensagem do filme. Houve boa participação e trocas entre os usuários.	Equipe Técnica	20/10/2025	Usuário
112	Encontro Educador Social com usuários - "Autonomia e Protagonismo" - Foi desenvolvida uma roda de conversa, onde a princípio foi explanado sobre o tema. Logo após foram feitas perguntas onde os idosos foram respondendo de maneira dinâmica e compartilhando situações onde sentiram que sua autonomia não estava sendo respeitada e como se sentiram com isso. Houve muita participação.	Educador Social	20/10/2025	Usuário
113	Encontro Educador Social com usuários - Foi apresentado um vídeo sobre o tema "Autonomia e Protagonismo", que abordou a importância da autonomia da pessoa idosa dentro do vínculo familiar, ressaltando o respeito às suas decisões. Durante a atividade, alguns idosos relataram que, enquanto	Educador Social	20/10/2025	Usuário

	mantiverem sua autonomia e cognição preservada, os familiares não devem interferir em suas escolhas. O grupo demonstrou grande participação e interesse na discussão.			
114	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Autonomia e Protagonismo, foi realizado um bate-papo sobre o tema, no qual os idosos compartilharam o que entendem por autonomia e protagonismo. Durante a conversa, refletiu-se sobre a importância de incentivar a pessoa idosa a manter uma vida autônoma e a ser protagonista de sua própria história.	Equipe Técnica	21/10/2025	Usuário
115	Encontro Educador Social com usuários - "Autonomia e Protagonismo" – Executada roda de conversa e foi discutido o trecho do Apóstolo São João Batista "É necessário que Ele cresça e eu diminua". E os usuários relataram que quando se tornaram idosos, perceberam que não houve a diminuição do protagonismo e sim a anulação, tornaram-se invisíveis, e que o trabalho de conscientização hoje fortalece e valoriza o processo de envelhecimento. A atividade foi tranquila e com boa participação.	Educador Social	21/10/2025	Usuário
116	Encontro Educador Social com usuários - "Autonomia e Protagonismo" - Foi realizada uma roda de conversa, os idosos compartilharam sobre sua autonomia no dia a dia, como lidam com familiares que as vezes acham que o idoso não pode ter mais independência e as vezes são tratados como criança. Alguns idosos também compartilharam sobre as atividades que frequentam e os tornam protagonista da própria vida.	Educador Social	21/10/2025	Usuário
117	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou uma conversa sobre o tema "Autonomia e Protagonismo". Durante a atividade, foi realizada uma apresentação de slides abordando a autonomia da pessoa idosa dentro do lar. Alguns participantes comentaram que, com o passar dos anos, sentem que sua opinião é menos ouvida pelos familiares, enquanto outros relataram que são respeitados e têm voz nas decisões da casa. Foi um momento de reflexão e troca de experiências sobre o papel do idoso na família.	Educador Social	21/10/2025	Usuário
118	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na atividade foi trabalhado o tema: "Autonomia e Protagonismo", para entendimento do grupo, foi realizado um breve contexto sobre o tema, em seguida, o grupo foi convidado a compartilhar um exemplo de pessoa autônoma e uma pessoa protagonista. Foi importante abordar o assunto, pois vários idosos não sabiam o significado de ambas palavras.	Equipe Técnica	22/10/2025	Usuário
119	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "autonomia e protagonismo", apresentado curta metragem "napo" para disparar discussões, os idosos comentaram sobre sua compreensão acerca da mensagem e falaram sobre experiências pessoais em que sentiram o exercício de autonomia e protagonismo. Houve boa participação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	22/10/2025	Usuário
120	Encontro Educador Social com usuários - "Autonomia e Protagonismo" - Houve uma roda de conversa com o grupo, foram feitas perguntas a respeito do tema e os idosos foram respondendo de maneira aleatória. Os idosos falaram sobre sua autonomia e que isso não é para sempre, alguns deram exemplos de conhecidos ou familiares que não conseguem mais ter autonomia devido a situações de saúde ou até mesmo devido à idade avançada. Os idosos refletiram que é importante aproveitar esse tempo de independência que é finito, pois nunca se sabe o dia de amanhã.	Educador Social	22/10/2025	Usuário
121	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema "Autonomia e Protagonismo". Durante a atividade, discutiu-se a importância da participação da pessoa idosa nas tomadas de decisão dentro do ambiente familiar. Foi exibido um vídeo reflexivo sobre o tema, que emocionou e alegrou os participantes.	Educador Social	22/10/2025	Usuário

122	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Autonomia e Protagonismo, realizou-se um bate-papo sobre o tema, no qual os idosos compartilharam suas percepções acerca de autonomia e protagonismo. Durante a conversa, foi possível refletir sobre a importância de incentivar a pessoa idosa a manter sua independência e a ser protagonista de sua própria trajetória.	Equipe Técnica	23/10/2025	Usuário
123	Encontro Educador Social com usuários - "Autonomia e Protagonismo" - Foi realizado roda de conversa sobre o assunto, explanado de maneira fácil e dinâmica a diferença entre autonomia e protagonismo. Logo após foi disponibilizado tempo para os idosos irem conversando entre si, após o tempo de conversa cada um foi discorrendo sobre o que entendeu referente ter autonomia e ser protagonista da própria vida. Os idosos compartilharam muitas situações e também falaram sobre o que pensam caso um dia percam essa autonomia, devido a problemas de saúde ou demais circunstâncias da vida.	Educador Social	23/10/2025	Usuário
124	Encontro Equipe Técnica - Intergeracional - Foi realizada uma atividade especial com o objetivo de promover a interação entre idosos e crianças de uma casa de acolhimento. O encontro contou com um momento marcado por alegria e troca de experiências. Durante o evento, foram desenvolvidas atividades lúdicas que estimularam o convívio social, a criatividade e o fortalecimento de vínculos afetivos. As crianças também realizaram uma apresentação musical, encantando os idosos e familiares presentes.	Equipe Técnica/ Educador Social	24/10/2025	Intergeracional
125	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: A Arte de envelhecer com prazer, foi exibido o vídeo "A Invenção de uma Bela Velhice", com a Dra. Miriam Goldberg. Após a exibição, os idosos refletiram sobre as ideias apresentadas e destacaram que viver o envelhecimento torna-se uma experiência satisfatória quando se aceita a liberdade de decidir o que se deseja para essa fase da vida.	Equipe Técnica	28/10/2025	Usuário
126	Encontro Educador Social com usuários - "A arte de envelhecer com prazer" - Alcançada roda de conversa e foi discutido sobre a arte de envelhecer com prazer. Os idosos disseram que as conquistas adquiridas atualmente trazem o prazer de envelhecer, porque garante segurança e oferece possibilidades que antes era impossível. A discussão foi tranquila e objetiva.	Educador Social	28/10/2025	Usuário
127	Encontro Educador Social com usuários - "A arte de envelhecer com prazer" - Foi realizado uma leitura de um texto sobre o assunto. A cada parágrafo foi provocado reflexões sobre o prazer de estar vivo, convivências e afetos. Os idosos falaram de como organizam tempo para relaxar, o que costumam fazer e também os cuidados que tem com a saúde.	Educador Social	28/10/2025	Usuário
128	Encontro Educador Social com usuários - Após a abordagem do tema "A Arte de Envelhecer com Prazer", o grupo participou de uma reflexão sobre a alegria de viver e a sabedoria adquirida com o passar dos anos. Os participantes compartilharam experiências e destacaram os aspectos positivos que o envelhecimento trouxe para suas vidas. A atividade foi marcada por momentos de animação e entusiasmo.	Educador Social	28/10/2025	Usuário
129	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema trabalhado foi: "A arte de Envelhecer com Prazer", para compreensão do tema foram utilizados trechos do livro: A invenção de uma bela velhice, em seguida foi aberto um espaço para que cada integrante do grupo compartilhasse um ponto positivo e um ponto negativo de envelhecer.	Equipe Técnica	29/10/2025	Usuário
130	Encontro Equipe Técnica com usuários - "A arte de envelhecer com prazer" - Foi realizado uma roda de conversa, onde os idosos de maneira dinâmica foram falando o que acham do ponto positivo e o ponto negativo do envelhecimento. Os idosos conversaram entre si e foram compartilhando em grupo.	Equipe Técnica	29/10/2025	Usuário

131	Encontro Educador Social com usuários - Após a apresentação do tema “A arte de envelhecer com prazer”, foi realizado um bate-papo sobre os aspectos positivos do envelhecimento. Os participantes compartilharam suas histórias e experiências de vida, destacando a importância de valorizar cada fase, cultivar o amor-próprio e envelhecer com dignidade. A atividade foi marcada por alegria, reflexões e muita troca entre o grupo.	Educador Social	29/10/2025	Usuário
132	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: A arte de envelhecer com prazer, foi realizada uma roda de conversa sobre o tema, na qual os idosos compartilharam suas experiências e reflexões. Eles relataram que, atualmente, sentem-se mais livres para tomar suas próprias decisões e realizar as atividades que desejam. No entanto, também mencionaram que, em alguns momentos, familiares tentam limitar ou controlar suas escolhas, atitude que eles afirmam não aceitar, pois valorizam a autonomia conquistada ao longo da vida.	Equipe Técnica	30/10/2025	Usuário
133	Encontro Educador Social com usuários - “A arte de envelhecer com prazer” - Realizada roda de conversa com dinâmica. E os idosos disseram que o prazer pela liberdade de escolha, de estar em família, viajar, e festar são uns dos fatores que favorecem o prazer. A atividade foi tranquila e reflexiva.	Educador Social	30/10/2025	Usuário
134	Encontro Educador Social com usuários - “A arte de envelhecer com prazer” - Foi realizada uma leitura de um texto e logo após foram feitas algumas perguntas para os idosos. Nas respostas os idosos falaram sobre o que fazem para terem momentos de paz, compartilharam sobre as poucas amizades que possuem e coisas que os tiram do sério as vezes. Alguns compartilharam situações do dia a dia com os familiares.	Educador Social	30/10/2025	Usuário
135	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema “A arte de envelhecer com prazer”, que promoveu reflexões sobre a sabedoria adquirida com o tempo e a importância dos laços afetivos familiares e de amizade. Durante o diálogo, os participantes compartilharam mudanças que adotaram em seus hábitos para o bem-estar. A atividade contou com a participação ativa e entusiasmada dos idosos.	Educador Social	30/10/2025	Usuário
<b>Tema Transversal: Envelhecimento ativo e sua inter relação com a saúde (Novembro)</b>				
136	Encontro Equipe Técnica com usuários – O tema trabalhado foi "Humanização no cuidado ao idoso", para entendimento do grupo explanado o conceito do assunto, em seguida, foi lançada a pergunta: Você acha que a sociedade te atende de forma humanizada? Os idosos foram compartilhando episódios agradáveis e outros nem tanto. Apesar do tema ser sensível, permitiu reflexões significativas aos integrantes do grupo, sobretudo, foi importante a troca de experiências que fortaleceu a convivência em grupo.	Equipe Técnica	03/11/2025	Usuário
137	Encontro Educador Social com usuários - “Humanização no cuidado ao idoso” – Foi realizado uma roda de conversa sobre o assunto. Os idosos falaram sobre o cuidado do idoso não só da parte física, mas do cuidado em dar atenção e de ouvir. Os idosos também falaram que no Grupo Vida Brasil conseguem ver essa humanização e cuidado através das conversas, nos atendimentos com a psicóloga e com a assistente social	Educador Social	03/11/2025	Usuário
138	Encontro Educador Social com usuários - A atividade iniciou com o tema “Humanização no cuidado do idoso”, promovendo um bate-papo sobre o empoderamento da pessoa idosa no cuidado com a própria saúde. Durante a conversa, destacou-se a importância de procurar a Unidade Básica de Saúde para o acompanhamento regular, como a aferição da pressão arterial e o controle do diabetes.	Educador Social	03/11/2025	Usuário
139	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Humanização no cuidado ao idoso. Foi realizada uma roda de conversa sobre o assunto. Durante o encontro, os participantes foram convidados a compartilhar situações em que sentiram preconceito relacionado à idade, bem como momentos em que pessoas buscaram	Equipe Técnica	04/11/2025	Usuário

