

**RELATÓRIO FINAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

**Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos – Equilíbrio**

**PERÍODO DE REFERÊNCIA: 2025 (JANEIRO A JULHO)**

**1 - IDENTIFICAÇÃO:**

<b>Organização:</b> Grupo Vida Brasil	<b>CNPJ:</b> 02.983.163/0004-00
<b>Endereço:</b> Av. Itaqui	<b>nº:</b> 325 – <b>Complemento:</b> sala 02
<b>Bairro:</b> Jardim Belval	<b>CEP:</b> 06420-210
<b>Telefone:</b> (11) 4198-3833	<b>cel.:</b> (11) 988360584
<b>e-mail:</b> grupovida@grupovidabrasil.org.br	<b>Site:</b> www.grupovidabrasil.org.br
<b>Presidente:</b> Rubens Moiteiro Junior	
<b>Nome do Serviço:</b> Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos – Equilíbrio   Termo de Colaboração nº 03/2020 – 5º Aditamento	

<b>2.1. - Público Alvo:</b>	<b>Faixa Etária:</b>
a) ( ) Criança/Adolescente	
b) ( x ) Idoso	<b>60 anos ou mais</b>
c) ( ) Pessoa com Deficiência	
d) ( ) Pessoa em situação de Rua	
e) ( ) Família	

<b>2.2 - Os usuários e/ou suas famílias estão referenciadas no CRAS:</b>	<b>a) ( X ) Sim</b>	<b>b) ( ) Não</b>
--	---------------------	-------------------

<b>2.3 - Números de famílias que estão referenciados:</b> 34	<b>Nome do CRAS:</b> Jardim Belval (23) Engenho Novo (04) Paulista (03) Silveira (01)	(3) CREAS: BARUERI
--	---	--------------------

3 - METAS DO PERÍODO:													
META / ATENDIDOS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL NO ANO (CONFORME LISTA DE ATENDIDOS)
a) Programada	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
b) Executada	202	204	203	205	207	204	205	-	-	-	-	-	224

**3.1 Justificar quando houver variação da meta/atendidos**

- **Janeiro:** Inclusão de 01 idoso da lista de demanda e exclusão de 02 usuários por motivo de: 01 a pedido do usuário/família e 01 evasão/desistência;
- **Fevereiro:** Inclusão de 05 idosos da lista de demanda e 05 exclusões de usuários por motivo de: 01 mudança de endereço e 04 evasões/desistências;
- **Março:** Inclusão de 05 idosos da lista de demanda e exclusão de 03 usuários por motivo de: 01 mudança de endereço e 02 a pedido do usuário/família;
- **Abril:** Inclusão de 04 idosos da lista de demanda e exclusão de 02 por motivo de: 02 a pedido do usuário/família.
- **Mai:** Inclusão de 03 idosos da lista de demanda e exclusão de 06 usuários por motivo de: 01 mudanças de endereço, 01 encaminhamentos para outros serviços e 04 evasões/desistências;
- **Junho:** Inclusão de 03 idosos da lista de demanda e exclusão de 01 usuário por motivo de: 01 evasão/desistência;
- **Julho:** Inclusão de 02 idosos da lista de demanda e exclusão de 04 usuários por motivo de: 01 óbito e 03 evasão/desistência.

### 3.2 ATENDIDOS NO PERÍODO:

ATENDIDOS	JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		JUN		JUL		AGO		SET		OUT		NOV		DEZ		NÚMERO DE ATENDIDOS PELA EQUIPE			
	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	Individual	Família		
<b>a) Serviço Social</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	224	36		
1. Atendidos	02	-	36	04	36	06	39	04	15	03	22	02	43	04	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-
3. Visita Domiciliar	02		12		07		15		03		12		08		-		-		-		-		-				-	
<b>b) Psicologia</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F				
1. Atendidos	34	06	19	04	37	04	-	-	27	04	38	02	18	04	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-
3. Visita Domiciliar	12		10		10		-		12		18		10		-		-		-		-		-				-	
<b>c) Terapeuta Ocupacional</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F				
1. Atendidos	16	02	19	01	14	-	18	-	17	02	-	-	35	01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
3. Visita Domiciliar	11		08		10		04		15		-		15		-		-		-		-		-		-			
<b>d) Multiprofissional</b>	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F	I	F				
1. Atendidos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
2. Encaminhamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
3. Visita Domiciliar	-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-		-			

### 3.3 ATENDIDOS NO PERÍODO

ATENDIDOS	JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		JUN		JUL		AGO		SET		OUT		NOV		DEZ	
	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A	Q.E	Q.A
<b>a) Encontros Conduzidos pela Equipe Técnica</b>																								
1.Grupo de Usuários	16	143	24	140	22	132	15	179	19	144	16	149	23	172	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.Grupo de Famílias	01	11	01	11	01	04	01	07	01	06	01	02	01	06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3.Grupo Intergeracional	01	F:1 0	01	F: 06	01	F:0 9	01	F: 02	1	F:0 6	01	F:0 2	01	F: 12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		I:35		I:39		I:35		I:16		I: 28		I:22		51										
<b>b) Encontros Conduzidos pelo Educador Social</b>																								
4.1 Grupo C	03	21	08	55	07	21	07	43	06	60	03	29	07	24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.2 Grupo D -	07	33	07	99	08	39	02	25	02	20	07	29	07	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.3 Grupo E	08	35	04	59	06	38	12	85	13	89	06	36	08	38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.4 Grupo F	08	51	08	76	07	38	04	34	04	32	05	34	09	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.5 Grupo H	07	24	07	69	07	22	09	86	07	26	01	07	07	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>TOTAL DE ATENDIDOS</b>	<b>199</b>		<b>199</b>		<b>199</b>		<b>202</b>		<b>199</b>		<b>196</b>		<b>203</b>		<b>-</b>		<b>-</b>		<b>-</b>		<b>-</b>		<b>-</b>	

<b>d) Atividades Complementares</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	<b>Q.E</b>	<b>Q.A</b>	
<b>Tai Chi</b>	05	48	04	48	04	46	03	41	04	46	04	37	04	39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Aniversariantes</b>	01	49	-	-	-	-	01	51	01	46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Baile de Carnaval</b>	-	-	01	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Reunião com os usuários</b>	-	-	01	97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Atividade Dia da Mulher</b>	-	-	-	-	01	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Atividade externa – ILPI</b>	-	-	-	-	-	-	-	01	19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Contação de histórias com o IPRESB</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	01	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**3.4 - AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS FAMILIARES E COMUNITÁRIOS:** (descrever utilizando a metodologia dos Percursos, previstas no Plano de Trabalho, os acontecimentos relacionados aos encontros com usuários e famílias, envolvendo Educadores Sociais, Técnicos de Nível Superior e Instrutores / Facilitadores com as oficinas propostas no período de referência.

<b>NOME DO GRUPO:</b> A, B, C, D, E, F, G, H	<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 60+
--	--------------------------

**Nome do Percurso:** Os paradigmas do envelhecimento e suas mudanças

**Eixo trabalhado:** III – Participação

**Subeixo trabalhado:** Capacidade de demonstrar emoção e ter autocontrole; capacidade de desenvolver novas relações sociais; capacidade de promover e participar da convivência social.

**Objetivo deste Percurso:** Promover discussões e reflexões com enfoque social, incentivar ao exercício da convivência social, familiar e comunitária. Bem como, estimular ao empoderamento como sujeito de direitos e deveres.

**Duração:** Janeiro a Abril de 2025

**Periodicidade:** De uma a duas vezes por semana, de acordo com o grupo.

- **Tema:** Gestão das emoções no envelhecimento; É triste envelhecer?; Perdas e ganhos advindos da idade; Quem cuida da mente cuida da vida; Música e seus benefícios; Envelhecimento na cultura brasileira; A longevidade na arte; Interculturalidade; A valorização da mulher idosa; Processos que o corpo sofre com a idade; Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna; A realidade da pessoa idosa no Brasil; Cotidiano pré e pós aposentadoria; A hipervulnerabilidade do consumidor idoso; Estereótipos da velhice; Terceira idade e a perspectiva de futuro.

**Tema Transversal:** Elaboração de perdas no envelhecimento; Dance, cante e viva experiência; Velhices Plurais; Etarismo como preconceito.

Nº	<b>Atividades</b> Descreva todos os encontros realizados neste percurso dentro do período de referência, diferenciando os encontros dos usuários com educador social e os encontros conduzidos pela equipe técnica (com usuários, intergeracional e famílias). Informe de maneira sucinta a metodologia utilizada e o envolvimento de instrutor/facilitador com a oficina aplicada, quando for o caso.	<b>Profissionais Envolvidos</b>	<b>Datas</b>	<b>Público Atendido</b>
----	---	---------------------------------	--------------	-------------------------

<b>Tema Transversal – Elaboração de perdas no envelhecimento (Janeiro)</b>				
<b>1</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – “Gestão das emoções no cotidiano” – Realizada roda de conversa sobre o tema, idosos compartilharam suas percepções, ao final realizada dinâmica de leitura de mensagens positivas para o início do ano. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	06/01/2025	Usuário
<b>2</b>	Encontro Educador Social com usuários – Iniciado com o tema “Gestão das emoções no cotidiano”, realizado uma reflexão do livro do autor Augusto Cury com o tema Inteligência sócio emocional e perguntas e respostas sobre como lidar com as emoções, teve a interação dos usuários positivamente.	Educador Social	06/01/2025	Usuário
<b>3</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Gestão de emoções no cotidiano. Foi realizado um bate papo sobre o assunto. Os idosos comentaram sobre a dificuldade de lidar com sentimentos e emoções. Foi falado da importância de compreender nossos sentimentos para nos conhecer e ter qualidade de vida.	Equipe Técnica	07/01/2025	Usuário
<b>4</b>	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto “Gestão das emoções no cotidiano”, promovendo uma discussão em grupo harmoniosamente com apresentação de slides que demonstram tipos de emoções que colocamos no nosso cotidiano, os idosos foram muito participativos.	Educador Social	07/01/2025	Usuário
<b>5</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Gestão das emoções no cotidiano” - Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema, foi um momento bem participativo todos compartilharam um pouco sobre suas emoções e como lidam com cada uma.	Educador Social	07/01/2025	Usuário
<b>6</b>	Encontro Educador Social com usuários - Abordado sobre gestão das emoções no cotidiano, com isso, os idosos disseram que precisam muitas vezes ignorar o comportamento alheio para estarem bem. E que na maioria das vezes se posicionaram e impuseram regras para adquirirem respeito. Ao final da reunião foi entregue papéis com frases motivadoras. A conversa foi tranquila e participativa.	Educador Social	07/01/2025	Usuário
<b>7</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Gestão das emoções no cotidiano” – Apresentado vídeo explicativo sobre emoções e breve conversa sobre o tema, compartilharam experiências pessoais. Ao final realizada dinâmica com leitura de mensagens. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	08/01/2025	Usuário
<b>8</b>	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa com o tema “Gestão das emoções no cotidiano”, os usuários se expressaram de forma positiva durante uma interação da música de Roberto Carlos, com o tema emoções, eles trouxeram muitas reflexões entre eles de maneira suave e sucinta.	Educador Social	08/01/2025	Usuário
<b>9</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Gestão das emoções no cotidiano, foi exibido para os idosos um vídeo sobre o assunto. Depois foi realizado uma roda de conversa com a participação efetiva dos idosos com suas opiniões e reflexões.	Equipe Técnica	09/01/2025	Usuário
<b>10</b>	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de bate papo para aborda o tema “Gestão das emoções no cotidiano”, os usuários interagiram de forma positiva, com as reflexões de alguns pequenos trechos de frases do autor, Augusto Cury, Milton Nascimento, Vinicius de Mores e Jostein Gaarder.	Educador Social	09/01/2025	Usuário
<b>11</b>	Encontro Educador Social com Famílias - “Gestão das emoções no cotidiano”. Feita uma roda de conversa com exibição de slides animados com personagens de Divertida Mente contendo algumas frases de exemplo de algumas situações que geram determinadas emoções. Cada idoso foi comentando um pouco sobre suas emoções no dia a dia e como lidam elas principalmente quando são mais intensas. O grupo foi bem participativo e acharam bem interessante.	Educador Social	09/01/2025	Usuário