	desumanizá-los ou tratá-los de forma infantilizada. Os idosos relataram experiências ocorridas tanto em instituições quanto no convívio familiar. Em seguida, foi destacada a importância do fortalecimento emocional e da valorização pessoal, incentivando cada um a reconhecer e demonstrar sua autonomia e capacidade de decisão.			
140	Encontro Educador Social com usuários - “Humanização no cuidado ao idoso” – Foi realizado um bate papo com os idosos e foram feitas perguntas sobre o que eles acham sobre a humanização de cuidado com idosos. Os idosos falaram que além do cuidado, o carinho, a paciência e a capacidade de ouvi-los. Alguns deram exemplos, declarando que encontram humanização no espaço do Grupo Vida Brasil, pois não são vistos só como idosos, mas como pessoas que tem histórias, encontram respeito, diversão e sentem prazer de estar nas atividades.	Educador Social	04/11/2025	Usuário
141	Encontro Educador Social com usuários - O tema “Humanização no cuidado do idoso” foi abordado, promovendo uma discussão harmoniosa em grupo sobre a importância do acompanhamento médico regular. Os idosos destacaram também os benefícios de uma alimentação equilibrada, da prática de atividades físicas adaptadas às limitações e da participação em grupos de convivência para o fortalecimento da saúde mental. A atividade teve uma adesão positiva e envolvimento dos idosos.	Educador Social	04/11/2025	Usuário
142	Encontro Educador Social com usuários - “Humanização no cuidado ao idoso” – Realizada roda de conversa sobre os avanços que o Brasil teve em relação a humanização. Mudanças essas que trouxe novos olhares para direitos adquiridos em defesa de um processo de envelhecimento mais justo. A discussão foi tranquila e houve trocas.	Educador Social	04/11/2025	Usuário
143	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema desenvolvido na roda de conversa foi: "Humanização no cuidado ao idoso", para entendimento do grupo foi lido trechos da Política de Atendimento à Pessoa Idosa, cujo objetivo é garantir os direitos e a proteção integral do público 60+. Posteriormente, foi aberto um espaço para que cada integrante do grupo compartilhasse sua opinião sobre o assunto. O momento foi importante e vários idosos relataram não saber o significado de humanização.	Equipe Técnica	05/11/2025	Usuário
144	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade de percurso com tema "humanização no cuidado à pessoa idosa", roda de conversa sobre o tema e compartilhados relatos sobre situações em que se sentiram de fato tratados de forma humanizada e com acolhimento. Houve boa participação e trocas entre os usuários.	Equipe Técnica	05/11/2025	Usuário
145	Encontro Educador Social com usuários - “Humanização no cuidado ao idoso” - Foi realizada uma roda de conversa onde foram feitas algumas perguntas sobre o tema proposto. Os idosos foram respondendo de maneira aleatória. Alguns idosos compartilharam no grupo situações de não se sentirem tratados de maneira humanizada dentro do ambiente familiar. Alguns compartilharam lembranças do passado, de como era o tratamento com os pais, avós e com pessoas mais velhas que conviviam. Foi um grupo de bastante partilhas e boas recordações	Educador Social	05/11/2025	Usuário
146	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou de uma roda de conversa com o tema “Humanização no cuidado do idoso”. Durante o encontro, foram abordadas orientações sobre prevenção e controle de doenças crônicas, além da importância de respeitar as limitações e preferências individuais. Os idosos mostraram-se participativos e interagiram ativamente durante a atividade.	Educador Social	05/11/2025	Usuário

147	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Humanização no cuidado do idoso. Foi realizada uma roda de conversa com os participantes, promovendo reflexões sobre a importância da humanização no cuidado ao idoso. Durante o diálogo, os idosos relataram dificuldades enfrentadas em espaços públicos, especialmente no transporte e nos serviços de saúde. Compartilharam que, em diversas situações, sentem-se invisibilizados e que muitas vezes precisam se impor para garantir o respeito e a efetivação de seus direitos.	Equipe Técnica	06/11/2025	Usuário
148	Encontro Educador Social com usuários - "Humanização no cuidado ao idoso" - Foi realizado um bate papo com os idosos sobre o assunto, logo após foram espalhadas alguns emojis com emoções escritas pelo chão da sala e foram lidas algumas situações para os idosos e de maneira aleatória cada um foi sinalizando com os emojis o que sentia com aquela situação. Os idosos aproveitaram para relatar que já passaram por algumas das situações lidas.	Educador Social	06/11/2025	Usuário
149	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema "Humanização no cuidado do idoso". Durante o encontro, foram propostas algumas reflexões, como: "O que significa, para você, ser bem cuidado?", "Como você gostaria que as pessoas cuidassem de você?" e "De que forma podemos cuidar da nossa saúde de maneira mais humana?". Os idosos participaram ativamente da atividade, compartilhando experiências e opiniões de forma envolvente.	Educador Social	06/11/2025	Usuário
150	Encontro Educador Social com usuários - "Humanização no cuidado ao idoso" - Realizada roda de conversa com reflexão sobre Humanização, o impacto causado por falta de educação, as desigualdades sociais, políticas públicas e suas intervenções. Os idosos participaram de maneira ativa, discursiva e o encontro foi tranquilo.	Educador Social	06/11/2025	Usuário
151	Encontro Equipe Técnica com Famílias – No espaço social da família foi convidada uma Pedagoga para falar sobre: Humanização no Cuidado ao Idoso em situação ILPI (Instituição de Longa Permanência) e no cuidado para com crianças e adolescentes no acolhimento institucional. Na roda de bate papo a profissional apresentou alguns exemplos de cuidado humanizado para adultos, crianças e adolescentes. Durante o encontro os integrantes do grupo puderam fazer perguntas e tirar dúvidas.	Equipe Técnica/ Educador Social	07/11/2025	Família
152	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema desenvolvido foi "Hábitos de Vida para envelhecer saudável". Para iniciar o assunto foi importante dizer que manter hábitos saudáveis é crucial para o bem-estar físico e mental, pois previne doenças, aumenta a longevidade e melhora a qualidade de vida. Em seguida, o grupo foi incentivado a compartilhar um exemplo de hábito saudável e não saudável. O momento foi importante e os idosos deram exemplos de hábitos saudáveis: realizar atividade física, alimentação equilibrada e exercícios físicos. Hábitos não saudáveis: não beber água, ingerir gordura, fumar, fazer uso de bebidas alcoólicas entre outras dicas. Essas práticas fortalecem a convivência em grupo, sobretudo, incentivar a mudança do estilo de vida para alcançar boa qualidade de vida.	Equipe Técnica	10/11/2025	Usuário
153	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "hábitos de vida para um envelhecimento saudável", roda de conversa para promover a expressão de opinião dos idosos e suas percepções. Houve boa participação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	10/11/2025	Usuário
154	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema "Hábitos de vida para o envelhecer saudável". Durante a atividade, foram compartilhadas orientações sobre o envelhecimento saudável, destacando as principais alterações do envelhecimento e seus fatores de risco. Os idosos participaram de forma ativa e envolvida.	Educador Social	10/11/2025	Usuário

155	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Hábitos de vida para o envelhecer saudável, foi realizada uma dinâmica com o objetivo de refletir sobre os hábitos que contribuem para um envelhecimento saudável. Os idosos foram convidados a desenhar um círculo dividido em quatro partes e em cada uma delas, registrar seus hábitos diários relacionados à saúde física e mental. A atividade proporcionou um momento de partilha de experiências, troca de saberes e integração entre todos os participantes.	Equipe Técnica	11/11/2025	Usuário
156	Encontro Educador Social com usuários - Hábitos de vida para o envelhecer saudável” – Foi realizado uma roda de conversa, os idosos falaram o que mudaram de hábitos para uma vida mais saudável. Foi falado a importância do acompanhamento médico antes de qualquer tipo de mudança de hábitos alimentares, ou para iniciar exercícios ou o início de novas medicações. A atividade rendeu bastante assuntos, pois os idosos levaram para o grupo experiências o que perceberam que tiveram que mudar devido a idade.	Educador Social	11/11/2025	Usuário
157	Encontro Educador Social com usuários - Durante a roda de conversa com o tema “Hábitos de vida para o envelhecer saudável”, refletido sobre o papel da indústria alimentícia e os riscos que o consumo de alimentos industrializados pode trazer para o corpo ao longo do envelhecimento.	Educador Social	11/11/2025	Usuário
158	Encontro Educador Social com usuários - Hábitos de vida para o envelhecer saudável” – Executada roda de conversa e foi discutido sobre a maneira como se vive, a espiritualidade como um dos hábitos, encontros com amigos e familiares, passeios, atividade física e boa alimentação. Os idosos argumentaram que o respeito para consigo mesmo é um dos primeiros hábitos a serem praticados. O encontro foi dinâmico e alegre.	Educador Social	11/11/2025	Usuário
159	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema abordado na roda de bate-papo foi: "Hábitos de Vida para Envelhecer Bem", primeiramente foi citado o que preconiza a Organização das Nações Unidas, em sua Declaração Universal dos Direitos Humanos, que afirma que: Esta é a década do envelhecimento Saudável - 2021-2030, trata-se de uma iniciativa global para garantir que as pessoas possam chegar a longevidade com saúde. Posteriormente, o grupo foi convidado a compartilhar exemplos de hábitos saudáveis e não saudáveis. O momento foi importante e promoveu uma rica troca de ideias entre eles.	Equipe Técnica	12/11/2025	Usuário
160	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "hábitos de vida para um envelhecimento saudável", roda de conversa para debater as percepções dos idosos sobre o tema. Houve boa participação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	12/11/2025	Usuário
161	Encontro Educador Social com usuários - Hábitos de vida para o envelhecer saudável - Foi apresentado um vídeo do Dr. Dráuzio Varella sobre hábitos saudáveis. Em seguida foi realizado uma roda de conversa, os idosos falaram um pouco sobre seus hábitos no dia a dia. Alguns idosos falaram de vícios que tinham como o cigarro e conseguiram largar sem ter recaídas. Foi uma atividade com muitas partilhas.	Educador Social	12/11/2025	Usuário
162	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou uma roda de conversa com o tema “Hábitos de vida para um envelhecimento saudável”, seguida de uma atividade prática com os idosos, na qual foram abordadas dicas para envelhecer com mais saúde. Durante o encontro, discutiram-se fatores de risco e a prevenção de quedas. Os idosos participaram ativamente, contribuindo com comentários e reflexões, destacando a importância da forma correta de sentar-se e da retirada de tapetes do chão como medidas para evitar quedas. A atividade contou com interação positiva e significativa do grupo.	Educador Social	12/11/2025	Usuário
163	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Hábitos de vida para o envelhecer saudável” Realizado passeio com os idosos atendidos pelo Serviço Equilíbrio ao Sítio Riacho Doce, no município de Cabreúva. A atividade promoveu momentos de integração e bem-estar, contribuindo para o envelhecimento saudável e para o	Equipe Técnica/ Educador Social	13/11/2025	Usuário

	fortalecimento dos vínculos interpessoais. O passeio também contribuiu para o conhecimento de novos espaços e o enriquecimento cultural dos participantes.			
164	Encontro Equipe Técnica com usuários – O tema foi: “Saúde do Homem”, cujo objetivo foi abrir uma reflexão e discussão sobre os tabus que historicamente acompanham o universo masculino. Para entendimento de todos foram passadas algumas curiosidades sobre o assunto. O mês é dedicado ao cuidado da saúde dos homens de forma global, incentiva e ensina que é importante cuidar do corpo desde cedo. Também foram mostradas informações e dicas sobre o que preconiza a Política Pública para os homens desde 2007. Este bate papo foi importante para despertar o interesse no cuidado dos homens idosos e especialmente das mulheres idosas, que são transmissoras e incentivadoras do cuidado da saúde masculina. A atividade foi finalizada com uma música sobre Novembro Azul.	Equipe Técnica	17/11/2025	Usuário
165	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "saúde do homem", proposta roda de conversa sobre o assunto, os idosos falaram sobre suas impressões e sobre as mudanças na sociedade que impactam o acesso dos homens aos serviços de saúde. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	17/11/2025	Usuário
166	Encontro Educador Social com usuários - “Saúde do homem” – Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos falaram sobre o preconceito que existe em fazer alguns exames. Foi comentado que a falta de conhecimento e a timidez pode piorar mais a situação. Foi lida algumas instruções e dicas numa tentativa de mostrar a importância de realizar exames. Também foi falado que os profissionais da saúde são preparados para realizar os exames e lidar com o corpo humano. A atividade foi bem tranquila e os idosos contribuíram bastante com seus pontos de vista.	Educador Social	17/11/2025	Usuário
167	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado a atividade com o tema “Saúde do Homem”, conduzindo um momento de reflexão por meio de perguntas que abordavam a importância do autocuidado masculino para uma vida plena. Os atendidos participaram de forma significativa, contribuindo com orientações e reflexões destinadas aos idosos presentes.	Educador Social	17/11/2025	Usuário
168	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Tema: Saúde do homem, foi realizada uma reflexão sobre a saúde emocional masculina, abordando como a construção social e a forma tradicional de educar os homens influenciam suas dificuldades em compreender e expressar emoções. O encontro proporcionou um momento de interação e troca entre os participantes presentes.	Equipe Técnica	18/11/2025	Usuário
169	Encontro Educador Social com usuários - “Saúde do homem” – Foi realizada uma roda de conversa sobre cuidados da saúde do homem. Alguns idosos levaram para o grupo situações de familiares que passaram pela situação do câncer de próstata. Alguns também compartilharam sobre a importância do cuidado e também a importância de deixar de lado o preconceito.	Educador Social	18/11/2025	Usuário
170	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou de uma roda de conversa sobre o tema “Saúde do Homem”, na qual foi enfatizada a importância do autocuidado masculino, reforçando que o cuidado com a saúde não é exclusivo das mulheres. Os idosos demonstraram grande participação durante a atividade.	Educador Social	18/11/2025	Usuário
171	Encontro Educador Social com usuários - “Saúde do homem” – Realizada roda de conversa com dinâmica de palavras cruzadas. E foi discutido sobre a vida dos homens antigamente, condições sociais, econômico, a cultura e as conquistas. Os idosos disseram que a atenção à saúde foi algo que melhorou e muito ao bem-estar dos homens. A atividade foi produtiva e muito alegre.	Educador Social	18/11/2025	Usuário

172	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "saúde do homem", roda de conversa sobre cuidados em saúde e apresentado dados estatísticos acerca da temática, problematizado o preconceito dos homens em buscar saúde como prevenção. Houve boa participação e engajamento nas discussões.	Equipe Técnica	19/11/2025	Usuário
173	Encontro Educador Social com usuários - "Saúde do homem" - Realizada roda de conversa com os idosos e foi discutido sobre a saúde de homem, os direitos e políticas públicas, áreas especializadas. Os idosos disseram que o alcance do direito possibilitou melhor atendimento e resolução da saúde. A atividade foi tranquila e todos participaram ativamente.	Educador Social	19/11/2025	Usuário
174	Encontro Educador Social com usuários - "Saúde do homem" - Foi realizado um bate papo com os idosos e em seguida foram feitas perguntas onde foram respondendo de maneira aleatória. Alguns compartilharam no grupo o que costumam fazer para manterem uma boa saúde e quais hábitos saudáveis praticam, bem como, quais hábitos saudáveis gostariam de ter.	Educador Social	19/11/2025	Usuário
175	Encontro Equipe Técnica com usuários – O tema trabalhado foi: Velhice é Doença? Doença não é Velhice. Para compreensão do assunto foi realizado um breve contexto no qual a explica porque a (OMS) Organização Mundial de Saúde propôs incluir o envelhecimento no (CID 10) Classificação Internacional de Doença, mas felizmente não teve êxito. Apesar de ser um assunto delicado, foi necessário para incentivar a discussão e reflexão dos idosos. Em seguida os integrantes compartilharam a opinião sobre o tema.	Equipe Técnica	24/11/2025	Usuário
176	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice é doença? Doença não é velhice" – Foi realizada uma roda de conversa com o tema, os idosos conversaram sobre e depois compartilharam em grupo. Verbalizaram que a velhice existe sim, ela só não existe para quem morre antes. Alguns também falaram que a doença e a velhice fazem parte do fim da vida, por mais que cada um se cuide, vai ter que passar pela velhice e pela doença.	Educador Social	24/11/2025	Usuário
177	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou um bate papo sobre o tema "Velhice é doença? Doença não é velhice. Durante a atividade, foi apresentada a visão da pessoa idosa sobre o mundo e os participantes destacaram que, atualmente, a sociedade conta com um número maior de idosos do que de jovens, indicando a diminuição da população jovem e o crescimento da população idosa.	Educador Social	24/11/2025	Usuário
178	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Velhice é doença? Doença não é velhice?; foi realizada uma atividade de escrita dinâmica sobre o tema, os idosos relataram como vivenciaram o processo de envelhecimento, destacando desafios e dificuldades emocionais. Apesar das limitações naturais da idade, todos afirmaram sentir-se bem e reforçaram a ideia de que a velhice não é uma doença, mas uma etapa natural da vida.	Equipe Técnica	25/11/2025	Usuário
179	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice é doença? Doença não é velhice" – Foi realizada uma roda de bate papo. Os idosos falaram que velhice e doença está na mente e que não se pode por limites por estar idosos, porém cada um sabe dos seus limites. Foram feitas perguntas de como os se sentem na idade que tem e como lidam com os problemas de saúde, as respostas foram bem dinâmicas e bem engraçadas o que deixou a atividade bem divertida.	Educador Social	25/11/2025	Usuário
180	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice é doença? Doença não é velhice" – Efetivada roda de conversa com dinâmica na lousa, sendo discutido o ponto de vista público ao associar idoso a doenças, e os	Educador Social	25/11/2025	Usuário

	idosos se colocarem na posição de estar adoecendo porque está envelhecendo. Os idosos disseram que desassociaram depois que começaram a frequentar o centro de convivência. A reunião foi alegre e positiva.			
<b>181</b>	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema "Velhice é doença? Doença não é velhice". Durante a atividade, discutiu-se sobre a importância de desmistificar a imagem da pessoa idosa. Os participantes destacaram que o idoso não é frágil nem deve ser tratado como criança, ressaltando ainda que o Grupo Vida tem contribuído para fortalecer a autonomia e orientar sobre a luta pelos direitos da pessoa idosa.	Educador Social	25/11/2025	Usuário
<b>182</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema desenvolvido na roda de bate papo foi: "Velhice é Doença? Doença Não é Velhice". Para entendimento do grupo, houve um breve contexto sobre a discussão que a Organização Mundial da Saúde propôs incluir o envelhecimento na Classificação Internacional de Doenças CID 10. Para a gerontologia a velhice é um processo natural, enquanto uma doença é uma condição que pode ser prevenida ou tratada. Em seguida, foi lançado ao grupo a pergunta: Você considera a Velhice uma Doença? De forma unânime, os idosos não concordaram com a pergunta e compartilharam a opinião sobre o assunto. O conteúdo foi importante para provocar nos integrantes uma reflexão e discussão.	Equipe Técnica	26/11/2025	Usuário
<b>183</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "Velhice é doença? Doença não é velhice", apresentada notícia sobre caracterização de velhice como doença e polêmicas e desdobramentos a partir dessa proposta. Os idosos expuseram suas opiniões e compartilharam suas percepções sobre o tema.	Equipe Técnica	26/11/2025	Usuário
<b>184</b>	Encontro Educador Social com usuários - Após a abordagem do tema "Velhice é doença? Doença não é velhice", o grupo participou de um bate-papo sobre a percepção do envelhecimento como doença. Durante a conversa, os idosos interagiram ativamente, destacando a importância da prevenção no processo de envelhecer e a ampliação da perspectiva de vida.	Educador Social	26/11/2025	Usuário
<b>185</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Velhice é doença? Doença não é velhice?, após a leitura de um texto, foi realizada uma reflexão sobre o tema proposto. Os idosos compartilharam suas vivências em relação ao envelhecimento, abordando desafios, mudanças e aspectos emocionais desse processo. Para encerrar o momento, foi realizado um bingo, promovendo integração, leveza e descontração entre todos os participantes.	Equipe Técnica	27/11/2025	Usuário
<b>186</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Velhice é doença? Doença não é velhice" - Realizada roda de conversa e foi discutido sobre velhice como uma das fases, doenças, finitude, questões culturais e éticas profissionais. Os idosos relataram que é muito difícil compreender que ao envelhecer não estão adoecendo, visto que algumas patologias do próprio envelhecimento acontecem. A conversa foi tranquila e reflexiva.	Educador Social	27/11/2025	Usuário
<b>187</b>	Encontro Educador Social com usuários - Após a apresentação do tema "Velhice é doença? Doença não é velhice", realizou-se uma pesquisa digital sobre o conceito de doença segundo a OMS. Durante a atividade, os idosos participaram ativamente, destacando os avanços da medicina e a importância da prevenção para um envelhecimento mais saudável.	Educador Social	27/11/2025	Usuário
<b>188</b>	Encontro Equipe Técnica – Intergeneracional - Foi realizada uma palestra com o Educador Físico do Programa Vida Ativa, abordando o tema envelhecimento saudável e contribuindo para desmistificar a ideia de que velhice é doença. O momento foi enriquecedor e contou com a participação de familiares, favorecendo a	Equipe Técnica/ Educador Social	28/11/2025	Intergeneracional

	<p>multiplicação de conhecimentos sobre o processo de envelhecimento. Ao final, houve a comemoração dos aniversariantes do mês, marcada por muita alegria e descontração.</p>			
<p><b>Tema Transversal: A vida em coletividade na terceira idade (Dezembro).</b></p>				
189	<p>Encontro Equipe Técnica com usuários - Foi trabalhado o tema: "Organização Financeira", o objetivo é conscientizar o grupo acerca do gasto desenfreado especialmente nesta época do ano. Para abrir a discussão e reflexão do grupo foi lançada a seguinte pergunta: Você acha que dinheiro resolve tudo? De forma sequencial, cada integrante do grupo compartilhou sua opinião. O assunto foi importante para tomar cuidado, também foram passadas dicas para economizar.</p>	Equipe Técnica	01/12/2025	Usuário
190	<p>Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "organização financeira", proposta dinâmica de perguntas e respostas para promover a interação e trocas entre os participantes. Os idosos estavam engajados nas discussões.</p>	Equipe Técnica	01/12/2025	Usuário
191	<p>Encontro Educador Social com usuários - "Organização financeira" – Foi realizado uma roda de conversa. Os idosos compartilharam situações sobre a vida financeira e algumas compulsões como comprar sapatos, roupas, mas tudo com cautela. Também foi comentado sobre o cuidado com os empréstimos e com cartões de crédito que muitas vezes acabam se transformando numa "bola de neve" devido aos exageros. Todos do grupo puderam falar sobre seu ponto de vista a respeito do tema de uma maneira bem dinâmica.</p>	Educador Social	01/12/2025	Usuário
192	<p>Encontro Educador Social com usuários - A atividade teve início com o tema "Organização Financeira", promovendo um bate-papo sobre a importância de economizar. Alguns idosos relataram que têm dificuldade em poupar, pois costumam ajudar filhos e netos, contudo, destacaram que, ao final do mês, conseguem reservar um valor para lazer e momentos de diversão. A proposta foi bem recebida pelo grupo, que demonstrou grande interesse pela atividade.</p>	Educador Social	01/12/2025	Usuário
193	<p>Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Organização financeira, foi realizada uma reflexão sobre o assunto. Os idosos falaram das dificuldades em manter uma reserva para momentos de emergência, pois o valor disponível é baixo e muitas vezes, insuficiente para a manutenção das despesas básicas.</p>	Equipe Técnica	02/12/2025	Usuário
194	<p>Encontro Educador Social com usuários - "Organização financeira" – Foi realizado um momento de conversa, os idosos compartilharam no grupo sobre como se organizam financeiramente no dia a dia. Também foi falado sobre cuidados em emprestar dinheiro para amigos e até mesmo familiares e cuidados em realizar empréstimos, também cuidados com os golpes de internet que acontecem principalmente no fim de ano.</p>	Educador Social	02/12/2025	Usuário
195	<p>Encontro Educador Social com usuários - O tema "Organização Financeira" foi abordado, promovendo uma conversa harmoniosa em grupo sobre a importância de economizar. Alguns idosos destacaram que conseguem poupar, mas acabam utilizando parte do dinheiro com os netos em momentos de lazer. Outros relataram que evitam gastar por receio de adoecer e precisar de recursos para a compra de medicamentos. A atividade foi considerada muito proveitosa e prazerosa pelo grupo.</p>	Educador Social	02/12/2025	Usuário
196	<p>Encontro Educador Social com usuários - "Organização financeira" – Realizada roda de conversa e foi discutido sobre a organização financeira, mudanças de moeda, o custo de alimentos diversos cada vez mais caros. Os idosos relataram que são dinâmicos para manter o mesmo padrão de vida. O encontro foi tranquilo e bem discutida.</p>	Educador Social	02/12/2025	Usuário