12	Encontro Educador Social com usuários - “Gestão das emoções no cotidiano” – Realizada roda de conversa sobre as gestões das emoções, e os idosos disseram que muitas vezes ficam magoados com as atitudes dos outros, mas geralmente se posicionam para que situações não se prolonguem ou se repitam. No final, fizeram um cartaz com frases positivas e de incentivo. A conversa foi tranquila e otimista.	Educador Social	09/01/2025	Usuário
13	Encontro Equipe Técnica com Famílias - “Gestão das emoções no cotidiano” – Realizada palestra em parceria com o psicólogo do vincular para abordar tema referente à saúde mental considerando a campanha de saúde Janeiro Branco. Os idosos participaram de roda de conversa, tiraram suas dúvidas e compartilharam experiências pessoais e/ou familiares. Estavam presentes 11 familiares.	Equipe Técnica/Educador Social	10/01/2025	Família
14	Encontro Equipe Técnica com usuários - “É triste Envelhecer?” – Apresentado trecho de documentário “Além do aposento” para disparar reflexão e discussão em roda de conversa. Idosos compartilharam suas experiências pessoais e debateram acerca de suas percepções sobre o envelhecimento. Houve boa participação e interação entre os participantes.	Equipe Técnica	13/01/2025	Usuário
15	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvida uma roda de conversa com o tema “É triste Envelhecer”, os idosos conversaram entre eles que as vezes os pensamentos do envelhecimento vêm mais na questão do morrer, realizado uma leitura de um artigo que retrata uma reflexão sobre o envelhecimento, os usuários se expressaram de forma positiva.	Educador Social	13/01/2025	Usuário
16	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: É triste envelhecer? Foi lido um texto reflexivo sobre “A velhice” de Simone de Beauvoir. Muitos disseram que têm mais liberdade depois que envelheceram para poder fazer o que desejam. Falaram que levam a vida com mais tranquilidade e paciência.	Equipe Técnica	14/01/2025	Usuário
17	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema “É triste Envelhecer”, com a participação dos usuários, onde os mesmos comentaram depois de terem visto um vídeo sobre o envelhecimento, eles observaram que é importante fortalecer vínculos e fazer novas amizades no centro de convívio social.	Educador Social	14/01/2025	Usuário
18	Encontro Educador Social com usuários - “É triste Envelhecer?” – Foi realizado um momento de reflexão sobre o tema. Os idosos contribuíram bastante sobre suas experiências do dia a dia. Foi uma atividade bastante participativa que contou com a fala de cada um dos usuários.	Educador Social	14/01/2025	Usuário
19	Encontro Educador Social com usuários - “É triste Envelhecer?” – Abordado sobre as fases da vida e o que foi realizado, desejado e sonhado durante o processo. Os idosos expuseram que as pessoas são muito subestimadas, anuladas e que envelhecer não é triste, porém, traz resultados que às vezes não agradam. Foi visto o vídeo de Antônio Abujamra - Mude, mas recomece. A discussão foi bem explorada e finalizamos com a música da Vanuza – Manhãs de Setembro.	Educador Social	14/01/2025	Usuário
20	Encontro Equipe Técnica com usuários - “É triste Envelhecer?” - Apresentado trecho do documentário “além do aposento” para disparar discussões sobre o tema, houve boa participação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	15/01/2025	Usuário
21	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou uma conversa com o tema “É triste Envelhecer”, e realizado um <i>quiz</i> de perguntas e resposta, em que se expressaram sobre as brincadeiras que realizava com os netos e os filhos.	Educador Social	15/01/2025	Usuário
22	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: “É triste envelhecer?”. Foi exibido um vídeo da atriz Fernanda Torres falando sobre o envelhecimento. Os idosos falaram que são felizes na velhice e que gostam da liberdade que o amadurecimento traz.	Equipe Técnica	16/01/2025	Usuário

23	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado uma conversa com o tema “ É triste Envelhecer ” em uma roda de bate papo, feito momento de música com os usuários, eles lembraram que é bom o tempo passar e saber que envelhecer trouxe experiências positivas.	Educador Social	16/01/2025	Usuário
24	Encontro Educador Social com usuários - “É triste Envelhecer?” - Foi realizada uma roda de conversa com apresentação de slides sobre o tema proposto. Os idosos foram comentando cada assunto do slide e a atividade foi muito participativa.	Educador Social	16/01/2025	Usuário
25	Encontro Educador Social com usuários - Alcançada roda de conversa com os idosos sobre “É triste envelhecer” e foi apontado cenas do filme “O estagiário”. Os usuários falaram que deixar de realizar o que quer e não ter visibilidade é um fator muito triste no processo. A atividade foi tranquila e houve trocas entre os mesmos.	Educador Social	16/01/2025	Usuário
26	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Perdas e ganhos advindos da idade” – Apresentado documentário e poemas de Cecília Meireles e Cora Coralina acerca do tema para disparar discussão. Idosos trouxeram pontos importantes para roda de conversa e compartilharam suas percepções sobre o envelhecimento. Houve boa participação e engajamento nas discussões.	Equipe Técnica	20/01/2025	Usuário
27	Encontro Educador Social com usuários - Realizado roda de bate papo com o tema “Perdas e ganhos advindos da idade”, e os idosos trouxe histórias da vivencia de quando era mais jovem, e que eles se sentem mais livres agora, pois não tem mais aquela preocupação da correria do dia a dia. Teve uma usuária que expressou a dificuldade quando na juventude ela veio perder a visão, só que hoje para ela não se sente inferior porque não tem mais a visão e a própria diz que tem mais visão do que muitos	Educador Social	20/01/2025	Usuário
28	Encontro Educador Social com usuários - “Perdas e ganhos advindos da idade” – Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Cada idoso compartilhou a respeito de suas perdas e ganhos devido à idade. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	20/01/2025	Usuário
29	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Perdas e ganhos advindo da idade. Iniciou-se a atividade com a música “Feito pra acabar”, de Marcelo Jeneci. Depois foi dividido em três grupos e realizado um bate papo sobre o tema. Os idosos foram estimulados a trocarem vivências sobre suas perdas e ganhos no envelhecimento. Ao final, eles falaram dos direitos conquistados e como os idosos hoje tem mais autonomia e protagonismo.	Equipe Técnica	21/01/2025	Usuário
30	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema “Perdas e ganhos advindos da idade”, discutiu-se harmoniosamente sobre o contexto social e trajetória de cada um dos usuários, a maioria deles relatou que, no passado, vivia-se um tempo de dificuldades, mas que, com o passar dos anos, conseguiram superar esses desafios	Educador Social	21/01/2025	Usuário
31	Encontro Educador Social com usuários - “Perdas e ganhos advindos da idade” - Foi realizado uma atividade em grupo onde os idosos conversaram entre si sobre as perdas e os ganhos da idade e depois houve uma partilha com o grupo inteiro. Atividade foi bastante participativa.	Educador Social	21/01/2025	Usuário
32	Encontro Educador Social com usuários – “Perdas e ganhos advindos da idade” – Abordado sobre as perdas e ganhos e os idosos expuseram que respeitam seus limites físicos e que muitos sentiram os sinais a partir dos cinquenta anos, mas, os ganhos no aspecto econômico contribuíram para uma saúde melhor. A reunião foi serena e descontraída.	Educador Social	21/01/2025	Usuário

33	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Perdas e ganhos advindos da idade" - Apresentado curta metragem e dois poemas sobre o tema para disparar as discussões. Os idosos compartilharam suas interpretações acerca das obras e complementaram com relatos pessoais. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	22/01/2025	Usuário
34	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema "Perdas e ganhos advindos da idade", realizado um bate papo com os idosos e depois feito um quis de ganhos e perdas, os idosos gostaram muito da atividade proposta.	Educador Social	22/01/2025	Usuário
35	Encontro Educador Social com usuários - "Perdas e ganhos advindos da idade" - Feita uma roda de conversa com leitura de alguns textos a respeito do tema, os idosos foram falando sobre sua reflexão após a leitura de cada texto.	Educador Social	22/01/2025	Usuário
36	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Perdas e ganhos advindos da idade. Foi realizada uma roda de conversa sobre o assunto. Foi refletido sobre os processos do envelhecimento. Os idosos comentaram das mudanças que ocorrem com o passar dos anos e das perdas e ganhos que acontecem. Ao final refletiu-se sobre a importância do Centro de convivência para a formação de novas amizades e um lugar de pertencimento.	Equipe Técnica	23/01/2025	Usuário
37	Encontro Educador Social com usuários - Foi feita uma discussão sobre " Perdas e ganhos advindos da idade" na qual os idosos participaram relatando as suas vivências e experiências do dia a dia. Após feito uma dinâmica com duas músicas, "envelhecer é arte" de Adoniran Barbosa e "20 e poucos anos" de Fabio Júnior, os idosos gostaram e a proposta foi aceita positivamente.	Educador Social	23/01/2025	Usuário
38	Encontro Educador Social com usuários - "Perdas e ganhos advindos da idade" - Foi realizado um momento de conversa sobre o tema proposto. Os idosos participaram bastante falando suas vivências do cotidiano e foi discutido sobre dicas para lidar com as perdas e os ganhos.	Educador Social	23/01/2025	Usuário
39	Encontro Educador Social com usuários - "Perdas e ganhos advindos da idade" – Realizada uma roda de conversa com os idosos sobre as perdas e ganhos advindos da idade e os mesmos disseram que procuram fazer exercícios e seguir as recomendações dos profissionais. O encontro foi tranquilo e a construção do tema bem explorado.	Educador Social	23/01/2025	Usuário
40	Encontro Equipe Técnica – Realizado encontro Intergeracional com o objetivo de aproximar diferentes faixas etárias, criando um espaço onde cada geração possa aprender, ensinar e se beneficiar da convivência mútua. Neste dia teve a presença de 10 familiares e foi realizado um bingo promovendo a alegria e descontração fortalecendo os vínculos familiares.	Equipe Técnica/ Educador Social	24/01/2025	Intergeracional
41	Encontro Equipe Técnica com usuários – "Quem cuida da mente cuida da vida" – Num primeiro momento foi trabalhada a importância do mês janeiro branco; que traz a reflexão sobre: Por que devemos cuidar da saúde mental principalmente na terceira idade. Em seguida foi aberto um espaço no grupo para que cada integrante compartilhar sua opinião sobre o assunto. O momento foi importante para dar a devida atenção no assunto que impacta diretamente na qualidade de vida do ser humano.	Equipe Técnica	27/01/2025	Usuário
42	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Quem cuida da mente cuida da vida" – apresentado trecho de entrevista com psicólogo do Einstein com dicas para melhorar a saúde mental, após roda de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam opiniões e houve troca e interação entre eles.	Equipe Técnica	27/01/2025	Usuário
43	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema "Quem cuida da mente cuida da vida", realizado uma dinâmica, em que os idosos mencionaram o que mais houve de transformação em seu corpo	Educador Social	27/01/2025	Usuário

	os participantes afirmaram ter conseguido adaptar-se às transformações corporais, destacando que a dinâmica foi conduzida de maneira leve e prazerosa.			
44	Encontro Educador Social com usuários - “Quem cuida da mente cuida da vida” – Foi realizado uma roda de conversa onde foram espalhados alguns cartazes contendo exemplos de cuidados, os idosos foram lendo em voz alta e compartilhando com o grupo como praticam o autocuidado da mente e vida. A atividade foi bastante participativa pois cada um falou um pouco sobre seu jeito de se cuidar e o que fazem também para ajudar o próximo a se cuidar.	Educador Social	27/01/2025	Usuário
45	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Quem cuida mente cuida da vida. Foi falado sobre dicas em como ter cuidado para promoção social da vida. Os idosos refletiram sobre rótulos, sobre saúde mental e emocional interferindo na vida das pessoas. Ao final refletiu-se o quanto é importante cuidar da mente, pois ela comanda toda a nossa vida.	Equipe Técnica	28/01/2025	Usuário
46	Encontro Educador Social com usuários - Realizado atividade com os idosos referente ao tema “Quem cuida da mente cuida da vida”, feito uma roda de bate papo com o contexto “o que você não resolve em sua mente, o corpo transforma em doença”, alguns usuários expressão que aquele que não cuida da mente tem mais embora houvesse risco de mortalidade precoce associado a doenças crônicas, observou-se que a atividade foi conduzida de forma harmoniosa entre os envolvidos.	Educador Social	28/01/2025	Usuário
47	Encontro Educador Social com usuários - “Quem cuida da mente cuida da vida” – Abordado sobre “Quem cuida da mente cuida da vida e foi mostrado um vídeo sobre arteterapia “Conheça a arteterapia”. Os usuários disseram que o corpo revela muitas coisas e que a arte é uma das maneiras de interpretar o que muitas vezes não conseguem expressar. A conversa foi animada e houve trocas criativas..	Educador Social	28/01/2025	Usuário
48	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Quem cuida da mente cuida da vida. Foi exibido um vídeo do médico Dráuzio Varela sobre o assunto. Depois realizado um bate papo refletindo sobre como nossa mente é poderosa e necessita de estímulos constantes. Ao final foi falado importância de solicitar ajuda profissional, caso perceba que não está bem mentalmente e emocionalmente.	Equipe Técnica	30/01/2025	Usuário
49	Encontro Educador Social com usuários - Feito uma atividade com os idosos sobre o tema “Quem cuida da mente cuida da vida”, realizado uma conversa em grupo sobre vídeo que, o relato tratou da experiência vivenciada na arteterapia, destacando-se a contribuição positiva dos idosos por meio de suas opiniões.	Educador Social	30/01/2025	Usuário
50	Encontro Educador Social com usuários - “Quem cuida da mente cuida da vida” - Foi realizada uma exibição de um vídeo sobre saúde mental e dicas de exercitar a mente. Logo após os idosos falaram um pouco a respeito dos cuidados com a mente e sobre como estimulam. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	30/01/2025	Usuário
51	Encontro Educador Social com usuários - “Quem cuida da mente cuida da vida” - Consolidada roda de conversa sobre cuidar da mente é cuidar da vida e os usuários falaram que o lazer são ferramentas para cuidar da mente e da vida. Fazer o que gosta é benéfico. Foi visto o vídeo sobre arteterapia “Conheça a arteterapia”. A conversa foi alegre, porém concisa.	Educador Social	30/01/2025	Usuário
<b>Tema Transversal – Dance, cante e viva experiência – (Fevereiro)</b>				
52	Encontro Equipe Técnica com usuários – Nesta atividade, o tema desenvolvido foi: “Música e seus Benefícios”, para iniciar o bate papo foram passadas algumas curiosidades sobre o tema. Em seguida foi aberto um espaço para o grupo compartilhar sua opinião. Os idosos trouxeram vários relatos e memórias	Equipe Técnica	03/02/2025	Usuário