197	Encontro Equipe Técnica com usuários - Abordado o tema: "Organização Financeira", para iniciar a atividade foi realizado um breve contexto sobre o assunto, em seguida foi realizada uma dinâmica descontraída com o grupo na qual cada integrante interagiu e compartilhava sua opinião e visão. Alguns idosos discorreram sobre a temática e destacaram que dinheiro é importante, mas não é tudo. Ao final, foram passadas dicas de organização financeira especialmente para o grupo 60+.	Equipe Técnica	03/12/2025	Usuário
198	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "organização financeira", foi proposta roda de conversa sobre hábitos financeiros e tradições de final de ano. Os idosos compartilharam suas experiências e foram realizadas orientações. Houve boa participação e trocas.	Equipe Técnica	03/12/2025	Usuário
199	Encontro Educador Social com usuários - "Organização financeira" - Foi realizada uma roda de conversa onde foi exibido sites de compras, visando compartilhar dicas de compras seguras e cautela para não cair em golpes. Alguns idosos falaram no grupo sobre como se programam para não terem problemas com dívidas futuras. Alguns comentaram também como fizeram para sair de dívidas que tiveram.	Educador Social	03/12/2025	Usuário
200	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou de uma roda de conversa sobre o tema "Organização Financeira". Durante o encontro, foram apresentadas orientações sobre prevenção e controle das finanças, destacando a importância de economizar mensalmente para estar preparado diante de emergências de saúde, manutenções da casa e outros imprevistos.	Educador Social	03/12/2025	Usuário
201	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Organização financeira, foi realizada uma reflexão sobre o assunto. Os idosos relataram as dificuldades em manter uma reserva financeira para situações de emergência, devido ao baixo valor disponível, que muitas vezes é insuficiente para cobrir as despesas básicas. O grupo também discutiu as desigualdades sociais existentes no Brasil.	Equipe Técnica	04/12/2025	Usuário
202	Encontro Educador Social com usuários - "Organização financeira" - Foi realizado um bate papo, onde os idosos compartilharam sobre situações de dívidas que contraíram por causa de outra pessoa. Alguns também compartilharam com o que sentem mais prazer em gastar e com o que não tem prazer de gastar, nessas falas mencionaram alimentação, viagens e roupas. Foi passado dicas de cuidados com os gastos excessivos.	Educador Social	04/12/2025	Usuário
	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com tema "Organização Financeira". Durante o encontro, foram abordados sobre o tema, em que os idosos discorrem a importância do planejamento financeiro, controle de gastos, priorizar o que é necessidade ou desejos e ter uma reserva financeira. Os idosos foram bem participativo durante atividade.	Educador Social	04/12/2025	Usuário
203	Encontro Educador Social com usuários - "Organização financeira" - Executada roda de conversa, sendo dialogado sobre a moeda e suas mudanças na era digital, economia e taxas, títulos de investimento e os preços altos. Os idosos comentaram que o futuro no Brasil tende a ser mais próspero e menos desigual. E que a economia poderá se fortalecer se os governantes investirem conscientemente. O encontro foi tranquilo e engajado.	Educador Social	04/12/2025	Usuário
204	Encontro Equipe Técnica com Família – No Espaço Social da Família o tema abordado foi: "Organização Financeira", para iniciar o encontro foi realizado um breve contexto sobre o assunto. Em seguida para interação do grupo foi realizada a dinâmica do dinheiro. A atividade foi importante para incentivar os idosos e seus familiares a evitar gastos desnecessários. Ao final, foram passadas dicas para economizar nas festas de fim de ano.	Equipe Técnica/ Educador Social	05/12/2025	Família

<b>205</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema desenvolvido na roda de conversa foi: "Os limites da Tolerância na Sociedade", para iniciar o bate papo trabalhou-se o significado da palavra tolerância. Em seguida, foi lançado ao grupo a pergunta: "Você acha que a sociedade é intolerante com pessoas Idosas? Alguns usuários compartilharam experiências negativa na qual as pessoas demonstraram pouca paciência e falta de respeito. Apesar de ser um assunto necessário é importante abrir discussão e reflexão. Foi destacado que a sociedade teve avanços, mas ainda precisa avançar no tratamento com dignidade para o grupo 60+.	Equipe Técnica	08/12/2025	Usuário
<b>206</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "os limites da tolerância na sociedade", proposta dinâmica para vivência prática sobre o tema. Após roda de conversa sobre as percepções dos idosos. Houve boa participação e engajamento na proposta.	Equipe Técnica	08/12/2025	Usuário
<b>207</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os limites da tolerância na sociedade" – Foi desenvolvido um momento de bate papo. Foram realizadas perguntas sobre o que cada um tolera e o que não tolera. Os idosos responderam de maneira bem dinâmica, alguns compartilharam situações que acontecem no meio familiar e como lidam com isso. A atividade foi bastante participativa, houve muita troca de experiência no grupo. A maioria relatou que é mais difícil ser tolerante no ambiente familiar do que fora desse ambiente.	Educador Social	08/12/2025	Usuário
<b>208</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Os limites da tolerância na sociedade, realizou-se um bate-papo sobre a importância da empatia em um contexto marcado pela crescente intolerância. Refletiu-se sobre como a sociedade contemporânea tem se tornado progressivamente mais intolerante e sobre a forma como a vida vem sendo banalizada. Houve uma discussão aprofundada acerca da falta de empatia entre as pessoas e dos impactos que essa ausência gera nas relações sociais.	Equipe Técnica	09/12/2025	Usuário
<b>209</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os limites da tolerância na sociedade" – Foi desenvolvido um bate papo, em que os idosos comentaram qual o limite de sua tolerância, o que eles conseguem tolerar e o que não conseguem. Alguns idosos falaram como fazem para ser tolerante no dia a dia, principalmente com as pessoas mais próximas. Alguns idosos deram exemplos de tolerância e intolerância intergeracional, pois acreditam que o choque de gerações e a falta de educação dos mais jovens acabam influenciando.	Educador Social	09/12/2025	Usuário
<b>210</b>	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema da semana "Os limites da tolerância na sociedade". Foi discutido sobre até onde vai a tolerância. Alguns idosos contribuíram relatando situações de desgaste emocional, perda de autonomia e experiências de desrespeito sobretudo no âmbito familiar. O educador foi intermediando a conversa e a participação do grupo foi acontecendo de maneira dinâmica e descontraída.	Educador Social	09/12/2025	Usuário
<b>211</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os limites da tolerância na sociedade" – Realizado encontro com os idosos e foi discutido sobre os limites, instintos, sonhos, frustrações e o momento atual. Os idosos falaram que é muito importante estarem presentes na vida dos familiares e que é muito importante receber ajuda e apoio deles. O momento foi alegre e muito participativo.	Educador Social	09/12/2025	Usuário
<b>212</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – Desenvolvido tema: "Os limites da Tolerância na Sociedade", para abrir a discussão foi realizado um breve histórico sobre a intolerância que a sociedade "sempre" demonstrou através dos tratamentos, embora algumas atitudes são de pessoas chegadas. Posteriormente, o grupo foi convidado a compartilhar sua opinião e reflexão sobre o assunto. Este bate papo foi importante para problematizar um tema que as vezes assola a sociedade.	Equipe Técnica	10/12/2025	Usuário

<b>213</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "os limites da tolerância na sociedade", proposto jogo lúdico para disparar debate sobre o tema. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	10/12/2025	Usuário
<b>214</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os limites da tolerância na sociedade" - Discutido em roda de conversa sobre o respeito mútuo, a tolerância, o trabalho, as mudanças entre as gerações. Os idosos relataram que é necessário estar receptivo às mudanças para essa construção acontecer. A reunião foi muito participativa e os idosos contribuíram muito.	Educador Social	10/12/2025	Usuário
<b>215</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os limites da tolerância na sociedade" - Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema. Foram feitas algumas perguntas de maneira dinâmica e os idosos responderam aleatoriamente, aproveitaram para compartilhar situações que tiveram que tolerar e que não conseguiram tolerar, bem como, reagiram com isso. Os idosos se sentiram bem à vontade para compartilhar as situações do dia a dia.	Educador Social	10/12/2025	Usuário
<b>216</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Os limites da tolerância na sociedade, foi realizada uma roda de conversa sobre o tema, na qual discutiu-se a importância de compreender até onde vai a tolerância em uma sociedade cada vez mais marcada por conflitos e divergências. Também foi abordado o papel essencial da empatia como ferramenta para promover o respeito e a convivência harmoniosa entre as pessoas. Ao final, foi realizado uma dinâmica que contribuiu para a descontração e a integração de todos os participantes.	Equipe Técnica	11/12/2025	Usuário
<b>217</b>	Encontro Educador Social com usuários - Durante a roda de conversa sobre o tema: Os limites da tolerância na sociedade, realizou-se uma dinâmica utilizando placas com perguntas relacionadas à tolerância. Os idosos participaram ativamente, refletindo sobre até onde estão dispostos a tolerar determinadas situações e por que, muitas vezes, acabam permitindo esses comportamentos.	Educador Social	11/12/2025	Usuário
<b>218</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os limites da tolerância na sociedade" - Realizada conversa com os idosos com dinâmica, em que foi discutido sobre a política atual, os exemplos, as pessoas e a ignorância constante e o desafio dos serviços em relação aos idosos. Os usuários comentaram que é muito difícil lidar com a falta de paciência e desrespeito das pessoas. O momento foi tranquilo e a discussão dinâmica.	Educador Social	11/12/2025	Usuário
<b>219</b>	Encontro Equipe Técnica - "Os limites da tolerância na sociedade" – Foi realizada uma confraternização de final de ano, com o objetivo de promover a interação e a alegria entre os participantes. O evento contou com a apresentação de uma banda de música sertaneja, proporcionando momentos de muita música e dança. Ao final, houve a comemoração dos aniversariantes do período, com a entrega de presentes. Durante a festa teve interação entre os participantes com alegria e descontração contribuindo para o fortalecimento de amizades.	Equipe Técnica/ Educador Social	12/12/2025	Usuário
<b>220</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema desenvolvido foi "(Des) encontro de gerações", para iniciar a atividade foi realizado um breve contexto da sociedade antiga e da sociedade contemporânea. Em seguida foi realizada uma dinâmica para compartilhar vivências e experiências de cada integrante. O momento foi importante proporcionou um resgate aos tempos antigos, de diversas formas distintas os idosos contaram história divertidas de infância e juventude.	Equipe Técnica	15/12/2025	Usuário
<b>221</b>	Encontro Educador Social com usuários - "(Des) encontro de gerações" – Foi realizado um quiz de perguntas com os idosos, que foram interagindo e aproveitaram para contar algumas histórias de como era a educação	Educador Social	15/12/2025	Usuário

	antigamente, como educaram seus filhos e também como foram educados. As perguntas realizadas ajudaram na interação do grupo e favoreceu uma atividade bem dinâmica.			
<b>222</b>	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou uma roda de conversa com o tema "(Des)encontro de gerações" e participou de uma atividade de conhecimento sobre as cinco gerações presentes na força de trabalho. Os idosos participaram de forma ativa e interessada, compartilhando opiniões e vivências, e relataram que o convívio com os jovens é positivo, pois favorece a troca de experiências, saberes e histórias de vida.	Educador Social	15/12/2025	Usuário
<b>223</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: (Des) Construção de gerações, foi realizada uma roda de conversa sobre o tema proposto. Durante o encontro, os idosos destacaram que o respeito mútuo e a empatia são fundamentais para a convivência entre as diferentes gerações de pais e filhos, contribuindo para a superação das diferenças geracionais no contexto familiar.	Equipe Técnica	16/12/2025	Usuário
<b>224</b>	Encontro Educador Social com usuários - "(Des) encontro de gerações" - Realizada roda de conversa com dinâmica e foi discutido sobre a comunicação entre as gerações, a escuta e a participação das gerações nos encontros. Os usuários comentaram que gostam de estarem com os mais jovens, que o carinho e o respeito são recíprocos entre as gerações. A reunião foi alegre e com muitos relatos construtivos e engraçados.	Educador Social	16/12/2025	Usuário
<b>225</b>	Encontro Educador Social com usuários - "(Des) encontro de gerações" Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema, na qual os idosos participaram ativamente, expressando o que mais impacta nas divergências entre as gerações e compartilhando como lidam com essas situações no dia a dia. Alguns relataram que percebem as novas gerações como mais dependentes ou "mimadas", associando essa realidade às mudanças nas formas de educar e impor limites ao longo do tempo. A atividade foi marcada por ricas reflexões, com diferentes pontos de vista apresentados de maneira tranquila e respeitosa.	Educador Social	16/12/2025	Usuário
<b>226</b>	Encontro Educador Social com usuários - A atividade teve início com o tema "(Des)encontro de gerações", a partir de uma conversa reflexiva sobre a ideia de que os jovens de ontem são os idosos de hoje, alguns idosos compartilharam a percepção de que, ao longo do tempo, o respeito e a empatia têm perdido espaço, enquanto outros ressaltaram que é necessário fortalecer a comunicação entre as gerações.	Educador Social	16/12/2025	Usuário
<b>227</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – Na roda de conversa o tema desenvolvido foi: (Des) encontro de gerações", iniciada a atividades fazendo uma reflexão e discussão sobre a geração antiga e geração atual. A troca de ideias foi produtiva e uniu um rico debate entre os idosos. Ao final, foi realizada uma dinâmica entre gerações.	Equipe Técnica	17/12/2025	Usuário
<b>228</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "(des)encontros de gerações", roda de conversa sobre o tema, os idosos compartilharam suas percepções acerca do assunto. Houve boa participação e engajamento na atividade.	Equipe Técnica	17/12/2025	Usuário
<b>229</b>	Encontro Educador Social com usuários - "(Des) encontro de gerações" - Foi realizado um quiz de perguntas sobre o tema. Os idosos foram interagindo com as respostas, alguns falaram sobre a falta de imposição dos adultos e até mesmo dos idosos hoje em dia. Alguns idosos compartilharam no grupo situações sobre a diferença de geração dentro da convivência familiar. A atividade foi bastante dinâmica e participativa.	Educador Social	17/12/2025	Usuário
<b>230</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: (Des) Construção de Gerações, realizou-se uma roda de conversa voltada à reflexão sobre os desafios e enfrentamentos entre diferentes gerações. Foram abordadas	Equipe Técnica	18/12/2025	Usuário

	as experiências vividas, os aprendizados compartilhados e a relevância do diálogo para a construção de relações respeitosas e harmoniosas.			
<b>231</b>	Encontro Educador Social com usuários - “(Des) encontro de gerações” - Foi realizado uma exibição de slides com reflexões a respeito do assunto, ao final de cada slide foi exibida perguntas para o grupo ir respondendo e interagindo. Durante a roda de conversa os idosos foram compartilhando memórias afetivas e foi comparando com a geração de hoje. No final dos slides houve um quis de perguntas onde todos interagiram.	Educador Social	18/12/2025	Usuário
<b>232</b>	Encontro Educador Social com usuários - O grupo participou de uma roda de conversa com o tema “(Des)encontro de gerações”, na qual foi destacado o que há de comum entre as diferentes gerações: todas buscam amor, segurança, dignidade e oportunidades para viver com qualidade. Durante o encontro, os idosos também compartilharam suas vivências e experiências pessoais.	Educador Social	18/12/2025	Usuário
<b>233</b>	Encontro Educador Social com usuários - “(Des) encontro de gerações” - Realizada roda de conversa sobre padrões de vida, política, educação e analfabetismo, evasão escolar, economia, sociedade e conquistas. Os idosos expuseram que as mudanças se deram pela política e que a população também colaborou para que houvesse essa mudança. O encontro foi muito argumentativo, mas houve respeito entre os participantes.	Educador Social	18/12/2025	Usuário
<b>234</b>	Encontro Equipe com usuários - “(Des) encontro de gerações” – Foi realizada uma atividade envolvendo idosos e seus familiares, na qual foi promovido um bingo que proporcionou momentos de interação e alegria para todos os participantes. Houve a participação de 2 familiares.	Equipe Técnica/ Educador Social	19/12/2025	Intergeracional
<b>235</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – Na semana do natal o tema abordado foi: "Recordar é Viver", para iniciar a atividade, celebrar as memórias e experiências vivenciadas este ano. Os idosos compartilharam suas histórias no grupo, sobretudo, fortaleceram convivência e os vínculos de amizade. O momento foi encerrado com a dinâmica do balão de natal divertida para confraternizar entre os integrantes.	Equipe Técnica	22/12/2025	Usuário
<b>236</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Realizado grupo na modalidade percurso com tema "recordar é viver", proposta de jogo de perguntas para promover a reflexão sobre suas perspectivas individuais. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	22/12/2025	Usuário
<b>237</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Recordar é viver” – Foi realizado um momento de bate papo em seguida foi realizada uma dinâmica com perguntas. Em meio as respostas houve uma troca de memórias de bons acontecimentos no grupo vida e na família. Alguns idosos acabaram lembrando de momentos ruins, porém o educador foi conduzindo a conversa e explicando que lembranças ruins fazem parte, mas não precisam ser focadas. A atividade teve um rumo tranquilo e bem dinâmico no final.	Educador Social	22/12/2025	Usuário
<b>238</b>	Encontro Educador Social com usuários - O grupo iniciou um bate papo sobre o tema “Recorda é viver”. Durante a atividade os idosos recordaram lembranças que deixaram eles felizes na infância, uma música que marcou a sua vida e um conselho que você recebeu e nunca esqueceu e pra finalizar atividade um momento especial em família.	Educador Social	22/12/2025	Usuário
<b>239</b>	Encontro Educador Social com usuários - Executada roda de conversa sobre recordar é viver e foi discutido as recordações fotográficas, as memórias e filmagens. E os idosos falaram que é muito importante recordar e manifestar sentimentos, criar maneiras novas de se adaptar ao novo e compartilhar memórias. O momento foi tranquilo e nostálgico.	Educador Social	23/12/2025	Usuário

240	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na última segunda-feira do ano foi trabalhado o tema: "Recordar é Viver", para guiar a atividade foi lançado ao grupo a pergunta: O que você quer deixar em 2025? O que você quer levar para 2026? O idoso que iniciou a dinâmica posteriormente, escolhia outro/a para continuar e responder as perguntas. A dinâmica foi importante para incentivar a reflexão e discussão.	Equipe Técnica	29/12/2025	Usuário
241	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Recordar é viver" – Realizado grupo na modalidade percurso com tema "recordar é viver", proposta roda de conversa com pergunta disparadora o que gostaria de deixar em 2025 e o que gostaria de levar para 2026? Houve boas trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	29/12/2025	Usuário
242	Encontro Educador Social com usuários - "Recordar é viver" - Foi realizado um momento de conversa sobre o tema, realizado dinâmica com perguntas, após cada um responder as perguntas, foram escolhendo outros idosos do grupo para responder. A atividade foi bem envolvente e os idosos foram lembrando de diversas atividades e momentos no Grupo Vida e do seu dia a dia durante o ano.	Educador Social	29/12/2025	Usuário
243	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema "Recordar é viver". Durante a atividade, refletiu-se sobre a importância das lembranças da infância e das festas comemorativas de fim de ano. Os idosos compartilharam memórias sobre as comidas tradicionais preparadas no Natal e no Ano-Novo, bem como sobre a forma como celebravam os aniversários.	Educador Social	30/12/2025	Usuário

**Resultados Alcançados (relacionados ao objetivo deste percurso)**

Resultados a serem alcançados: Observou-se um aumento significativo da inteligência emocional, contribuindo para o desenvolvimento de novas relações interpessoais e para o fortalecimento da convivência social e comunitária. Tal processo oportunizou a formação de vínculos de amizade construtivos, favorecendo um envelhecimento ativo, saudável, autônomo e participativo.

### **3.4.1 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES:**

- Exposição - Os idosos participaram da Exposição Narrativas do Envelhecimento, no Ganha Tempo de Barueri. A exposição apresentou fotografias que retratam o cotidiano dos atendidos pelo Programa Equilíbrio. As imagens destacam relatos, vínculos e memórias dos momentos vivenciados pelos idosos participantes. O evento contribuiu para desmistificar o envelhecimento, promovendo uma visão mais inclusiva e solidária sobre o envelhecer na sociedade.
- *Tai Chi*: Iniciado com ginástica lian gong para fortalecimento de coluna e membros superiores e inferiores. Trabalhado com tai chi para fortalecimento físico e cardíaco.
- *Tai Chi*: Iniciado com alongamento geral, fortalecimento dos membros inferiores. Trabalhados exercícios de chão para fortalecimento de coluna.
- *Tai Chi*: Trabalhado com ginástica lian gong para fortalecimento geral, utilizada bola para equilíbrio e força. Trabalhados movimentos de tai chi chuan e finalizado com respiração em 3 níveis.
- *Tai Chi*: Iniciado com ginástica lian gong para alongamento geral, trabalho fortalecimento da musculatura da coluna e membros inferiores. Utilizado o ai chi (sequência) para coordenação motora, equilíbrio e respiração. Finalizado com relaxamento e meditação.
- Aniversariantes do mês* - "Festa do rosa" para conscientização do outubro rosa e importância do acompanhamento de saúde regular, na ocasião também foram celebrados os aniversariantes do mês. O momento favoreceu a socialização e valorização da pessoa idosa.
- Tai Chi* - Iniciado com ginástica lian gong para fortalecimento de coluna e membros superiores e inferiores. Trabalhado com tai chi para fortalecimento físico e cardíaco.
- Tai Chi* - Iniciado com alongamento geral, fortalecimento dos membros inferiores. Trabalhados exercícios de chão para fortalecimento de coluna.
- Atividade Externa – Caminhada* – Outubro é o mês de Celebração da Pessoa Idosa, alguns idosos participaram de uma caminhada promovida pelo (CMPI) Conselho Municipal Da Pessoa Idosa. A iniciativa foi importante para incentivar o envelhecimento ativo e com qualidade de vida.
- Atividade Externa – Palestra Geriatria* – Palestra com o geriatra, Dr. Marcelo Braga, que abordou o processo de envelhecimento, saúde e funcionalidade da pessoa idosa. O encontro foi enriquecedor e trouxe importantes reflexões aos participantes.
- Atividades voluntários Gol/Passatempo* - Ação social com funcionários da Gol para promover interação com idosos, por meio de bingo e pintura de quadros. A atividade foi considerada especial pelos participantes, proporcionando troca de vivências e experiências
- Tai Chi* - Trabalhado com ginástica lian gong para fortalecimento geral, utilizada bola para equilíbrio e força.
- Tai Chi* - Trabalhados movimentos de tai chi chuan e finalizado com respiração em 3 níveis.
- Tai Chi* - Iniciado com ginástica lian gong, alongamento geral, utilizado elástico para fortalecimento físico. Finalizado com respiração em 3 níveis.
- Tai Chi* - Trabalhadas atividades de fortalecimento dos membros inferiores, finalizado com ponto do-in para tratamento cardíaco.
- Tai Chi* - Trabalhado com cadeira e peso de 1 kg para fortalecimento geral, finalizado com relaxamento e respiração em 3 níveis.
- Tai Chi* - Iniciado com aquecimento geral e lubrificação das articulações, trabalho fortalecimento geral e equilíbrio, finalizado com respiração média para tratamento cardíaco.
- Tai Chi* - Trabalhado alongamento geral para melhora do equilíbrio físico. Finalizado com relaxamento físico.
- Tai Chi* - Trabalhado com ginástica lian gong para fortalecimento geral, trabalho o tai chi e sequência para coordenação motora e equilíbrio emocional.
- Tai Chi* - Trabalhada atividade de fortalecimento dos membros inferiores, finalizado com pontos do-in para tratamento cardíaco.
- Tai Chi* - Trabalhado com ginástica lian gong para fortalecimento de coluna e membros superiores. Finalizado com relaxamento e respiração.
- Tai Chi* - Iniciado com lian gong para equilíbrio e fortalecimento físico, respiração três níveis para tratamento cardíaco.
- Atividades Interativa – Empresa Sodexo* - Encontro com voluntários da Sodexo promoveu uma dinâmica sobre sustentabilidade e o plantio de suculentas em potes de vidro. Os idosos participaram ativamente, vivenciando um momento produtivo e de ricas trocas.
- Atividade Física – Amigos da Experiência* - Atividade conduzida pela voluntária, profissional de educação física, com exercícios de equilíbrio, alongamento, bíceps e tríceps. O momento foi tranquilo e contou com a participação de todos.

**4 - AÇÕES REALIZADAS COM A COMUNIDADE, BENEFICIÁRIOS E SUAS FAMÍLIAS: (ELENCAR AS DEMANDAS, INTERVENÇÃO, ARTICULAÇÃO COM A REDE E RESOLUTIVIDADE).**

Equipe Técnica	Demanda	Intervenção	Natureza da Interface (ex. contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional)	Resolutividade (ex. atendimento, em acompanhamento, aguardando retorno)	TOTAL DE ATENDIMENTOS
<b>a) Serviço Social</b>					
1. Atendimentos	<p>- Atendimento social para um idoso que solicitou auxílio para marcar um exame de Eletrocardiograma com Laudo, o usuário não conseguiu fazer contato com a Secretaria da Saúde para marcar.</p>	<p>- Imediatamente foi realizado o contato na secretaria para a agendar o exame, felizmente foi agendado para o mês de outubro.</p>		<p>- Atendimento social para um idoso que solicitou auxílio para marcar um exame de Eletrocardiograma com Laudo, o usuário não conseguiu fazer contato com a Secretaria da Saúde para marcar.</p>	<b>193</b>
	<p>- Atendimento para acompanhar a situação de saúde da usuária, segundo informações, sua artrite está bem controlada devido ao tratamento realizado com ozonioterapia, sendo um tratamento complementar que diminuiu significativamente as inflamações, embora esse tratamento seja pago por ela, tem alcançado muitos resultados, principalmente porque voltou a fazer crochê e está confeccionando uma toalha de mesa para a filha.</p>	<p>- Diante disso, a usuária recebeu orientações de ordem social. - A idosa agradeceu e segue participando normalmente das atividades.</p>	-	- Resolvido	
	<p>- Atendimento social para acompanhar a rotina da idosa que apresenta mobilidade reduzida proveniente do AVC sofrido em 2020, no entanto, compartilhou sua alegria em participar das atividades no centro de convivência, no qual, só é possível devido ao transporte fornecido pelo Grupo Vida Brasil.</p>	<p>- Diante desse contexto, a usuária recebeu orientações de caráter social.</p>	-	- Resolvido.	