	afetivas, músicas que fizeram e fazem parte da história que eles carregam no coração. Posteriormente, foram passadas orientações sobre a importância e os benefícios de ouvir músicas, principalmente na terceira. Ao final, finalizado a atividade com uma música alegre e dançante.			
53	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Música e seus Benefícios" – apresentado vídeo sobre a ciência por trás da música, e proposta dinâmica para falarem sobre uma música que marcou suas vidas. Houve boa participação e engajamento na atividade.	Equipe Técnica	03/02/2025	Usuário
54	Encontro Educador Social com usuários - "Música e seus Benefícios" – Foi realizada um momento de conversa sobre o tema, os idosos ouviram algumas músicas e foram comentando sobre as músicas. A atividade foi bem participativa.	Educador Social	03/02/2025	Usuário
55	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema " Música e seus Benefícios", realizado uma roda de conversa em grupo, sobre os efeitos positivos que a música pode proporcionar, com isso os idosos escolheram músicas que lhe traz sentimentos bons, e a participação deles durante atividade foi marcado com muita alegria entre eles.	Educador Social	03/02/2025	Usuário
56	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Música e seus benefícios, foi realizado uma reflexão sobre a música "Amor para recomeçar"(Frejat). Os idosos disseram que a música fala de esperança e de ter coragem para recomeçar apesar das dificuldades. Ao final foi falado da importância da música na vida emocional de cada um e como ela é importante na sociedade.	Equipe Técnica	04/02/2025	Usuário
57	Encontro Educador Social com usuários - "Música e seus Benefícios" – Foi realizado um momento de conversa de acordo com tema proposto. Foi ouvido algumas músicas no grupo e os idosos foram falando o que cada música fazia sentir ou lembrar.	Educador Social	04/02/2025	Usuário
58	Encontro Educador Social com usuários - Abordado sobre música e seus benefícios, e os idosos disseram que tiveram melhoras de saúde em alguns tratamentos. Foi feito dinâmica no qual os mesmos ouviram música enquanto pintaram a tela. O evento foi nostálgico, porém divertido.	Educador Social	04/02/2025	Usuário
59	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto "Música e seus Benefícios", promovendo uma interação através da dinâmica qual é a música, estimulou-se a memória dos usuários e o cognitivo através da música, os usuários gostaram de relembrar algumas músicas.	Educador Social	04/02/2025	Usuário
60	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na roda de bate papo abordado o tema: "Música e seus Benefícios", num primeiro momento, foi explicado os benefícios da música na vida dos idosos. Posteriormente, o grupo teve sua participação compartilhando a Música que marcou cada história. O momento foi importante e oportunizou uma rica troca de experiências e vivências. Finalizado a atividade dançando e interagindo.	Equipe Técnica	05/02/2025	Usuário
61	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Música e seus Benefícios" - apresentado vídeo explicando a ciência por trás da música e proposta dinâmica de falarem sobre uma música que marcou suas vidas. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	05/02/2025	Usuário
62	Encontro Educador Social com usuários - "Música e seus Benefícios" - Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema proposto, os idosos compartilharam sobre a relação com a música. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	05/02/2025	Usuário
63	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa com o tema "Música e seus Benefícios", os usuários se expressaram de forma positiva e realizado jogo de música das cadeiras.	Educador Social	05/02/2025	Usuário

<b>64</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Música e seus benefícios, foi realizado uma roda de conversa sobre o assunto e as memórias afetivas que o som de música pode nos trazer. Também falado da importância da música na sociedade como forma de conscientização e protesto.	Equipe Técnica	06/02/2025	Usuário
<b>65</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Música e seus Benefícios” - Foi realizada uma roda de conversa e o educador tocou violão e cantou algumas músicas com os idosos, logo após compartilharam um pouco que tipo de sentimento ou lembranças tiveram com a música. A atividade foi bastante divertida e descontraída e para alguns nostálgica por causa da música que cantaram	Educador Social	06/02/2025	Usuário
<b>66</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Música e seus Benefícios” - Realizada roda de conversa sobre música, e foi discutido a importância do mesmo na vida das pessoas e o benefício que traz à saúde, além de proporcionar lembranças especiais. Os idosos ressaltaram a importância da música em vários setores, e embora estiveram nostálgicos, o encontro foi muito alegre e descontraído.	Educador Social	06/02/2025	Usuário
<b>67</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Música e seus Benefícios” - Trabalhado atividade em grupo com os usuários a qual eles tiveram que mencionar músicas que faz eles lembrar do passado e que traga felicidade e muitos deles ficaram felizes ao lembrar certas músicas, alguns deles dançaram durante atividade.	Educador Social	06/02/2025	Usuário
<b>68</b>	Encontro Equipe Técnica com Famílias - Com o objetivo de aproximar os familiares do Centro de Convivência, no encontro abordou-se o tema: “Música e Seus Benefícios”. Iniciado a atividade dançando com uma música animada e divertida, em seguida, foi esclarecida a importância da música e seus benefícios na vida de todos, especialmente das pessoas idosas. Além disso, realizado uma dinâmica sobre qual é a música. A ocasião foi animada e proporcionou um jogo sadio entre familiares idosos e amigos.	Equipe Técnica/ Educador Social	07/02/2025	Família
<b>69</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – O tema desenvolvido foi: “Envelhecimento na Cultura Brasileira” começado a atividade com um breve contexto histórico sobre a pessoa Idosa no século XX e XXI: A partir disso, foi aberto um espaço para que os integrantes do grupo compartilhassem sua opinião e visão. Vários usuários destacaram como a sociedade no século passado enxergavam as pessoas idosa como não produtivos e sem autonomia. Alguns destacaram a diferença no tratamento de antigamente e atualmente com esse público. O momento foi importante para incentivar a reflexão. Sobretudo, quebrar o estereótipo que idoso não serve para a nada.	Equipe Técnica	10/02/2025	Usuário
<b>70</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Envelhecimento na cultura brasileira” – proposta dinâmica de escrita acerca de suas percepções pessoais sobre o tema. Houve boa participação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	10/02/2025	Usuário
<b>71</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Envelhecimento na cultura brasileira”. Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema proposto, os idosos falaram um pouco sua visão a respeito do envelhecimento no país. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	10/02/2025	Usuário
<b>72</b>	Encontro Educador Social com usuários - Fizemos uma roda de bate papo em grupo para aborda o tema da semana “Envelhecimento na cultura brasileira”, os usuários interagiram, relatando sobre o estereótipo do envelhecimento.	Educador Social	10/02/2025	Usuário
<b>73</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Envelhecimento na cultura brasileira” - Concretizada roda de conversa sobre o envelhecimento na cultura brasileira, e os idosos disseram que a visibilidade hoje foi decorrente a leis e ao estatuto em defesa a terceira idade, e que hoje há um olhar de valorização nos serviços como centros de convivência que fortalece os direitos e deveres da pessoa idosa. Os usuários compartilharam suas experiências e foram muito criativos ao expô-las.	Educador Social	11/02/2025	Usuário

<b>74</b>	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvido uma roda de conversa com o tema “Envelhecimento na cultura Brasileira”, os idosos conversaram entre eles sobre o envelhecimento cronológico, biológico, psicológico e social.	Educador Social	11/02/2025	Usuário
<b>75</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - O assunto foi “Envelhecimento na Cultura Brasileira”, para facilitar a compreensão houve uma breve comparação dos idosos antigamente e os idosos da atualidade. Em seguida, os integrantes do grupo foram convidados a compartilharem sua visão sobre o assunto. A roda de conversa foi importante para fazer uma reflexão, além disso, contou com vários pontos de vista distintos, por isso, foi rica a troca de ideias.	Equipe Técnica	12/02/2025	Usuário
<b>76</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Envelhecimento na cultura brasileira. Foi exibido um vídeo com a Dr.ª Mirian Godenberg falando sobre a invenção de uma Bela Velhice. Foi dito que com o envelhecimento há o encontro com a liberdade e que ela sinônimo de felicidade para muitos idosos. Os idosos falaram que procuram sempre estar ativos e frequentado lugares que possam lhe dar conhecimento e alegria.	Equipe Técnica	12/02/2025	Usuário
<b>77</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Envelhecimento na cultura brasileira” - Proposta atividade escrita para reflexão sobre o tema, após os idosos compartilharam suas percepções. Houve boa participação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	12/02/2025	Usuário
<b>78</b>	Encontro Educador Social com usuários - Tema: Envelhecimento na Cultura Brasileira - Foi realizada uma roda de conversa a respeito do tema, os idosos participaram bastante e deram seu ponto de vista a respeito do tema.	Educador Social	12/02/2025	Usuário
<b>79</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Envelhecimento na Cultura Brasileira, foi realizada uma roda de conversa sobre os pilares do envelhecimento saudável e a ocupação de espaço da população idosa em nossa sociedade contemporânea. Os idosos refletiram como se sentem sendo idosos e quais seus sonhos. Ao final disseram que não imaginavam que teriam uma vida tão ativa e autônoma.	Equipe Técnica	13/02/2025	Usuário
<b>80</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Envelhecimento na cultura brasileira” - Foi realizada uma roda de conversa para falar sobre o tema. O idosos compartilharam seu ponto de vista sobre o envelhecimento no Brasil e sobre os desafios de lidar com o envelhecimento.	Educador Social	13/02/2025	Usuário
<b>81</b>	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema da semana “Envelhecimento na cultura Brasileira”, onde os idosos observaram um vídeo sobre a percepção do idoso no envelhecimento antigo para o atual, tivemos a participação positiva durante atividade proposta.	Educador Social	13/02/2025	Usuário
<b>82</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema da semana foi: “Longevidade na Arte”, num primeiro momento foi explicada a definição do assunto e quais são os pilares fundamentais para se alcançar a longevidade, sobretudo, com qualidade de vida. Em outro momento, para abrir a discussão e reflexão os integrantes do grupo foram incentivados à compartilharem suas opiniões. De forma espontânea verbalizaram que idoso tem projetos de vida, namora, viaja, faz novas amizades, tem desejos e autonomia para decidir. O momento foi importante para trazer à tona um tema que vem crescendo na atualidade. Encerrado com um poema de “Mario Quintana” sobre velhice.	Equipe Técnica	17/02/2025	Usuário
<b>83</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “A longevidade na arte” – apresentado documentário do Sesc sobre projeto cultural realizado com idosos durante a pandemia, o vídeo disparou as discussões sobre o tema. Houve boa participação e engajamento por parte dos idosos.	Equipe Técnica	17/02/2025	Usuário