<p>- Em atendimento social para o usuário compartilhou sua angústia devido ao seu diagnóstico de Doença de Alzheimer, relata ter um ótimo suporte família, segue fazendo atividades para melhorar a memória e participando das atividades sociais. Às vezes é notória a confusão mental e esquecimento.</p>	<p>- Diante do exposto, houve acolhida, e apesar da situação, segue com tratamento adequado de saúde.</p>	<p>-</p>	<p>- O atendimento ficou à disposição.</p>
<p>- Atendimento de rotina com objetivo de acolher e saber o estado de saúde da idosa que foi acometida de uma cirurgia de vesícula. Segundo relatos teve boa recuperação e suporte familiar suficiente.</p>	<p>- Após, foi liberada pelo médico para atividades externas.</p>	<p>-</p>	<p>- Apesar da situação, segue participando normalmente das atividades.</p>
<p>- Atendimento social para acompanhar o estado de saúde da idosa que devido as dores nas pernas está com dificuldade para se locomover, sobretudo destacou que sente falta das atividades.</p>	<p>- Em vista disso, foi acolhida e orientada a passar em consulta para investigar a causa e ser medicada. Apesar da situação, com o apoio do carro ofertado pelo grupo vida, segue participando uma vez na semana.</p>	<p>-</p>	<p>- O atendimento ficou à disposição.</p>
<p>- Houve atendimento social para a idosa que justificou ausência, compartilhou que estava acompanhando a tia de 85 anos em consultas e exames. Mencionou que o filho dela nunca tem tempo para fornecer apoio, por isso, estava indisposta e muito cansada.</p>	<p>- Em seguida, foi acolhida, mas recebeu orientações para não se preocupar com prejuízo de faltas, sobretudo, cuidar da própria saúde e transferir parte dessa responsabilidade para os filhos dela.</p>	<p>- O atendimento ficou à disposição.</p>	<p>- Segue em acompanhamento</p>
<p>- Uma idosa solicitou orientações acerca de locais par fazer atividade física para melhora a qualidade de vida.</p>	<p>- Perante o exposto, foi realizado um contato com a Unidade Básica de Saúde do jardim Belval para colher informações.</p>	<p>- A assistente social da UBS pediu para a usuária comparecer ao posto de saúde, munida de documentos para realiza cadastro no programa vida ativa.</p>	<p>- A idosa vai iniciar a atividade na próxima semana.</p>

<p>- Atendimento familiar para a esposa de um idoso que compartilhou sua angustia e solicitou o transporte para o usuário que tem sequelas de AVE e por isso, tem mobilidade reduzida, segundo relatou ele chega em casa muito cansado e reclama de dores no corpo.</p>	<p>- Diante do exposto, a familiar foi acolhida e recebeu orientações para o idoso diminuir os dias de atividades e aguardar uma vaga do transporte.</p>	<p>-</p>	<p>- O caso segue em acompanhamento.</p>
<p>- Houve atendimento familiar para a esposa do idoso que justificou ausência dele em razão de tomar remédios controlado devido ao Alzheimer, compartilhou que se passar do horário de tomar a medicação ele encontra dificuldades para acordar cedo. A familiar relatou que após acordar ele demonstra interesse para ir ao centro de convivência, mas é informado que havia passado horário.</p>	<p>- Diante do exposto, recebeu orientações para não se preocupar com prejuízo de faltas, sobretudo, respeitar o tempo e a condição do cônjuge. Também foi passado um cronograma dos dias e horários para facilitar o acesso às atividades do usuário, de acordo com situação.</p>	<p>-</p>	<p>- O caso foi resolvido</p>
<p>- Atendimento Familiar para o esposo de uma idosa que sofreu uma queda durante o banho, segundo relatos o chuveiro fez um pipoco e teve cheiro de queimado, por isso, saiu correndo tropeçou e bateu o rosto no móvel. Em seguida, foi ao pronto socorro e ficou internada por dois dias, mas passa e com boa recuperação.</p>	<p>- Diante do exposto, o familiar foi acolhido e recebeu orientações para não se preocupar com prejuízo de faltas. Também foi informado sobre a visita domiciliar para a acompanhar o caso.</p>		<p>- O caso foi resolvido, a idosa passar bem.</p>
<p>- Em atendimento social a usuária solicitou auxílio para marcar uma consulta com ortopedista, no entanto, relatou sua dificuldade em acessar o sistema pelo site da prefeitura através da internet.</p>	<p>- Em seguida, a idosa foi encaminhada para o espaço informática para ser devidamente orientada.</p>	<p>- A usuária teve auxílio para acessar o site, conseguiu agendar a consulta.</p>	<p>- O caso foi resolvido.</p>
<p>- No atendimento social o idoso recebeu orientações acerca da falta de higiene pessoal. Relatou que no momento não tem dinheiro para compra os produtos de higiene.</p>	<p>- O usuário foi acolhido e inclusive foi ofertado um kit higiene oriundo de doações.</p>	<p>- Após, orientações o idoso apresenta boa higiene pessoal e segue participando normalmente.</p>	<p>- O caso foi resolvido.</p>

	<p>- Houve atendimento social para a usuária que tem 92 anos, compartilhou sua angustia devido ao estado de saúde complicado do neto, segundo relatos teve que arrastar ele para o médico.</p>	<p>- Houve acolhida e escuta.</p>	<p>- Apesar da situação conseguiu leva-lo ao pronto socorro, no mesmo dia o rapaz foi acometido a uma cirurgia de apendicite que teve sucesso.</p>	<p>O caso foi resolvido.</p>	
	<p>- Houve atendimento social para a idosa que compartilhou sua angustia devido a situação do filho, que chegou na casa dela alcoolizado e chorando porque os filhos não querem contato com ele, isso porque, ele não foi um pai presente e a relação está fragilizada. A idosa por sua vez acolheu o filho e pediu para ele ter paciência e conquistar os filhos aos poucos.</p>	<p>- Diante do exposto, a usuária foi acolhida e orientada a conversar com os netos, para incentivar o fortalecimento de vínculos com filho.</p>	<p>-</p>	<p>- O atendimento ficou à disposição para acolhimento e orientação.</p>	
	<p>- Uma usuária buscou orientação intrafamiliar em razão da falta de paciência que ela apresenta, o fato do esposo ter diagnóstico de Alzheimer tem sido difícil a administrar as próprias emoções. Compartilhou sua angustia e cansaço; pois recebe "pouca" ou nenhuma ajuda dos filhos, ficando assim com o cuidado principal.</p>	<p>- Após escuta e acolhimento, a usuária recebeu orientações para se reunir com familiares, e expressar a necessidade de uma rede de apoio suficiente, para os dois.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>	
2. Visita domiciliar	<p>- As visitas domiciliares tiveram a proposta de acompanhar e orientar. Em alguns casos, especialmente idosos que estão ausentes sem justificativa, fizeram cirurgias e/ou estão em tratamento de saúde.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido</p>	38
	<p>- Ao longo do quadrimestre, as visitas domiciliares tiveram a proposta de acompanhar demandas especialmente de saúde, acometidos de cirurgia de catarata ou ausentes sem justificativas. - Em todos os casos houve acolhimento e orientações.</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido</p>	

b) Psicologia					
1. atendimentos	- Em atendimento a idosa verbalizou sua angustia quando soube que seu marido estava novamente com um tumor na mama. Disse que ficou com medo dele não suportar mais esse diagnóstico. Contou que depois do procedimento ele foi melhorando e agora estão realizando exames de controle. Disse que está mais tranquila no momento.	- Foi oferecido suporte emocional para a idosa.	-	- Resolvido.	135
	- A idosa em atendimento relatou que depois que começou a participar das atividades sente que "floresceu". Disse que nunca imaginou que gostaria tanto de socializar nos grupos e conhecer novas pessoas. Segundo seu relato até os familiares notaram sua mudança de comportamento.	- Foi pontuado para a idosa que é muito importante o convívio entre pares que que isto melhor a autoestima e a qualidade de vida.	-	- Resolvido	
	- Durante o atendimento, a idosa compartilhou que tem enfrentado bastante dificuldade nos cuidados com o esposo, que apresenta um comportamento bastante difícil. Ela foi orientada a solicitar a inclusão dele no Serviço Vincular, pois essa pode ser uma boa ajuda. No entanto, ela comentou que acha que ele talvez não queira participar.	- Foi reforçado para ela que é importante fazer o pedido, já que o processo pode levar algum tempo. Caso ele seja chamado, uma equipe especializada poderá ajudá-lo a entender e aceitar a participação.	-	- Resolvido	
	- A idosa procurou atendimento para justificar sua ausência nas atividades. Relatou que está acompanhando o marido durante diversos exames. Ela disse que ele pode estar com câncer no intestino, por isso está realizando esses exames.	- Foi ressaltado que é importante que ela o acompanhe para oferecer apoio ao esposo.	- A idosa permanece nos grupos socioeducativos.	- Resolvido.	

<p>- Foram realizados atendimentos para orientar os idosos sobre a importância de se comprometerem e manterem a assiduidade nas atividades, visando uma melhor qualidade de vida.</p>	<p>- Os idosos compreenderam as orientações.</p>	<p>-</p>	<p>- Seguem em observações.</p>
<p>- Foram realizados atendimentos para avaliação dos usuários do serviço. Aplicou-se instrumental de avaliação Escala de Depressão – GDS-15 para saber estado emocional dos idosos.</p>	<p>- Após avaliações são inseridos em grupos específicos. E em alguns casos atendidos individualmente.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Em atendimento a uma idosa, relatou-se que sua mãe tem dificuldade em terminar o relacionamento que mantém. Nesta semana, ela passou a agir de outra forma, estabelecendo limites na situação.</p>	<p>- Ela informou ter ficado mais tranquila ao perceber que a mãe está conseguindo se impor.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido</p>
<p>- Realizado atendimento para avaliar a idosa. Foi aplicado instrumental Escala de depressão GDS-15. O Escore foi 10 sugerindo uma depressão leve. A idosa contou que na sua infância sofreu abuso sexual do marido de sua irmã. Contou que sofreu muito por causa disto e ainda sofre. Falou também sobre seus relacionamentos afetivos. Disse que se casou há 23 anos, e está entristecida com a relação, pois ele não é companheiro dela. A idosa conta que seu marido gosta de ver pornografia e isto lhe causa tristeza.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa.</p>	<p>- Participando nos grupos socioeducativos para novas amizades</p>	<p>- Segue em acompanhamento</p>

<p>- A idosa buscou atendimento para relatar que está fazendo alguns exames médicos, pois descobriu um tumor. Disse que está recebendo apoio da família que a está acompanhando ao médico.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa.</p>	<p>- Contato via telefone com familiares para orientação</p>	<p>- Segue em acompanhamento</p>
<p>- Idosa buscou atendimento relatando conflito familiar. Relata que a filha e o neto viajaram no final de semana sem lhe comunicar, o que gerou preocupação intensa, desencadeando crise de ansiedade e descompensação da pressão arterial. Refere sentimento de mágoa e tristeza devido à falta de consideração da filha.</p>	<p>- Durante o atendimento, foi acolhida e recebeu suporte emocional.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Durante atividade em grupo, foi necessário realizar acolhimento individual à idosa que apresentou uma crise de choro. Ao ser abordada com escuta ativa e acolhimento, a mesma relatou que o episódio foi desencadeado por questões familiares. Compartilhou que possui uma relação difícil com sua mãe e irmã, descrevendo-a como tóxica. Mencionou sentir-se constantemente manipulada por ambas, o que impacta negativamente em sua autoestima, levando-a a se sentir inútil.</p>	<p>- A idosa foi ouvida com empatia e sem julgamentos. Foi orientada sobre a importância de cuidar da sua saúde emocional.</p>	<p>- Está participando de grupos para fazer novas amizades.</p>	<p>- Segue em Acompanhamento.</p>
<p>- Realizado atendimento para a idosa que informou que realizou cirurgia para retirada de um pequeno tumor na mama direita e encontra-se no aguardo do resultado da biópsia. Demonstra sinais de ansiedade diante da incerteza quanto ao diagnóstico definitivo. Durante o atendimento, expressou surpresa e gratidão pelo cuidado e suporte que vem recebendo da filha, destacando a atitude como inesperada e reconfortante neste momento delicado. Foi oferecido espaço de escuta acolhedora, permitindo que a paciente expressasse seus sentimentos e preocupações.</p>	<p>- Reforçado o acolhimento emocional, validando suas angústias diante da espera e destacando a importância do suporte familiar no processo de recuperação.</p>	<p>- Realizado orientações a familiares</p>	<p>- Segue em observação</p>