84	Encontro Educador Social com usuários - “A longevidade na arte” – Foi realizado um momento de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam e deram exemplos no grupo sobre artes longevas como tradições folclóricas.	Educador Social	17/02/2025	Usuário
85	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou uma conversa com o tema “longevidade na arte”, onde abordou-se em discussão e questionamento sobre longevidade e arte, eles expressaram que o cultivo de plantas acaba contribuindo para saúde mental do idoso e acaba sendo hobby para seu dia a dia.	Educador Social	17/02/2025	Usuário
86	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: A longevidade na arte, foi realizado um bate papo sobre o assunto e falado da importância de envelhecer com saúde e qualidade de vida. Também se refletiu sobre a ocupação dos idosos na arte e cultura brasileira, foram citados artistas longevos e atuante no meio artístico.	Equipe Técnica	18/02/2025	Usuário
87	Encontro Educador Social com usuários - “A longevidade na arte” – Foi realizada um momento de conversa com o uso de algumas fotos que representam a longevidade na arte. Os idosos foram comentando sobre cada imagem.	Educador Social	18/02/2025	Usuário
88	Encontro Educador Social com usuários - Iniciou uma conversa com o tema “Longevidade na Arte” em uma roda de bate papo, Foram promovidas atividades de leitura e reflexão acerca da longevidade na terceira idade, durante as quais alguns idosos compartilharam memórias de suas vivências pretéritas, as quais, segundo relataram, vêm sendo transmitidas por seus filhos aos netos e, por vezes, até aos bisnetos.	Educador Social	18/02/2025	Usuário
89	Encontro Equipe Técnica com usuários - Atividade realizada com tema: “Longevidade na Arte”, para iniciar foi lido o poema de “Mario Quintana” sobre velhice. Também foi realizado um breve contexto histórico sobre o assunto. Após, para provocar uma reflexão os idosos foram convidados a compartilharem suas opiniões sobre: O que devo fazer para ser uma pessoa mais longeva?. O momento foi importante para abordar uma temática de grande relevância para o universo da velhice.	Equipe Técnica	19/02/2025	Usuário
90	Encontro Equipe Técnica com usuários - “A longevidade na arte” - Apresentado vídeo de ação do Sesc sobre o tema. Discutido sobre a importância da representatividade do envelhecimento na cultura brasileira. Houve boa participação e engajamento na proposta.	Equipe Técnica	19/02/2025	Usuário
91	Encontro Educador Social com usuários - “A longevidade na arte” - Foi realizado um momento de conversa a respeito do tema, a atividade foi bem dinâmica os idosos foram interagindo falando um pouco da longevidade na arte na música também.	Educador Social	19/02/2025	Usuário
92	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de conversa com o tema “Longevidade na Arte”, feito uma dinâmica a qual os idosos tinham que mencionar os artistas com mais de 90 anos, a interação entre eles foi positiva, eles puderam lembrar de algumas cenas de filmes e novelas.	Educador Social	19/02/2025	Usuário
93	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: A longevidade na arte. Foi realizado um bate papo falando do envelhecimento na cultura brasileira e internacional e como os artistas mais velhos estão ocupando espaços cada vez mais nas atuações. Também foi falado do legado que eles deixam na sociedade. Ao final os idosos falaram alguns artistas que eles guardam boas lembranças.	Equipe Técnica	20/02/2025	Usuário
94	Encontro Educador Social com usuários - “A longevidade na arte” - Foi realizado uma roda de conversa com exibição de slides sobre o tema. Os idosos interagiram durante a atividade e também contribuíram falando um pouco a respeito do tema.	Educador Social	20/02/2025	Usuário
95	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema “Longevidade na Arte”, discutiu-se em uma dinâmica em grupo, foi abordada a trajetória de figuras públicas com idade superior a 90 anos que ainda se	Educador Social	20/02/2025	Usuário

	mantêm em plena atividade profissional, o que causou admiração entre os idosos participantes, especialmente diante da notável preservação das faculdades cognitivas desses indivíduos."			
<b>96</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema desenvolvido foi: "Interculturalidade" trata-se de um conceito que promove políticas e práticas que estimulam a interação, compreensão e o respeito entre as diferentes culturais e grupos étnicos. Após explicações e através dos distintos olhares, cada idoso compartilhou seu ponto de vista, inclusive deram exemplos de diferenças culturais de estados e até países. Este momento proporcionou uma rica discussão e troca de ideias entre os participantes.	Equipe Técnica	24/02/2025	Usuário
<b>97</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Interculturalidade" – apresentado o conceito e proposta roda de conversa sobre o carnaval pelo mundo. Os idosos compartilharam suas experiências pessoais referentes ao carnaval, houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	24/02/2025	Usuário
<b>98</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Interculturalidade" – Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema, os idosos compartilharam algumas histórias sobre tradições de família. A Atividade foi bastante participativa.	Educador Social	24/02/2025	Usuário
<b>99</b>	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema "Interculturalidade, realizado um bate papo com os idosos a qual colocaram sua opinião referente à diversidade de cultura e mencionaram que a cultura está se perdendo por conta da tecnologia.	Educador Social	24/02/2025	Usuário
<b>100</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Interculturalidade, foi realizado uma roda de conversa sobre o assunto. Os idosos também falaram da diferença de culturas dentro do Brasil por ser um país continental. O momento foi enriquecedor e houve muitas trocas de experiências..	Equipe Técnica	25/02/2025	Usuário
<b>101</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Interculturalidade" - Foi realizado um momento de conversa sobre o tema, os idosos compartilharam sobre tradições de família e sobre suas culturas. Atividade foi bem movimentada e participativa.	Educador Social	25/02/2025	Usuário
<b>102</b>	Encontro Educador Social com usuários - Foi feita uma discussão sobre " Interculturalidade" na qual os idosos participaram relatando as suas vivencias e experiências do dia a dia e abordaram que a sociedade quer viver muito porem não quer envelhecer.	Educador Social	25/02/2025	Usuário
<b>103</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Trabalhado o tema "Interculturalidade", refere-se à presença de uma variedade de características de distintas culturas, pode ser associado conceitos de multiculturas. Em seguida, foi aberto ao grupo a pergunta: Que estado que você nasceu e o que se destaca na região. A troca de ideias foi importante, devido à riqueza de detalhes e Interculturalidade.	Equipe Técnica	26/02/2025	Usuário
<b>104</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Interculturalidade" - Apresentado o conceito e disparada a discussão a partir de vídeo mostrando as comemorações de carnaval pelo mundo. Os idosos compartilharam suas vivências pessoais referentes à data, houve boa participação e engajamento na atividade.	Equipe Técnica	26/02/2025	Usuário
<b>105</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Interculturalidade" - Foi realizado um momento de conversa, os idosos falaram um pouco sobre o preconceito que ainda existe com as culturas das outras pessoas. A atividade foi bastante movimentada e participativa.	Educador Social	26/02/2025	Usuário
<b>106</b>	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema da semana "Interculturalidade", realizado uma dinâmica a qual os idosos mencionaram o que mais houve de transformação em seu corpo e todos eles falaram é que se adaptaram a modificação do corpo e a dinâmica foi muito alegre.	Educador Social	26/02/2025	Usuário

107	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Interculturalidade. Foi realizado um bate-papo sobre o assunto e posteriormente realizandA uma dinâmica com perguntas e respostas promovendo enriquecimento cultural e descontração entres os participantes.	Equipe Técnica	27/02/2025	Usuário
108	Encontro Educador Social com usuários - “Interculturalidade” - Foi realizado um momento de conversa a respeito do tema, realizado junto uma dinâmica de perguntas e respostas a respeito do tema.	Educador Social	27/02/2025	Usuário
109	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de conversa e foi abordado sobre interculturalidade, o conceito dessa construção, o respeito em relação as culturas, religiões, crenças, relacionamentos entre outros. OS idosos disseram que o respeito sobre tudo é primordial para alcançar avanços em todos os sentidos e em tudo. O encontro foi sereno.	Educador Social	27/02/2025	Usuário
110	Encontro Educador Social com usuários - Realizado atividade com os idosos referente ao tema da semana” Interculturalidade”, feito uma roda de conversa sobre o contexto da interculturalidade, os idosos comentaram entre eles sobre o sistema que o Brasil vive de politizar de certa maneira a expressão de se expor e maioria dos idosos concordaram e fizeram críticas construtivas durante a dinâmica em grupo.	Educador Social	27/02/2025	Usuário
111	Encontro Equipe Técnica – Intergeracional - “A longevidade na arte” – O encontro contou com atividade de dança na temática de carnaval, o momento visou o fortalecimento dos vínculos e interação entre avós e netos.	Equipe Técnica/ Educador Social	28/02/2025	Intergeracional
<b>Tema Transversal – Velhices Plurais – (Março)</b>				
112	Encontro Equipe Técnica com usuários - Em virtude da semana Internacional da Mulher o tema desenvolvido foi: “A Valorização da Mulher Idosa”. Num primeiro momento houve um breve histórico da luta histórica das mulheres na sociedade. Em seguida, foi lançada ao grupo a pergunta: Você Mulher Idosa se Sente Valorizada na Sociedade Contemporânea? De forma sequencial os integrantes do grupo compartilharam suas opiniões, vivencias e experiências. Este espaço foi importante para discussão e reflexão do processo histórico da mulher antigamente e atualmente.	Equipe Técnica	05/03/2025	Usuário
113	Encontro Equipe Técnica com usuários - “A valorização da mulher idosa” – proposta roda de conversa sobre o tema e falaram sobre suas percepções sobre as mudanças de posição da mulher na sociedade. Houve boa participação e engajamento na proposta.	Equipe Técnica	05/03/2025	Usuário
114	Encontro Educador Social com usuários - Realizado atividade com os idosos referente ao tema “A valorização da mulher idosa”, feito uma roda de conversa para discutir o espaço da mulher na sociedade as idosas manifestaram-se destacando que, embora percebam que, atualmente, a voz da mulher tem sido mais ouvida, ainda é premente a necessidade de uma mobilização mais ampla em todo o país.	Educador Social	05/03/2025	Usuário
115	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: A valorização da Mulher idosa. Realizou um bate papo sobre o tema e reflexões sobre a Feminização da velhice e a diversidade da mulher atual. O momento teve trocas de experiências e conceitos promovendo um debate enriquecedor.	Equipe Técnica	06/03/2025	Usuário
116	Encontro Educador Social com usuários - “A valorização da mulher idosa” – Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos participaram bastante com colocações do seu ponto de vista a respeito do tema.	Educador Social	06/03/2025	Usuário
117	Encontro Educador Social com usuários - “A valorização da mulher idosa” - Alcançada roda de conversa com os idosos e abordado sobre a importância da mulher idosa e as lutas enfrentadas para o poder de voz. Os	Educador Social	06/03/2025	Usuário

	idosos disseram que foram muitas as mudanças e que há muito o que conquistar e que o poder público precisa considerar para que aja pluralidade entre as partes. O encontro foi tranquilo e muito abrangente por parte dos participantes.			
118	Encontro Educador Social com usuários - Realizada uma atividade com os idosos sobre o tema "A valorização da mulher idosa", realizado um bate papo referente a valorização da mulher nos dias atuais, ouvimos dos usuários que as mulheres estão aumentando sua valorização no mercado de trabalho e que ela tem alcançado lugares que era impossível para ela entrarem, como por exemplo, motorista de caminhão, Engenheira Civil etc. Os usuários interagiram harmoniosamente sobre as profissões que as mulheres estão alcançando.	Educador Social	06/03/2025	Usuário
119	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema desenvolvido foi: "Processo que o Corpo Sofre com a Idade" que se refere às experiências naturais da vida, sobretudo, das inúmeras mudanças que o envelhecimento carrega, bem como, alterações fisiológicas, cognitivas e emocionais. Em seguida, foi lançado ao grupo a seguinte pergunta: A mulher envelhece diferente do homem? A oportunidade foi importante para abrir uma reflexão e discussão sobre o assunto. A atividade foi finalizada com uma situação da filósofa "Simone de Beauvoir".	Equipe Técnica	10/03/2025	Usuário
120	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Processos que o corpo sofre com a idade" – proposta atividade escrita para reflexão sobre o tema. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	10/03/2025	Usuário
121	Encontro Educador Social com usuários – "Processos que o corpo sofre com a idade" - Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema proposto, os idosos falaram bastante sobre algumas mudanças que perceberam com a idade, inclusive a alimentação. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	10/03/2025	Usuário
122	Encontro Educador Social com usuários – Abordado o tema "Processos que o corpo sofre com a idade", feito uma discussão harmoniosa com os usuários sobre o reflexo e as marcas do tempo no corpo, houve interação do grupo durante atividade.	Educador Social	10/03/2025	Usuário
123	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Processos que o corpo sofre com a idade, foi lido a frase " O nosso corpo é único que nos acompanha a vida toda. Cuidar dele não é luxo, é uma necessidade". Em seguida os idosos falaram sobre o seu envelhecimento, suas perdas e como hoje procuram se cuidar para ter mais qualidade de vida.	Equipe Técnica	11/03/2025	Usuário
124	Encontro Educador Social com usuários - "Processos que o corpo sofre com a idade" – Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam algumas situações a respeito da mudança do corpo e como lidam com essas mudanças. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	11/03/2025	Usuário
125	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de conversa sobre os processos que o corpo sofre com a idade, e os usuários expuseram que o corpo é afetado pelo processo de envelhecimento e que algumas escolhas podem acarretar em envelhecimento fragilizado. A reunião foi com trocas, sugestões de melhorias e de prevenções.	Educador Social	11/03/2025	Usuário
126	Encontro Educador Social com usuários - Atividade em grupo com o tema da "Processos que o corpo sofre com a idade", foi mostrado um vídeo sobre a percepção do envelhecimento, e os usuários comentaram entre eles que o tempo pode até afetar o corpo físico, mais o cognitivo estando preservado é o mais importante, todas saíram contente da atividade.	Educador Social	11/03/2025	Usuário

127	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na roda de conversa o tema abordado foi: “Processos que o Corpo Sofre com a Idade”, para entendimento do assunto houve a citação do livro: “A Invenção de Uma Bela Velhice”. Em seguida o grupo foi convidado a compartilhar sua opinião o assunto. O momento proporcionou uma rica reflexão e discussão sobre a temática.	Equipe Técnica	12/03/2025	Usuário
128	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Processos que o corpo sofre com a idade” – Foi proposta atividade escrita e após roda de conversa para reflexão sobre o tema. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	12/03/2025	Usuário
129	Encontro Educador Social com usuários – “Processos que o corpo sofre com a idade” - Foi realizada uma roda de conversa onde foi falado sobre as mudanças de corpo com a idade. Os usuários relataram sobre a aceitação da mudança do corpo e como lidam com essas mudanças. A atividade foi bastante interativa.	Educador Social	12/03/2025	Usuário
130	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema “Processos que o corpo sofre com a idade”, realizado uma roda de conversa em grupo, os usuários expressaram durante uma dinâmica de mitos e verdade sobre o corpo que envelhece, que se pode amar e viver independente do corpo e idade.	Educador Social	12/03/2025	Usuário
131	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Processos que o corpo sofre com a idade. Foi realizada uma reflexão sobre os cuidados que devemos ter durante a nossa vida para termos qualidade de vida no envelhecimento. Os idosos falaram ser necessário cuidar da saúde física e emocional. Também falaram das dificuldades e limites do corpo. Ao final foi realizado um bingo para a integração de todos.	Equipe Técnica	13/03/2025	Usuário
132	Encontro Educador Social com usuários - “Processos que o corpo sofre com a idade” - Foi realizado uma roda de conversa com uma ilustração do corpo humano onde os idosos foram apontando quais partes do corpo foram percebendo as mudanças. A atividade foi bastante dinâmica.	Educador Social	13/03/2025	Usuário
133	Encontro Educador Social com usuários - Alcançada roda de conversa sobre os processos que o corpo sofre com a idade, e os idosos falaram que as alterações que o corpo sofre é um dos fatores que os deixam com medo, mas sabem que existem profissionais dispostos a ajudar a amenizar o impacto. A conversa foi calma e positiva com conselhos de melhorias.	Educador Social	13/03/2025	Usuário
134	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto “Processos que o corpo sofre com a idade” promovendo uma discussão em grupo a qual os idosos mencionaram a preservação da memória através de atividade que venha estimular o cognitivo, atividade foi bem aceita entre os idosos.	Educador Social	13/03/2025	Usuário
135	Encontro Equipe Técnica com usuários – Tema da Semana: “Revolução da Longevidade” – Foi usada a referência do Médico e Gerontólogo Alexandre Kalache, que estuda o assunto desde a década de 1970. Segundo o estudioso, é possível envelhecer de forma ativa e saudável, apesar dos desafios biológicos, psicológicos e ambientais. Diante disso, o grupo foi convidado a dar sua opinião sobre a temática apresentada. Esta atividade foi relevante para os idosos que abrirem uma rica discussão sobre como conquistar a longevidade com qualidade de vida.	Equipe Técnica	17/03/2025	Usuário
136	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Revolução da Longevidade” – apresentado vídeo de Alexandre Kalache falando sobre o assunto, após foi proposta uma roda de conversa sobre o conteúdo apresentado. Houve boa participação e engajamento na atividade.	Equipe Técnica	17/03/2025	Usuário
137	Encontro Educador Social com usuários - “Revolução da Longevidade” – Foi realizada uma roda de conversa com exibição de alguns slides a respeito do tema. Os idosos compararam a longevidade de antes e de hoje e como era saúde, alimentação.	Educador Social	17/03/2025	Usuário

138	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa com o tema “revolução da longevidade”, os usuários se expressaram de forma positiva sobre os aspectos negativos e positivos do envelhecimento.	Educador Social	17/03/2025	Usuário
139	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Revolução da longevidade. Foi exibido um vídeo sobre o assunto com o Dr. Kalache. Refletiu-se sobre o aumento da expectativa de vida em todo mundo, e os desafios e oportunidades que isto trouxe para a sociedade. Os idosos disseram que envelhecer é bom e uma grande conquista.	Equipe Técnica	18/03/2025	Usuário
140	Encontro Educador Social com usuários - “Revolução da Longevidade” – Realizado uma roda de conversa a respeito do tema, durante a conversa foi exibido um pequeno vídeo sobre a longevidade.	Educador Social	18/03/2025	Usuário
141	Encontro Educador Social com usuários - “Revolução da Longevidade”- Realizada roda de conversa sobre a longevidade e as mudanças durante o percurso. Os idosos disseram que é gratificante o olhar frente a longevidade, porque entende-se a importância do direito de vivenciar as fases da vida com plenitude. A conversa foi animada e houve trocas entre os participantes.	Educador Social	18/03/2025	Usuário
142	Encontro Educador Social com usuários - Feito uma roda de conversa com o tema “revolução da Longevidade”, trabalhado com a música do compositor Flavio Venturini “máquina do tempo”, e os idosos gostaram muito e relataram que a importância da longevidade é ter com o passar do tempo sabedoria e experiência.	Educador Social	18/03/2025	Usuário
143	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: “Revolução da Longevidade”. O assunto é amplo, caracteriza-se por sua abordagem global e segundo o médico “Alexandre Kalache” é desafiador envelhecer. O grupo teve boa compreensão da temática, além disso, os integrantes compartilharam sua opinião sobre a proposta que garantiu uma rica discussão entre eles.	Equipe Técnica	19/03/2025	Usuário
144	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Revolução da Longevidade” - Apresentado vídeo do Alexandre Kalache sobre o tema para disparar a discussão. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	19/03/2025	Usuário
145	Encontro Educador Social com usuários - “Revolução da Longevidade” - Realizado uma roda de conversa onde falou-se sobre o tema. Foi exibido alguns slides e os idosos conversaram a respeito de como era o acesso a saúde antes.	Educador Social	19/03/2025	Usuário
146	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de bate papo em grupo para abordar o tema “Revolução da Longevidade”, os usuários interagiram. Posteriormente executado uma dinâmica: máquina do tempo, que estimulou o lembrar do passado para o hoje, a atividade fomentou muitas sensações boas aos participantes.	Educador Social	19/03/2025	Usuário
147	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Revolução da Longevidade. Foi realizado um bate papo sobre o assunto. Os idosos comentaram sobre a mudança na sociedade sobre o processo de envelhecimento. Alguns idosos comentaram a importância da socialização e ter projetos de vida. Afirmaram que vieram para ocupar seu espaço na sociedade.	Equipe Técnica	20/03/2025	Usuário
148	Encontro Educador Social com usuários - “Revolução da Longevidade” - Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema e foi exibido um filme de um médico geriatra. Logo após foi continuada a conversa e reflexão com os idosos a respeito do vídeo.	Educador Social	20/03/2025	Usuário

149	Encontro Educador Social com usuários - Foi abordado sobre revolução da longevidade, as contribuições, as mudanças, e direitos adquiridos durante o percurso do envelhecimento. Foi mencionado pelos idosos, que para o fortalecimento de vínculos há também os centros de convivências. Houve entusiasmo durante o encontro.	Educador Social	20/03/2025	Usuário
150	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvido uma roda de conversa com o tema “Revolução da longevidade”, realizado uma dinâmica com a música terceira idade da interprete Leci Brandão, e os idosos afirmaram que a sabedoria e a experiência se conquista com tempo.	Educador Social	20/03/2025	Usuário
151	Encontro Equipe Técnica com Famílias - “A valorização da mulher idosa” – Tendo em vista o mês especial da mulher e pensando no bem-estar das usuárias do serviço e seus familiares, convidamos a presidente do Conselho Municipal da Mulher para ministrar palestra sobre “Violência Contra a Mulher”. A palestra foi importante para entender o contexto histórico da mulher na sociedade, além disso, ela destacou a situação da mulher idosa na sociedade avanços e desafios. A atividade contou com a presença de 4 familiares.	Equipe Técnica/ Educador Social	21/03/2025	Família
152	Encontro Equipe Técnica com usuários – “Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna” – apresentado vídeo do Dr. Drauzio Varella falando sobre o tema, após proposta roda de conversa para que os idosos abrissem suas opiniões pessoais e percepções sobre a solidão. Houve boa participação e interação entre os participantes.	Equipe Técnica	24/03/2025	Usuário
153	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Solidão em Idosos: Dificuldades na Vida Moderna”. Para abrir a discussão e reflexão foi passado um vídeo do Médico Drauzio Varela sobre a temática. Em seguida, o grupo foi convidado a compartilhar os impactos que a solidão e a vida moderna trouxeram. O momento foi importante para abordar assuntos delicados, porém a maioria do grupo relatou que não tem tempo para a solidão e que tenta se encaixar na sociedade contemporânea.	Equipe Técnica	24/03/2025	Usuário
154	Encontro Educador Social com usuários - “Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna” – Foi realizada uma roda de conversa a respeito do tema. Os idosos falaram como lidam com a solidão e os desafios do dia a dia. A atividade foi bem participativa.	Educador Social	24/03/2025	Usuário
155	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema “Solidão em idosos: Dificuldades na vida moderna”, houve participação ativa dos usuários, expondo suas opiniões depois da reportagem que abordava sobre solidão na terceira idade.	Educador Social	24/03/2025	Usuário
156	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Solidão em idosos; dificuldades na vida moderna, realizado uma roda de conversa sobre o assunto. Os idosos falaram que há momentos de solidão e que eles procuram fazer algo que gostam para sair deste processo de tristeza. O momento trouxe reflexão para os presentes.	Equipe Técnica	25/03/2025	Usuário
157	Encontro Educador Social com usuários - “Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna”. Foi realizada uma roda de conversa, os idosos foram divididos em grupos e conversaram entre si sobre o tema e depois cada grupo foi compartilhando um pouco de como lidam com a solidão. Houve bastante interação dos idosos na atividade.	Educador Social	25/03/2025	Usuário
158	Encontro Educador Social com usuários - Alcançada roda de conversa e foi discutido sobre solidão, como os idosos lidam, as transformações necessárias, o que fazem para driblar a solidão. Muitos idosos disseram que não sentem solidão, mas outra parte disse que à noite tentam lidar com otimismo. A reunião foi tranquila e finalizamos com a música Vejo enfim a luz brilhar – Sylvia Salusti e Raphael Rossato.	Educador Social	25/03/2025	Usuário

159	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou uma conversa com o tema Solidão em idosos: Dificuldades na vida moderna, eles expressaram positivamente sobre a dinâmica realizada, houve troca de experiência sobre a solidão e foi finalizado com a música do filme Enrolados, todos saíram muito felizes com a atividade.	Educador Social	25/03/2025	Usuário
160	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na roda de conversa o tema abordado foi: Solidão em Idosos: Dificuldades na Vida Moderna. Num primeiro momento foi realizado um breve contexto sobre o que é solidão e as dificuldades que afetam aos idosos na vida moderna. Posteriormente, as duas principais discussões foram: o que eu devo fazer para não ficar na solidão, e pontos positivos/negativos da vida moderna. De forma aleatória os idosos compartilharam sua opinião. O momento proporcionou uma rica discussão e troca de ideias.	Equipe Técnica	26/03/2025	Usuário
161	Encontro Educador Social com usuários - "Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna". Foi realizado uma roda de conversa a respeito do tema e foi exibido alguns slides com algumas perguntas de como os idosos lidam com a solidão. Atividade foi bastante participativa.	Educador Social	26/03/2025	Usuário
162	Encontro Educador Social com usuários - Realizada dinâmica em grupo sobre o tema "Solidão em idosos: Dificuldades na vida Moderna, houve a presença de um grupo de jovens da CEPAC, onde interagiram com bingo e prendas para aos participantes. Na atividade abordou-se sobre as dificuldades que a vida moderna nos trás e a maioria deles falaram sobre a tecnologia.	Educador Social	26/03/2025	Usuário
163	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna. Foi realizado uma roda de conversa. Os idosos refletiram sobre o assunto e falaram como lidam com a solidão. Ao final os idosos cantaram a música solidão da cantora Sandra de Sá.	Equipe Técnica	27/03/2025	Usuário
164	Encontro Educador Social com usuários - "Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna" - Foi falado sobre o tema, durante a roda de conversa foi explorado com música. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	27/03/2025	Usuário
165	Encontro Educador Social com usuários - "Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna" - Realizada convivência na Secretaria das Mulheres e foi trabalhado o tema do percurso. Os idosos participaram de maneira harmoniosa e ativa, interagiram com todos que estavam presentes e disseram que foi gratificante e estão abertos a futuras experiências.	Educador Social	27/03/2025	Usuário
166	Encontro Educador Social com usuários - "Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna" – Os idosos participaram de uma palestra na secretaria da mulher a qual tem como tema falar sobre o Empoderamento da mulher nas empresas, os idosos gostaram muito da abordagem da palestra.	Educador Social	27/03/2025	Usuário
167	Encontro Equipe Técnica – Intergeracional - "Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna". Foi realizado encontro com idosos e netos/familiares em comemoração aos aniversariantes do mês de março. O momento foi de valorização a vida e troca de experiências. Houve a participação da voluntária de zumba animando o evento com música e dança	Equipe Técnica/ Educador Social	28/03/2025	Intergeracional
168	Encontro Equipe Técnica com usuários – Abordado sobre Solidão em Idosos: Dificuldades na Vida Moderna. Em seguida cada integrante do grupo compartilhou sua experiência, tornando assim, uma rica reflexão e troca de ideias entre eles. Ao final, foi realizada uma dinâmica para interação e descontração do grupo.	Equipe Técnica	31/03/2025	Usuário
169	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna" – proposta atividade lúdica para socialização e fomentada discussão sobre formas de evitar a solidão. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	31/03/2025	Usuário