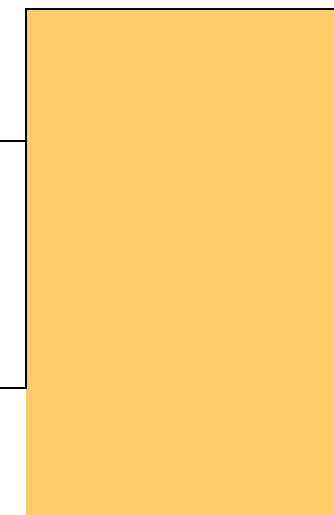
<p>- A idosa buscou atendimento relatando que esteve, nos últimos dois meses, prestando cuidados intensivos à irmã, que se encontrava hospitalizada com quadro grave de saúde. Informa que o período foi extremamente desgastante, tanto física quanto emocionalmente. Após a recuperação e alta médica da irmã, a idosa relata ter conseguido realizar uma viagem à Bahia, o que contribuiu positivamente para a restauração de seu bem-estar emocional.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Durante a atividade, foi observado que uma idosa apresentou sinais de ansiedade. Imediatamente, foi realizado acolhimento, com escuta ativa e suporte emocional. A intervenção teve como objetivo oferecer conforto e segurança, respeitando o tempo e as necessidades da idosa.</p>	<p>- Aos poucos, ela foi se acalmando, demonstrando melhora no estado emocional ao final do atendimento.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>
<p>- A idosa procurou atendimento para relatar um conflito com familiares de seu falecido marido. Segundo ela, herdou a residência onde vive, mas alguns sobrinhos do cônjuge desejam realizar intervenções em uma área próxima à sua casa, a qual foi reformada pela prefeitura. A idosa mencionou ainda que esses familiares têm um histórico de desorganização e inadimplência.</p>	<p>- Diante da situação, foi orientada a buscar atendimento com uma advogada da área de habitação, a fim de receber as orientações jurídicas adequadas</p>	<p>- Em posterior ligação a idosa informou que resolveu a situação com o auxílio da habitação.</p>	<p>- Resolvido</p>
<p>- A idosa procurou atendimento para relatar sentimento de tristeza, decorrentes do diagnóstico de câncer de uma amiga próxima, que, no momento, se recusa a dar continuidade ao tratamento. A idosa mencionou que tentou convencê-la a prosseguir com os cuidados médicos, porém sem sucesso, diante da resistência da amiga.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>

<p>- A idosa, em atendimento, relatou que sofreu uma queda no banheiro, da própria altura, ocasionando impacto na região da cabeça. Informou que apresentou lesão na arcada dentária e sentiu intensa dor. Procurou atendimento médico e, posteriormente, avaliação odontológica. No momento, refere estar em processo de recuperação.</p>	<p>- Foi oferecido acolhimento e suporte emocional para a idosa.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido</p>
<p>- Idosa compareceu ao atendimento relatando conflitos emocionais decorrentes da convivência com o esposo, diagnosticado com Doença de Alzheimer. Refere que o comportamento do companheiro tem se tornado progressivamente mais agressivo, o que tem gerado intenso sofrimento emocional. Durante a escuta, expressou sentimento de tristeza profunda, angústia e sobrecarga, afirmando que, por vezes, pensa em "fugir da situação". Relata também sensação de solidão e falta de apoio no cuidado diário com o esposo.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional à idosa, com escuta qualificada e acolhimento de suas queixas.</p>	<p>- Foi reforçado a importância do autocuidado e de buscar ajuda sempre que necessário.</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>
<p>- Durante o atendimento, o idoso referiu sentir-se desanimado com a vida. Relatou que sente dores frequentes no joelho esquerdo, o que tem lhe causado incômodo e limitações. Mencionou ainda que não tem vontade de sair de casa ou de conhecer coisas novas.</p>	<p>Foi ressaltada ao idoso a importância de sua participação nas atividades oferecidas, destacando os benefícios para a autoestima, socialização e melhora do humor.</p>	<p>- O mesmo demonstrou compreensão e afirmou que irá se esforçar para participar das atividades propostas.</p>	<p>- Segue em observação.</p>
<p>- Foi realizado atendimento para a realização da anamnese da idosa. Durante o atendimento, ela relatou aspectos de sua história de vida, incluindo seus relacionamentos. Contou que seu primeiro marido era bem mais velho, porém era um bom companheiro. Relatou que ele foi diagnosticado com câncer e que ela o cuidou até o seu falecimento. Em seguida, mencionou o segundo marido, descrevendo-o como uma boa</p>	<p>No momento, foram feitas apenas pequenas pontuações à idosa.</p>	<p>- A idosa está participando dos grupos socioeducativos para novas amizades.</p>	<p>- Segue em acompanhamento</p>

<p>             pessoa, porém alcoolista. Disse que ele desenvolveu cirrose em decorrência do vício e também veio a óbito. Relatou ainda ter tido outro companheiro, que era abusivo, e que também faleceu. A idosa contou que viveu por 50 anos no Rio de Janeiro, onde trabalhou como costureira. Após alguns anos, passou a apresentar problemas de visão devido a um glaucoma, motivo pelo qual sua filha a trouxe para morar em Barueri. Atualmente, relata ter desenvolvido um vício pela internet, o que tem gerado preocupação em sua família. Disse desejar encontrar um amor de forma on-line, afirmando acreditar nas declarações das pessoas com quem conversa e dizendo que acredita que elas estão apaixonadas por ela.         </p>			
<p>             - Realizou-se atendimento para avaliação da idosa. Durante a escuta, a usuária relatou histórico de vida marcado por dificuldades significativas. Referiu que o casamento foi insatisfatório, descrevendo o ex-companheiro como abusivo e com uso abusivo de bebidas alcoólicas. Informou que, em decorrência dessa situação, separou-se e assumiu sozinha a criação das filhas. A usuária relatou trajetória de intensa dedicação ao trabalho para garantir a educação das filhas, mencionando que, nesse processo, priorizou constantemente as necessidades da família em detrimento do autocuidado. Ressaltou que, ao longo dos anos, manteve o hábito de colocar outras pessoas em primeiro lugar, negligenciando suas próprias demandas pessoais e emocionais.         </p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>

	<p>- O idoso buscou atendimento para falar sobre seus sentimentos em relação ao seu estado de saúde. Relatou que ficou em coma durante alguns meses após sofrer um AVC e que levou mais de um ano para se recuperar. Disse que foi muito difícil lidar com a debilidade física e que sua esposa teve papel fundamental em seu processo de recuperação. Compartilhou que o falecimento dela lhe causou profunda tristeza. Afirmou ainda que considera complicado morar com a filha, pois não se sente totalmente à vontade.</p>	<p>- Durante o atendimento, foi ressaltada a importância de sua participação nas atividades, por contribuírem significativamente para sua qualidade de vida.</p>	-	- Resolvido	
	<p>- Foi realizado atendimento com o objetivo de realizar a anamnese de uma idosa que apresenta crises de ansiedade. A mesma relata que, há cerca de três meses, os sintomas se intensificaram. Refere também possuir fobia de lugares fechados. Relata ainda conflitos com a filha caçula, que reside em seu quintal. A filha é divorciada e, segundo a idosa, não cuida adequadamente dos filhos. Dessa forma, as crianças permanecem a maior parte do tempo em sua residência, ficando a idosa responsável pelos cuidados integrais.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa</p>	<p>- Observa-se que a idosa aparenta estar sobrecarregada e emocionalmente sufocada diante da situação vivenciada.</p>	- Segue em Acompanhamento.	
	<p>Foram realizados atendimentos para orientar os idosos sobre a importância de se comprometerem e manterem a assiduidade nas atividades, visando uma melhor qualidade de vida.</p>	<p>- Os idosos compreenderam as orientações.</p>	-	- Seguem em observações.	
2. Visita Domiciliar	<p>- As visitas domiciliares tiveram como objetivo monitorar principalmente idosos que apresentaram maior grau de fragilidade, baixa frequência no serviço e problemas de saúde, ou que passaram por algum procedimento cirúrgico. Em alguns casos, as visitas também</p>	<p>- Durante as visitas, foi realizada escuta ativa das demandas emocionais do idoso, acompanhada de orientações específicas relacionadas às atividades</p>	-	- Resolvido.	52

	<p>buscaram compreender a dinâmica familiar e identificar possíveis demandas de natureza biopsicossocial, promovendo uma abordagem integral do cuidado.</p>	<p>realizadas em seu domicílio.</p>		
	<p>- As visitas domiciliares foi acompanhar e especialmente idosos que apresentaram estado de saúde mais fragilizados, baixa assiduidade no Serviço e acometidos às cirurgias. Em alguns casos a visita teve objetivo de conhecer a dinâmica familiar, identificar possíveis de mandas de ordem biopsicossocial</p>	<p>- Durante as visitas, foi realizada escuta ativa das demandas emocionais do idoso, acompanhada de orientações específicas relacionadas às atividades realizadas em seu domicílio.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>



<b>c) Terapia Ocupacional</b>					
1. atendimentos	- A família da idosa trouxe demanda para estimulação cognitiva devido a Doença de Alzheimer.	- Atendimentos individuais com atividades elaboradas para estímulo cognitivo visando melhoria na qualidade de vida.	- Atendimentos semanais.	- Em acompanhamento.	<b>111</b>
	- Os atendimentos buscaram o rastreamento de demandas ocupacionais.	- Realizada orientações de adaptações de mobiliários e/ou de atividades de rotina, organização do cotidiano e dinâmicas familiares que comprometessem autonomia dos idosos, aplicação do MEEM para avaliação de déficit cognitivo.	-	- Resolvido	
	- A família da idosa trouxe demanda para estimulação cognitiva devido a Doença de Alzheimer.	- Atendimentos individuais com atividades elaboradas para estímulo cognitivo visando melhoria na qualidade de vida.	- Atendimentos semanais.	- Em acompanhamento.	
	- Os atendimentos buscaram o rastreamento de demandas ocupacionais.	- Realizada orientações de adaptações de mobiliários e/ou de atividades de rotina, organização do cotidiano e dinâmicas familiares que comprometessem autonomia dos idosos, aplicação do MEEM para avaliação de déficit cognitivo.	-	- Resolvido	
2. Visita Domiciliar	- As visita realizadas tiveram o objetivo de acompanhamento de rotina dos casos, e monitoramento de questões clínicas e busca ativa mediante ausência às atividades no	- Foram realizadas orientações de adaptações para AVD's, avaliação ambiental e orientações	-	- Resolvido	<b>37</b>

	Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.	gerais sobre o funcionamento do Serviço.			
<b>d) Multiprofissional</b>					
1. Atendimentos	-	-	-	-	<b>00</b>
1. Visita Domiciliar	Realizado visita domiciliar para acompanhamento psicossocial da idosa. Ela relatou que está difícil cuidar da mãe e do companheiro da mãe. Contou que ele está com problemas de saúde e é muito resistente ao cuidado. Disse que a mãe fica pressionando para elas sobre isso. Também contou que está cansada desta situação.	- Foi pontuado a idosa que que é importante ela conversar com a mãe sobre essa responsabilidade imposta.	-	Resolvido	<b>03</b>
	- Realizada visita domiciliar para acompanhamento psicossocial da idosa. Ela relatou seus conflitos com a família. Disse que o conflito entre a mãe e a irmã acaba interferindo no seu dia a dia.	- Foi oferecido orientações para a idosa.	-	Resolvido	
	- Realizada visita domiciliar para acompanhamento psicossocial da idosa. Durante a visita a idosa relatou sua preocupação com a saúde do companheiro. Falou que ele é muito difícil de cuidar, pois não aceita nenhuma ajuda. A idosa falou do relacionamento conturbado com ele. Disse que o companheiro é egoísta e tem dificuldade de partilhar as coisas com ela. Porém, a idosa fala que gosta dele e quer sua companhia.	- Foi oferecido suporte emocional e acolhimento a idosa.	-	Resolvido	

## 5 – RESULTADOS ALCANÇADOS

Objetivos Específicos	Atividades / Grupos	Metodologia	Resultados (Qualitativos alcançados)	Resultados (Quantitativos alcançados)	Métodos de verificação (Questionários/pesquisas)
<p>Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.</p>	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – <b>Direito de Ser</b></p> <p><b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer; Direito de ser diverso; Direito à comunicação.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envelhecer não é igual para todos. (Agosto)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Vínculos Sociais</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo I – <b>Convivência Social</b></p> <p><b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Capacidade de demonstrar emoção e ter autocontrole; capacidade de desenvolver novas relações sociais; capacidade de promover e participar da convivência social.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p>	<p>Desenvolvimento de temas focados na convivência social e na ampliação de conhecimentos sobre direitos, sendo trabalhado em cada grupo socioeducativo a proposta dos percursos, conforme temáticas, visando proporcionar a participação ativa, favorecer sociabilidades, garantindo o envelhecimento saudável e autônomo.</p>	<p>Através dos temas trabalhados com os usuários, foi possível contribuir para um processo de envelhecimento ativo e autônomo, garantindo a manutenção de suas capacidades funcionais.</p>	<p>No acompanhamento de <b>100%</b> dos idosos inseridos registrou-se que <b>98%</b> dos usuários mantem e desfrutam de um processo de envelhecimento ativo saudável e autônomo. Destaca-se <b>2%</b> dos idosos apresentam um comprometimento na mobilidade e autonomia.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção da qualidade de vida (Setembro)</li> <li>- As marcas do tempo (Outubro)</li> <li>- Envelhecimento ativo e sua inter relação com a saúde (Novembro) <ul style="list-style-type: none"> <li>- A vida em coletividade na terceira idade. (Dezembro)</li> </ul> </li> </ul>				
<p>Assegurar espaços de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.</p>	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – <b>Direito de Ser Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer; Direito de ser diverso; Direito à comunicação.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envelhecer não é igual para todos. (Agosto)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Vínculos Sociais</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo I – <b>Convivência Social</b></p> <p><b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Capacidade de demonstrar emoção e ter autocontrole; capacidade de desenvolver novas relações sociais; capacidade de promover e participar da convivência social.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção da qualidade de vida (Setembro)</li> <li>- As marcas do tempo (Outubro)</li> <li>- Envelhecimento ativo e sua inter relação com a saúde (Novembro)</li> </ul>	<p>Realização de encontros intergeracionais, visando a participação familiar em atividades onde o usuário está inserido, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, através do desenvolvimento da temática do percurso: Gerações e suas características e Vínculos Sociais.</p>	<p>Vínculos fortalecidos através de trocas de experiências entre gerações, com a participação Familiar e Comunitária, realizado através dos encontros familiares incentivados no período, nas ações desenvolvidas, nas oficinas com a presença e participação de familiares.</p>	<p>Houve participação de <b>100%</b> dos usuários nos espaços para a promoção de ações Intergeracionais, convivência familiar e comunitária.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>

	- A vida em coletividade na terceira idade. (Dezembro)				
<p>Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.</p>	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – <b>Direito de Ser</b></p> <p><b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer; Direito de ser diverso; Direito à comunicação.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envelhecer não é igual para todos. (Agosto)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Vínculos Sociais</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo I – <b>Convivência Social</b></p> <p><b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Capacidade de demonstrar emoção e ter autocontrole; capacidade de desenvolver novas relações sociais; capacidade de promover e participar da convivência social.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção da qualidade de vida (Setembro)</li> <li>- As marcas do tempo (Outubro)</li> <li>- Envelhecimento ativo e sua inter relação com a saúde (Novembro)</li> <li>- A vida em coletividade na terceira idade. (Dezembro)</li> </ul>	<p>Uso de jogos, dinâmicas e recursos audiovisuais, psicopedagógicos e de conhecimentos gerais.</p> <p>Técnicas diversas, sempre focados nos temas trabalhados no período: Cultura entre as gerações; Perspectiva cultural do envelhecimento; Lendas, Parlendas e estórias; Regiões do Brasil e suas riquezas; Amores e dores ao envelhecer; Vivências afetivas, sexualidade e qualidade de vida; O idoso e o luto familiar; Valorização da vida; Velhice: aprender a viver e aprender a ser; O corpo envelhescente; Autonomia e Protagonismo; A arte de envelhecer com prazer; Humanização no cuidado ao idoso; Hábitos de vida para o envelhecer saudável; Saúde do homem; Velhice é</p>	<p>As ações abordaram aspectos psicossociais, promovendo a participação ativa e a convivência da pessoa idosa, contribuindo significativamente para o desenvolvimento de novas habilidades e para a aquisição de novos conhecimentos.</p>	<p><b>98%</b> dos idosos inseridos apresentaram condições de desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.</p> <p><b>2%</b> dos idosos apresentam comprometimento na mobilidade e autonomia.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>

		doença? Doença não é velhice; Organização financeira; Os limites da tolerância na sociedade; (Des) encontro de gerações e Recordar é viver.			
Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – <b>Direito de Ser</b> <b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer; Direito de ser diverso; Direito à comunicação.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envelhecer não é igual para todos. (Agosto)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Vínculos Sociais</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo I – <b>Convivência Social</b> <b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Capacidade de demonstrar emoção e ter autocontrole; capacidade de desenvolver novas relações sociais; capacidade de promover e participar da convivência social.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção da qualidade de vida (Setembro)</li> <li>- As marcas do tempo (Outubro)</li> </ul>	<p>Ações Socioeducativas, bem como, oportunizar espaços para envolver a pessoa idosa em questões sociais, estimular o desenvolvimento da autonomia, bem como, a participação ativa e comunitária. Assim como, visitas domiciliares e atividade com a família para orientações na relação e sobre o protagonismo do idoso.</p>	<p>Idosos participativos, conscientes de seus direitos e deveres e instruídos de diversos e saberes, inserido no contexto social. As ações contribuíram para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social.</p>	<p><b>98%</b> dos idosos inseridos participaram ativamente das atividades e eventos estimulando o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social.</p> <p><b>2%</b> apresentam grau de comprometimento na mobilidade e independência.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso</p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Envelhecimento ativo e sua inter relação com a saúde (Novembro)</li><li>- A vida em coletividade na terceira idade. (Dezembro)</li></ul>				
--	--	--	--	--	--

## 6 - AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO SERVIÇO REFERENTE AO PERÍODO:

### 6.1 - Grau de Satisfação do Público Alvo: (Pesquisa de satisfação dos usuários e/ou família)



#### **Depoimentos de alguns usuários sobre o programa no ano, nas pesquisas de Satisfação:**

*“Vocês estão de parabéns pelo trabalho dedicado com tanto cuidado. Obrigada” M.R.B.*

*“Não tenho críticas só elogios muito obrigados Grupo Vida Brasil” F.J.D.S.*

*“Só tenho coisas boas para falar. Estão de parabéns” V.P.D.G.S.*

*“Tudo muito bom gosto de tudo aqui só tenho a dizer que acho que não precisa ser cobrado quando não pode comparecer nas atividades as vezes não estamos dispostos a vir e isso deveria se levar em conta.” V.L.P.*

*“Eu agradeço a Deus por existir o Grupo Vida Brasil. Estou satisfeito com todos os profissionais do Grupo Vida Brasil.” V.M.D.P.*

*“Sinto-me muito feliz em participar deste projeto graças a Deus.” V.S.A.*

*“Obs: Para mim aqui é nota 10 todos os profissionais são muito educados trata a gente com muito respeito e carinho.” J.B.D.O.*

*“Não tenho críticas somente elogiar a todos vocês do Grupo Vida Brasil, eu tenho mais que agradecer a Deus e a todos vocês.” V.M.D.P.*

*“Eu só tenho que agradecer por esse evento maravilhoso na nossa cidade Deus abençoe todos vocês.” A.V.S.*

*“Não tenho Criticas só elogios e agradecimentos a todos do Grupo Vida Brasil.” M.L.D.C.*

*“Só posso elogiar e agradecer por tudo e por todos pelo carinho e dedicação com todos nos obrigada Grupo Vida Brasil.” F.J.D.S.*

*“Agradeço a todos os funcionários e colaboradores pessoas educadas e compromissadas com os idosos. Estou muito feliz por estar participando com essa equipe. Obrigado.” V.L.R.*

*“Estou muito feliz aqui porque aqui eu encontro paz e alegria. Gosto muito daqui mesmo obrigada por tudo.” M.J.G.D.S.*

*“Gosto muito daqui e dos profissionais que atendem a gente com muito carinho e atenção pretendo continuar por muito tempo.” V.L.P.*

*“O Grupo Vida realmente traz vida todos. “ M.E.B.M.  
“Só tenho de agradecer a Deus e vocês. Obrigada por tudo. “ L.L.D.R.P.*

## **6.2 - Avaliação da equipe executora:**

Em avaliação da equipe, os seguintes pontos foram levantados:

- Os temas abordados nas atividades em grupo promoveram amplas discussões, troca de experiências e o desenvolvimento de novas habilidades, estimulando o protagonismo da pessoa idosa e a construção de novos projetos de vida.
- Durante o período, observou-se aumento expressivo nas ausências dos usuários, principalmente motivadas por quedas, adoecimentos e lutos, o que exigiu sensibilidade e flexibilidade da equipe. Por meio de atendimentos psicossociais e visitas domiciliares, o acompanhamento foi mantido, preservando vínculos, oferecendo orientações e assegurando aos usuários um espaço contínuo de escuta, cuidado e acolhimento.
- O serviço consolidou-se como um espaço de acolhimento e convivência, promovendo atividades que estimularam o protagonismo e a autonomia da pessoa idosa, favorecendo o sentimento de pertencimento. Como resultado, observou-se o fortalecimento dos vínculos sociais e familiares, bem como o comprometimento e a receptividade dos usuários em relação às propostas do serviço. Destaca-se o fortalecimento dos vínculos sociais, familiares e interpessoais, evidenciado por relatos de amizades e relacionamentos construídos no contexto do serviço e que reverberam para além dele. Observou-se, ainda, o aumento da autonomia dos atendidos, expresso na efetivação de novos projetos de vida, como viagens, passeios, práticas de autocuidado e relacionamentos afetivos, indicando a ruptura de paradigmas e a valorização de novas experiências.

## **6.3 Impactos sociais**

- Ampliação de conhecimento e do acesso aos direitos socioassistenciais.
- Fortalecimento dos vínculos sociais.
- As atividades em grupo e as atividades externas, favoreceram o acesso a experiências artísticas, culturais, esportivas e de lazer, contribuindo para o desenvolvimento de novas sociabilidades, estimulando o protagonismo da pessoa idosa e o desenvolvimento de novas sociabilidades.
- As comemorações de aniversariantes, oportunizaram a socialização, a interação, assim como, a comemoração favoreceu a valorização da vida;
- O uso dos recursos tecnológicos oportunizou a inclusão digital da pessoa idosa no atual contexto social, favorecendo a autonomia e empoderamento;
- Participação ativa dos atendidos, que se reconheceram em seus direitos e deveres, fortaleceram o senso de pertencimento e construíram, de forma consciente, novos projetos de vida.

**7 - POSSIBILIDADES DE SUSTENTABILIDADE DAS AÇÕES APÓS CONCLUSÃO DO OBJETO (PARCERIAS):**

Plano de aplicação do Serviço (custeio) – Conselho Municipal da Assistência Social através do Fundo Municipal da Assistência Social. Todas as necessidades do Serviço são realizadas com o custeio citado.

Houve ainda, a doação de itens com intuito a beneficiar os idosos atendidos pelo Serviço, como:

- Taças e Tintas para Vidro - Empresa PrimEdge.
- 999 unidades - águas de coco – Sodexo
- 10 Chocotones – IBM Alphaville
- Itens de Higiene Pessoal – Escola Supera.
- Gêneros alimentícios – Pessoa da comunidade
- 12 Hidratante Corporal - Pessoa da comunidade
- Gêneros Alimentícios – Empresa Merck
- Gêneros Alimentícios – Pessoa da comunidade

**8 - DATA:** 31 de Janeiro de 2026.

**9 - ASSINATURAS**

\_\_\_\_\_  
**Julian Pierre Coelho**  
Coordenador Geral

\_\_\_\_\_  
**Rubens Moiteiro Junior**  
Diretor Presidente