170	Encontro Educador Social com usuários - "Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna. Foi realizado uma roda de conversa a respeito do tema, também dialogado sobre os desafios do idoso com a solidão principalmente em parte de cuidados, como por exemplo: manusear e armazenar produtos de limpeza, medicamentos entre outros.	Educador Social	31/03/2025	Usuário
171	Encontro Educador Social com usuários - Foi trabalhado o tema Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna, os usuários explanaram entre eles as trocas de experiências sobre a solidão e todos chegaram em uma opinião que a solidão ela vai existir em alguma parte da nossa vida, porém não devemos nos abater e sim viver a vida, atividade foi aceita positivamente entre os idosos.	Educador Social	31/03/2025	Usuário
<b>Tema Transversal: Etarismo como preconceito (Abril)</b>				
172	Encontro Educador Social com usuários - "A realidade da pessoa idosa no Brasil". Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam o que ainda pode ser melhorado no país sobre as questões de atenção para com a pessoa idosa.	Educador Social	01/04/2025	Usuário
173	Encontro Educador Social com usuários – Iniciado com o tema "A realidade da pessoa idosa no Brasil", realizado uma roda de conversa, onde foi proposto uma reflexão sobre as consequências que o Brasil vive enfrentando e a condição atual da pessoa idosa, os usuários se expressaram de forma muito positiva.	Educador Social	01/04/2025	Usuário
174	Encontro Educador Social com usuários - "A realidade da pessoa idosa no Brasil" - Concretizada roda de conversa com dinâmica e foi abordado sobre os direitos, socialização, aposentadoria, políticas públicas, educação, respeito. Os idosos disseram que a dinâmica foi ótima. A atividade foi tranquila e finalizada com a música do Fundo de quintal "Se você me der a mão".	Educador Social	01/04/2025	Usuário
175	Encontro Equipe Técnica com usuários - Roda de bate papo para discussão e reflexão sobre o tema: "A Realidade da pessoa Idosa no Brasil". Partir disso, foi lançado ao grupo a pergunta: "Na sua Opinião qual a diferença dos Idoso Contemporâneo e os de Antigamente?". A reflexão dos integrantes do grupo foi importante para levantar pontos positivos e negativos, além disso, os desafios da atualidade. A discussão foi relevante e incentivou troca de ideias entre os idosos.	Equipe Técnica	02/04/2025	Usuário
176	Encontro Equipe Técnica com usuários - "A realidade da pessoa idosa no Brasil" - dinâmica de mitos X verdades para fomentar a discussão sobre o tema. Houve boa participação e engajamento por parte dos idosos.	Equipe Técnica	02/04/2025	Usuário
177	Encontro Educador Social com usuários - "A realidade da pessoa idosa no Brasil" - Foi realizada uma roda de conversa a respeito do tema. Os idosos falaram como enxergam a realidade que vivem e o que acham. Atividade foi bastante participativa	Educador Social	02/04/2025	Usuário
178	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto "A realidade da pessoa idosa no Brasil" promovendo uma dinâmica em grupo, com as seguintes placas: Saúde, Economia, Pobreza e Emprego, os idosos se expressaram de maneira positiva e relataram que hoje tem mais recursos do que antigamente na questão de emprego e que saúde teve um avanço muito grande nos últimos tempos.	Educador Social	02/04/2025	Usuário
179	Encontro Educador Social com usuários - "A realidade da pessoa idosa no Brasil" - Na atividade foi falado sobre o tema e também sobre alguns idosos que tem dificuldade de lidar com a higiene pessoal, foi discutido sobre a importância do idoso cuidar da higiene.	Educador Social	03/04/2025	Usuário

180	Encontro Educador Social com usuários - “A realidade da pessoa idosa no Brasil” - Realizada roda de conversa sobre a economia, alimentação e a dificuldade de manter o padrão. Os idosos argumentaram que tentam driblar as situações de maneira positiva. E participaram tranquilamente. O encontro foi marcado de mútuas sugestões entre os participantes.	Educador Social	03/04/2025	Usuário
181	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa com o tema “A realidade da pessoa idosa no Brasil”, realizado perguntas sobre a realidade do Brasil e do nosso município de Barueri, os idosos falaram da falta de atendimento para a pessoa idosa na área da saúde e também no transporte público.	Educador Social	03/04/2025	Usuário
182	Encontro Equipe Técnica com Família - “A realidade da pessoa idosa no Brasil” - Foi realizada a dinâmica da pizza, no qual cada participante tinha a tarefa de escolher somente três fatias que fizessem sentido. O momento foi importante para unir equipe, idosos e familiares. Ao final, houve acolhida e atendimento para demanda espontânea.	Equipe Técnica/ Educador Social	04/04/2025	Família
183	Encontro Equipe Técnica com usuários – O tema desenvolvido foi: “Cotidiano Pré e Pós Aposentadoria”, para melhor compreensão o grupo ouviu um “Podcast” explicativo sobre a temática. Em seguida, foram convidados a compartilharem suas experiências de vida. A título de curiosidade foram passadas informações bem como: quando foi inventada a aposentadoria no brasil e no mundo, melhores países para se aposentar, países sem aposentadoria.	Equipe Técnica	07/04/2025	Usuário
184	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” – Abordado em roda de conversa sobre os direitos trabalhistas, tempo de contribuição, o valor da aposentadoria. Os idosos expuseram que o benefício da aposentadoria foi maravilhoso porque possibilitou a autonomia por ser um benefício fixo, e que ajuda a suprir as necessidades. O debate foi tranquilo.	Educador Social	07/04/2025	Usuário
185	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” – Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam sobre como a aposentadoria impactou na sua rotina. Alguns idosos deram exemplos de como era a vida antes de se aposentar e como ficou após se aposentarem e como foi lidar com a vida de aposentado. Houve bastante envolvimento dos idosos na atividade.	Educador Social	07/04/2025	Usuário
186	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” Concretizada roda de conversa sobre direitos da aposentadoria por idade e por trabalho e suas diferenças. Os idosos disseram mais tranquilos pós aposentadoria e que isso possibilitou a independência e autonomia financeira. A atividade foi bem participativa e houve compreensão e ajuda mútua ao compartilharem experiências.	Educador Social	08/04/2025	Usuário
187	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” – Foi realizada uma roda e os idosos falaram um pouco sobre a vida antes e depois da aposentadoria e como foi lidar quando deixaram de trabalhar. A atividade foi bastante participativa e animada.	Educador Social	08/04/2025	Usuário
188	Encontro Educador Social com usuários - Realizado uma roda de bate papo para abordar o tema “Cotidiano pré e pós aposentadoria”, feito uma reflexão sobre aposentadoria e eles mencionaram pontos positivos e pontos negativos.	Educador Social	08/04/2025	Usuário
189	Encontro Equipe Técnica com usuários - Nesta atividade foi trabalhado o tema: “Cotidiano Pré e Pós Aposentadoria”, com o propósito de entender melhor o assunto foi realizado um breve contexto histórico sobre os tipos aposentadorias/benefícios. Posteriormente, os idosos foram convidados a compartilharem suas	Equipe Técnica	09/04/2025	Usuário

	experiências de aposentadoria. A atividade foi importante para trocar ideias e vivências, alguns idosos relataram terem aposentado com menos de 50 anos.			
<b>190</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” - Realizada roda de conversa e foi discutido sobre dificuldades enfrentadas antes da aposentadoria, condições alimentares planejamento pós aposentadoria. Alguns idosos argumentaram satisfeitos e outros expuseram que ainda trabalham, porque não ganham o suficiente. O encontro foi pacífico e houve muitas trocas.	Educador Social	09/04/2025	Usuário
<b>191</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” - Foi realizada uma roda de conversa a respeito do tema. Os idosos compartilharam sobre a vida de aposentado e como foi depois que pararam de trabalhar, alguns idosos falaram que sentem falta do trabalho. A atividade foi bastante participativa.	Educador Social	09/04/2025	Usuário
<b>192</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria”. Ocorreu roda de conversa e abordado sobre aposentadoria e as falsas expectativas, a rotina, hábitos alimentares. Os idosos disseram que a aposentadoria trouxe tranquilidade e conforto, mas não supre todas as necessidades. O encontro foi sereno e houve a participação de todos os envolvidos na construção.	Educador Social	10/04/2025	Usuário
<b>193</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” - Foi realizada uma roda de conversa para falar sobre o tema proposto. Os idosos foram manifestando suas opiniões de como será aposentadoria para as gerações futuras.	Educador Social	10/04/2025	Usuário
<b>194</b>	Encontro Equipe Técnica – Intergeracional - “Cotidiano pré e pós aposentadoria” – O encontro teve a proposta de incentivar a interação entre os participantes. Para isso, em roda foi realizada uma dinâmica de grupo, o momento foi importante para reunir pessoas de diferentes idades para compartilharem suas experiências, conhecimentos e fortalecer vínculos familiares e comunitários. Estiveram presentes 2 familiares e 2 estudantes do curso de Direito para conhecer e participar do grupo de convivência.	Equipe Técnica/ Educador Social	11/04/2025	Intergeracional
<b>195</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – “A hipervulnerabilidade do consumidor idoso” – para melhor entendimento do grupo foi apresentado um vídeo para explicar a situação do consumo das pessoas acima de 50 anos, números que apresentam demanda crescente. Em seguida, foi lançado ao grupo a seguinte pergunta: Você se Considera uma pessoa consumista? A maioria do grupo relatou ser equilibrado nas contas, uma vez que, já se envolveram em contas descontroladas. A discussão foi importante para fazer uma reflexão e prevenção de gastos desnecessário.	Equipe Técnica	14/04/2025	Usuário
<b>196</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “A hipervulnerabilidade do consumidor idoso” – apresentado vídeo de psicóloga explicando os aspectos da vulnerabilidade em pessoas idosas para disparar as discussões. A partir disso os idosos compartilharam experiências pessoais e situações vivenciadas. Houve boa participação e engajamento na atividade.	Equipe Técnica	14/04/2025	Usuário
<b>197</b>	Encontro Educador Social com usuários - “A hipervulnerabilidade do consumidor idoso” Concretizado encontro com os idosos e foi mencionado o trabalho de Claudio Pires Ferreira – através do texto: A hipervulnerabilidade do consumidor idoso. Os idosos mencionaram que os contratos com a dificuldade de quebra e lembranças, ainda são pontos cruciais para gastos abusivos. O evento foi tranquilo e o tema bem discutido.	Educador Social	14/04/2025	Usuário

198	Encontro Educador Social com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso". Foi realizada uma roda de conversa com a exibição de alguns slides a respeito do tema. Os idosos foram lendo os slides e foram compartilhando suas reflexões..	Educador Social	14/04/2025	Usuário
199	Encontro Educador Social com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso" - Realizada roda de conversa e abordado sobre a vulnerabilidade do consumo. Os idosos comentaram que é muito difícil e que geralmente se sentem lesados com a falta de ética e respeito por parte dos comerciantes. A discussão foi construtiva e harmônica.	Educador Social	15/04/2025	Usuário
200	Encontro Educador Social com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso" – Foi realizada uma roda de conversa a respeito do tema, os idosos compartilharam algumas situações que já vivenciaram e de como se sentem por não saberem lidar com determinadas situações que não entendem, relacionado a compras. Atividade muito participativa.	Educador Social	15/04/2025	Usuário
201	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema abordado foi: "A Hipervulnerabilidade do Consumidor Idoso", trata-se de um assunto global e crescente. Para ilustrar o assunto, foi realizado um quis de perguntas e respostas. O momento foi importante para troca de ideias e conhecimentos.	Equipe Técnica	16/04/2025	Usuário
202	Encontro Equipe Técnica com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso" - participação de estudante de direito na atividade que promoveu um encontro intergeracional e perspectivas sobre o envelhecimento, bem como orientações gerais acerca da legislação do consumidor. Houve boa participação e engajamento na proposta.	Equipe Técnica	16/04/2025	Usuário
203	Encontro Educador Social com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso" - Foi realizado uma roda de conversa a respeito do tema, os idosos interagiram bastante. Houve a participação de um estudante de direito que interagiu com os idosos.	Educador Social	16/04/2025	Usuário
204	Encontro Educador Social com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso". Foi realizada uma roda de conversa a respeito do assunto. Foi exibida algumas reportagens a respeito de situações de vulnerabilidade do consumidor idoso. Os idosos compartilharam experiências a respeito de cada situação.	Educador Social	16/04/2025	Usuário
205	Encontro Educador Social com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso". Atingido roda de conversa com os usuários e foi discutido a vulnerabilidade do consumidor idoso em instituições financeiras, e foi utilizado o trabalho de Eduardo Holffmann como apoio. Os idosos contaram que muitas vezes são enganados. Foi encontro integrativo e com a participação ativa dos idosos.	Educador Social	17/04/2025	Usuário
206	Encontro Educador Social com usuários - "A hipervulnerabilidade do consumidor idoso" - Foi realizado uma roda de conversa sobre o tema. Foi compartilhado sobre algumas situações de golpes. Os idosos falaram também que o Grupo Vida Brasil agrega com muitos conhecimento e esclarecimento de dúvidas. O grupo foi bem participativo na atividade.	Educador Social	17/04/2025	Usuário
207	Encontro Educador Social com usuários - "Estereótipos da velhice" – Alcançada roda de conversa e foi utilizado o artigo de Assis, Cristiano Pereira - "Mitos e estereótipos em periódicos brasileiros de gerontologia: uma revisão de escopo", os usuários expuseram que mesmo que haja pesquisas sobre envelhecimento, a atenção maior será sempre ao público mais jovem, mas que aos poucos o interesse aos assuntos mencionados estão se fortalecendo. O acontecimento foi discutido de maneira extrovertida.	Educador Social	22/04/2025	Usuário

208	Encontro Educador Social com usuários - "Estereótipos da velhice" – Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema proposto, os idosos foram comentando como lidam com estereótipos negativos e alguns chegaram a comentar sobre os seus próprios estereótipos. Atividade bastante participativa e reflexiva.	Educador Social	22/04/2025	Usuário
209	Encontro Equipe Técnica com usuários - Nesta atividade abordado o tema: "Estereótipos da Velhice", para entendimento do grupo foi esclarecido o significado do tema e foi utilizado o livro "A Invenção de Uma Bela Velhice" - Mirian Goldenberg. Em seguida, foi realizado um quiz de mitos e verdades sobre estereótipos da velhice. De forma aleatória os idosos compartilharam sua opinião sobre a temática apresentada.	Equipe Técnica	23/04/2025	Usuário
210	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Estereótipos da velhice" – apresentada de maneira superficial teoria de Carl Jung sobre processo de individuação para disparar discussão, idosos compartilharam suas reflexões e situações vivenciadas no cotidiano onde se depararam com visões estereotipadas sobre as pessoas idosas. Houve boa participação e trocas na atividade.	Equipe Técnica	23/04/2025	Usuário
211	Encontro Educador Social com usuários - "Estereótipos da velhice" – Concretizado roda de conversa com trabalho manual, sobre velhice não como etapa e sim, envelhecimento como percurso. Os usuários falaram que os estereótipos muitas vezes são ditos e dados de modo pejorativo e que isso dificulta o fortalecimento do trabalho da gerontologia. O encontro foi abrandado.	Educador Social	23/04/2025	Usuário
212	Encontro Educador Social com usuários - "Estereótipos da velhice". Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema da semana. Apresentada dinâmica de perguntas e respostas onde os idosos respondiam se era mito ou verdade, sobre o que acham a respeito dos estereótipos. Houve uma discordância de opiniões bem pacífica durante a dinâmica o que tornou o grupo bem dinâmico e participativo.	Educador Social	23/04/2025	Usuário
213	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Estereótipos da velhice" – Foi realizado passeio ao Parque Reserva Cabreúva, o momento propiciou a interação e socialização dos idosos, realizadas atividades lúdicas como estratégia. Os idosos puderam aproveitar o contato com a natureza e as trocas entre eles e os profissionais.	Equipe Técnica	24/04/2025	Usuário
214	Encontro Equipe Técnica com usuários – Foi trabalhado o tema: "Terceira Idade e a Perspectiva de Futuro", num primeiro momento, foi realizado um breve contexto sobre a perspectiva de futuro e o envelhecimento da população brasileira, com um foco crescente na longevidade e na importância de um envelhecimento saudável e ativo. Em seguida foi aberto um espaço para o grupo fazer uma reflexão com a pergunta: Envelheci e Agora?. As respostas foram as mais diversas, bem como, não me sinto com a idade que tenho, agora vivo melhor, sou mais ativa, sou mais autônoma (a), tenho mais autonomia e me sinto mais viva.	Equipe Técnica	28/04/2025	Usuário
215	Encontro Equipe Técnica com usuários - "3ª idade e a perspectiva de futuro" – apresentada crônica sobre envelhecimento para disparar as discussões, contribuíram com vivências pessoais e percepções da sociedade acerca do envelhecimento. Houve boa participação e engajamento na discussão.	Equipe Técnica	28/04/2025	Usuário
216	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvido uma roda de conversa com o tema "3ª idade e a perspectiva", os idosos conversaram entre eles sobre a coragem de envelhecer e se aceitar com as marcas e vivência de vida.	Educador Social	28/04/2025	Usuário
217	Encontro Educador Social com usuários - "3ª idade e a perspectiva de futuro" – Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos foram refletindo como será a próxima geração de idosos, como serão suas histórias, músicas. A atividade foi bastante participante.	Educador Social	28/04/2025	Usuário
218	Encontro Educador Social com usuários - "3ª idade e a perspectiva de futuro" – Foi realizado um momento de dinâmica, os idosos foram divididos em grupos onde conversaram entre si sobre o tema, posteriormente foi	Educador Social	29/04/2025	Usuário

	realizado uma roda de conversa onde os idosos deram muitos exemplos de como mudou sua visão de futuro depois de que começaram a participar do GVB. A atividade foi bastante dinâmica e participativa.			
<b>219</b>	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema “3ª idade e a perspectiva de futuro”, houve a participação ativa dos usuários relatando a coragem e resistindo o preconceito que a sociedade impõe, e reforçaram que o envelhecimento pode ser físico mais que a alma jovial.	Educador Social	29/04/2025	Usuário
<b>220</b>	Encontro Educador Social com usuários - “3ª idade e a perspectiva de futuro” – Atingida roda de conversa e o encontro foi marcado com o artigo de Anita Liberalesso Néri/ Ed. Fundação Perseu Abramo – “Idosos no Brasil – vivências, desafios e expectativas na terceira idade”, os usuários disseram que a luta por melhorias aos idosos foi um grande avanço à conscientização. A conversa foi serena e construtiva.	Educador Social	29/04/2025	Usuário
<b>221</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Na roda de conversa abordado o assunto “Terceira Idade e a Perspectiva de Futuro”, para facilitar o entendimento foi lido trecho do livro “Velhos São os Outros” – Andréa Pachá. Posteriormente, os integrantes do grupo compartilharam sua opinião e visão sobre o assunto. O conteúdo foi importante e proporcionou uma rica discussão e pontos de vistas diferentes sobre a terceira idade.	Equipe Técnica	30/04/2025	Usuário
<b>222</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “3ª idade e a perspectiva de futuro” - apresentada crônica para fomentar discussão, os idosos compartilharam suas opiniões pessoais e projetos de vida. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	30/04/2025	Usuário

**Resultados Alcançados (relacionados ao objetivo deste percurso)**

Foi possível observar o fortalecimento do convívio social a partir das propostas de dinâmicas e rodas de conversa, além de contribuir para o empoderamento da pessoa idosa oferecendo espaços de fala e expressão de opiniões diversas. As propostas de articulação com serviços da rede também fomentaram a participação comunitária e valorização da população idosa.

<b>NOME DO GRUPO:</b> A, B, C, D, E, F, G, H		<b>FAIXA ETÁRIA:</b> 60+		
<b>Nome do Percurso:</b> <u>Gerações e suas características</u>				
<b>Eixo trabalhado:</b> II – Direito de ser				
<b>Subeixo trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer; Direito de ser diverso; Direito à comunicação.				
<b>Objetivo deste Percurso:</b> Contribuir para o desenvolvimento como sujeito de direitos e deveres, de modo a objetivar o protagonismo da pessoa idosa.				
<b>Duração:</b> Maio à Julho de 2025				
<b>Periodicidade:</b> De uma a duas vezes por semana, de acordo com o grupo.				
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tema:</b> Abandono afetivo; Arranjos familiares; O poder da pessoa idosa no convívio familiar; O papel da família na vida da pessoa idosa; Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade; Políticas públicas e o direito da pessoa idosa; Tipos de violência contra a pessoa idosa; Os desafios de envelhecer com dignidade; Redes sociais como forma de lazer; Memórias lúdicas; Os idosos e os avanços tecnológicos; Trabalho social da família no ambiente dos avôs; A importância do lazer na terceira idade.</li> </ul>				
<b>Tema Transversal:</b> Relacionamentos Salutares; Dignidade à velhice e O lúdico no processo do envelhecimento.				
<b>Nº</b>	<b>Atividades</b> Descreva todos os encontros realizados neste percurso dentro do período de referência, diferenciando os encontros dos usuários com educador social e os encontros conduzidos pela equipe técnica (com usuários, intergeracional e famílias). Informe de maneira sucinta a metodologia utilizada e o envolvimento de instrutor/facilitador com a oficina aplicada, quando for o caso.	<b>Profissionais Envolvidos</b>	<b>Datas</b>	<b>Público Atendido</b>
<b>Tema Transversal – Relacionamentos Salutares (Maio)</b>				
<b>1</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Abandono Afetivo” - Apresentada definição do conceito e aberta roda de conversa para compartilhamento de opiniões. Os idosos refletiram sobre mudanças nos aspectos da educação e criação dos filhos entre as gerações. Houve boa participação e engajamento na discussão.	Equipe Técnica	05/05/2025	Usuário

2	Encontro Educador Social com usuários - “Abandono Afetivo” – Realizada uma roda de conversa sobre o tema. Os idosos compartilharam situações de como lidam com o abandono afetivo. A atividade foi bastante participativa, pois houve partilha de experiências.	Educador Social	05/05/2025	Usuário
3	Encontro Educador Social com usuários - “Abandono Afetivo” – Realizado atividade com os idosos referente ao tema, feito uma roda de bate papo sobre os impactos emocionais provenientes do abandono familiar, os usuários trouxeram para roda de convivência que os filhos e netos são bem presentes no dia a dia, porém outros usuários relataram que as vezes os filhos não vêm visitar por conta da jornada de trabalho, com isso o grupo teve uma trocas de ideias entre eles durante a atividade.	Educador Social	05/05/2025	Usuário
4	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Abandono afetivo, foi refletido com os idosos que o abandono afetivo é caracterizado pela falta de cuidado, afeto e atenção por parte dos filhos em relação aos pais, resultando em isolamento, negligência afetiva e até maus-tratos psicológicos. Eles falaram ainda que também depende muito da relação deste com idoso com os familiares e que é necessário compreensão de ambas as partes.	Equipe Técnica	06/05/2025	Usuário
5	Encontro Educador Social com usuários - Feito uma atividade com os idosos sobre o tema “Abandono Afetivo”, realizado uma dinâmica em grupo onde os idosos tiveram que fazer uma reflexão sobre os afetos, durante a interação da atividade verbalizaram alguns tipos de abandono como físico, houve uma troca entre eles bem positiva.	Educador Social	06/05/2025	Usuário
6	Encontro Educador Social com usuários - “Abandono Afetivo” - Foi realizada uma roda de conversa, na qual os idosos trouxeram para o grupo algumas situações que já passaram. Foram lidas algumas frases contendo situações de abandono e os idosos foram comentando como se sentiriam e como reagiriam diante de cada situação.	Educador Social	06/05/2025	Usuário
7	Encontro Educador Social com usuários - “Abandono Afetivo” – Realizada roda de conversa e foi apresentado o vídeo “Foi bom te ver – Intocáveis”, os idosos comentaram que, para não haver o abandono afetivo muitas vezes é necessário partir deles a resolução dos problemas, e que a convivência é uma construção, que pode ser positiva ou não ao longo do percurso e que geralmente é criado expectativas sobre o outro. O evento foi calmo e houve introspecção sobre o assunto.	Educador Social	06/05/2025	Usuário
8	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Abandono Afetivo” - Explicada a conceituação do termo e aberta roda de conversa para exposição de opiniões, os idosos debateram sobre situações vivenciadas nas próprias dinâmicas familiares, problematizaram a questão da institucionalização das pessoas idosas. Houve boa interação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	07/05/2025	Usuário
9	Encontro Educador Social com usuários - “Abandono Afetivo” - Executado uma roda de conversa sobre o tema proposto. Os idosos contaram algumas situações sobre o abandono afetivo e também comentaram sobre situação de autoabandono, ou seja, quando a pessoa deixa de ser cuidar. Foi comentado o que cada um sente ou lida com essa situação. O grupo foi bastante participativo.	Educador Social	07/05/2025	Usuário
10	Encontro Educador Social com usuários - “Abandono Afetivo” - Alcançada roda de conversa e os idosos explanaram que é muito difícil lidar com o abandono afetivo, principalmente quando há parentes envolvidos, e que geralmente precisam abrir mão para estarem bem, mesmo carregando a dor pela decisão do abandono. O encontro foi dinâmico e houve trocas e conselhos mútuos entre os participantes.	Educador Social	07/05/2025	Usuário

11	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Abandono Afetivo - Iniciado a atividade com a música "Filho Adotivo"- Cantor Daniel, posteriormente foi realizado uma reflexão sobre o termo colocado. Muitos participantes disseram que abandono afetivo acontece muitas vezes mesmo com a presença da família no dia a dia. Disse que a troca de afetos se constrói nas vivências.	Equipe Técnica	08/05/2025	Usuário
12	Encontro Educador Social com usuários - "Abandono Afetivo" - Atingido roda de conversa e citado o trabalho de "Cláudia Mara de Almeida Rabelo Viegas; Marília Ferreira de Barros – Abandono afetivo inverso: o abandono do idoso e a violação do dever de cuidado por parte da prole", e os idosos expuseram que a estrutura familiar deve ser o abrigo alicerçado de respeito, amor e admiração para que o afeto seja presente. A conversa foi muito positiva e acolhedora entre os participantes.	Educador Social	08/05/2025	Usuário
13	Encontro Educador Social com usuários - "Abandono Afetivo" - Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema, onde foram criadas situações fictícias com os idosos e eles foram falando como reagiriam e como se sentiriam diante daquela situação. O grupo foi bastante participativo, pois os idosos também foram discutindo soluções para resolver a situação apresentada no grupo.	Educador Social	08/05/2025	Usuário
14	Encontro Educador Social com usuários – Abordada a atividade do percurso com o tema "Abandono Afetivo", na qual foi feita uma discussão harmoniosa com os usuários sobre os tipos de abandono, utilizando placas com as seguintes palavras: família, físico, emocional e social, os usuários gostaram da atividade e da interação entre eles.	Educador Social	08/05/2025	Usuário
15	Encontro Equipe Técnica com usuários - Arranjos familiares" – Apresentadas as modalidades de família consideradas legalizadas no Brasil e após proposta roda de conversa para compartilharem suas opiniões e experiências familiares. Houve boa participação e engajamento nas discussões.	Equipe Técnica	12/05/2025	Usuário
16	Encontro Educador Social com usuários – Abordado, em roda de conversa, sobre "Arranjos familiares", os idosos disseram que é impossível manter a construção de família de antigamente e que as necessidades dos tempos atuais fazem existir novas maneiras e formas de arranjos familiares. A reunião foi tranquila e os usuários relataram vários fatos que enriqueceram o encontro.	Educador Social	12/05/2025	Usuário
17	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Arranjos Familiares. Foi realizada uma roda de conversa sobre o assunto e refletido sobre as famílias contemporâneas. Foi falado sobre o respeito aos diferentes núcleos familiares e que devemos abrir nosso olhar para o comportamento atual desvestido de preconceitos.	Equipe Técnica	13/05/2025	Usuário
18	Encontro Educador Social com usuários - Arranjos familiares – Foi realizada uma dinâmica onde foi escrito em uma lousa alguns tipos de família e os idosos iam comentando sobre cada um conforme seu ponto de vista. Durante a atividade foram compartilhando por conta própria algumas situações que já viveram na realidade familiar atual.	Educador Social	13/05/2025	Usuário
19	Encontro Educador Social com usuários - Arranjos familiares" - Foi realizada uma leitura de um texto sobre as características de cada tipo de famílias, logo após os idosos foram expondo suas opiniões. A atividade foi bastante participativa e os idosos focaram muito sobre a questão do respeito de cada tipo de família. Foi uma atividade bem participativa.	Educador Social	13/05/2025	Usuário
20	Encontro Educador Social com usuários - Concretizada roda de conversa sobre arranjos familiares e em como se deu essa construção. Os usuários compartilharam suas experiências e disseram que atualmente as famílias foram construídas de acordo com as necessidades e situações adivinhas e que julgamentos em relação a isso não podem ser acatadas. O evento foi descontraído e aberto a trocas entre os integrantes.	Educador Social	13/05/2025	Usuário

21	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Arranjos familiares, foi realizado um bate papo sobre o assunto e os idosos falaram como a sociedade designa para a mulher toda a responsabilidade sobre a família e sua composição. Refletiram sobre outras formas de arranjos familiares e disseram a importância do respeito e do amor.	Equipe Técnica	14/05/2025	Usuário
22	Encontro Equipe Técnica com usuários - Arranjos familiares” - Apresentadas formas de constituição familiar legalizadas no Brasil, e aberta roda de conversa sobre experiências pessoais e expressão de opiniões. Apresentaram olhar bastante compreensivo diante dos relatos. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	14/05/2025	Usuário
23	Encontro Educador Social com usuários - Arranjos familiares” - Foi realizada um dinâmica onde os idosos foram sorteando papéis que continham pequenos textos sobre o tema. A cada sorteio os idosos comentavam o que achavam e o educador intermediava na roda de conversa. Houve bastante envolvimento, pois todos conseguiram participar do sorteio dos textos.	Educador Social	14/05/2025	Usuário
24	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Arranjos Familiares, foi realizado a exibição de slides sobre diversos tipos de arranjos familiares. Foi refletido sobre os preconceitos dos diversos tipos da família que hoje existe na sociedade. Foi falado importância do respeito acima de tudo.	Equipe Técnica	15/05/2025	Usuário
25	Encontro Educador Social com usuários - Arranjos familiares” - Durante a atividade, foram exibidos alguns slides sobre o tema, com perguntas a respeito. Os idosos foram interagindo conforme as perguntas e compartilhando com o grupo seu ponto de vista. O grupo foi bem participativo durante a dinâmica.	Educador Social	15/05/2025	Usuário
26	Encontro Educador Social com usuários - Arranjos familiares” - Alcançada roda de conversa e foi citado o artigo de “Aline Aguiar; Tânia Menezes e Climene Camargo sobre Arranjos familiares com pessoas idosas; fatores contributivos”, os idosos comentaram sobre dificuldades financeiras e sobre avós como um dos responsáveis de cuidados aos netos, como fatores importantes no contexto do arranjo familiar. O diálogo foi bem descontraído com muitas trocas entre os participantes.	Educador Social	15/05/2025	Usuário
27	Encontro Equipe Técnica com Famílias - “Arranjos Familiares” – Em comemoração ao “Dia Internacional da Família”, foram convidados os familiares para participar da atividade. Foi realizado um breve histórico sobre a importância da convivência familiar para pessoas idosas. O grupo também foi incentivado a compartilhar o que eles consideravam família. Fortalecer laços afetivos, sobretudo, se aproximar de pessoas que ofereçam cuidados. O encontro foi importante e ao final foram realizadas praticidade de bingo.	Equipe Técnica/ Educador Social	16/05/2025	Família
28	Encontro Equipe Técnica com usuários - Abordado o tema: “O poder da pessoa idosa no convívio familiar” essa temática foi escolhida devido ao mês de maio que comemora dia Internacional da Família. No Brasil os arranjos familiares são diversificados e refletem a pluralidade da sociedade, com mudanças significativas nos últimos anos. Diante disso, foi lançada ao grupo a pergunta: O que é Família? O momento foi importante e proporcionou uma rica discussão e pontos de vistas distintos.	Equipe Técnica	19/05/2025	Usuário
29	Encontro Educador Social com usuários – Realizado encontro com dinâmica sobre o poder da pessoa idosa no convívio familiar e os idosos mencionaram o respeito, a autonomia, o diálogo como um dos fatores importantes neste contexto. A reunião foi descontraída e alegre.	Educador Social	19/05/2025	Usuário
30	Encontro Educador Social com usuários – “O poder da pessoa idosa no convívio familiar” - Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema. Foi usado um quadro branco com alguns tópicos sobre a contribuição do	Educador Social	19/05/2025	Usuário

	idoso no meio familiar. Os idosos foram comentando o que acharam sobre cada tópico e o educador foi interagindo a cada fala. A atividade foi bastante participativa e enriquecida com a fala dos idosos.			
31	Encontro Equipe Técnica com usuários – Tema: O poder da pessoa idosa no convívio familiar. Foi realizada uma roda de conversa sobre o assunto. Os usuários falaram como se sentem dentro do núcleo familiar. Alguns disseram que muitas vezes a família não valoriza a história de vida deles. E outros comentaram que a família demonstra respeito em suas opiniões. Ao final todos compreenderam a importância de cada um em sua família.	Equipe Técnica	20/05/2025	Usuário
32	Encontro Educador Social com usuários – “O poder da pessoa idosa no convívio familiar”. Foi realizada uma roda de conversa a respeito do tema. Foram distribuídas numerações contendo algumas frases. A cada número sorteado os idosos verbalizavam o que achavam sobre a frase e o educador intervinha para criar uma dinâmica nas respostas. .	Educador Social	20/05/2025	Usuário
33	Encontro Educador Social com usuários - Alcançada discussão com os idosos sobre o poder da pessoa idosa no convívio familiar e realizado confecção de quadro ilustrativo sobre o assunto. Os usuários expuseram que o amor, a alegria, os sonhos, e a esperança são pontos essenciais para que haja um bom convívio. A conversa foi serena.	Educador Social	20/05/2025	Usuário
34	Encontro Equipe Técnica com usuário - Nesta atividade foi abordado o tema: "O Poder da Pessoa Idosa no Convívio Familiar", para iniciar o bate papo foi realizado um breve contexto histórico, em seguida foi lançada ao grupo para completar a frase: O poder da pessoa idosa é..... De forma descontraída os idosos compartilharam sua opinião sobre a temática. O assunto provou reflexão e troca de ideias.	Equipe Técnica	21/05/2025	Usuário
35	Encontro Equipe Técnica com usuários - “O poder da pessoa idosa no convívio familiar” - Apresentados os dados de artigo científico para disparar discussão. Os idosos compartilharam sobre suas percepções acerca de seu papel nas suas famílias, corroborando com os dados apresentados na pesquisa realizada no artigo. Houve boa interação e trocas entre eles.	Equipe Técnica	21/05/2025	Usuário
36	Encontro Educador Social com usuários - “O poder da pessoa idosa no convívio familiar” - Realizada roda de conversa e foi visto o vídeo “Agir pelas emoções”, os idosos disseram que a conduta e o posicionamento podem manter e garantir um convívio familiar bom, mesmo que haja diferenças. O encontro foi dinâmico e alegre.	Educador Social	21/05/2025	Usuário
37	Encontro Educador Social com usuários – “O poder da pessoa idosa no convívio familiar” - Foram exibidas algumas figuras contendo frases de acordo com o tema. Cada idoso foi escolhendo a foto que mais lhe chamava a atenção e fazendo uma partilha com o grupo a respeito da foto e da imagem, os idosos também comentavam sobre a frase e as fotos dos demais deixando a atividade ainda mais dinâmica. Houve bastante envolvimento.	Educador Social	21/05/2025	Usuário
38	Encontro Equipe Técnica com usuários – Tema: O poder da pessoa idosa no convívio familiar. Os idosos foram instigados a falar sobre como é o seu papel dentro da família e como eles se sentem em relação a sua presença e atuação. Alguns disseram que algumas vezes sentem que não são escutados e outros falaram que a família sempre lhes escuta e busca ajuda. Ao final foi falado que o idoso atualmente ocupa um espaço de importância emocional, mediadora e financeira na família e na sociedade.	Equipe Técnica	22/05/2025	Usuário
39	Encontro Educador Social com usuários – “O poder da pessoa idosa no convívio familiar” - Realizada roda de conversa com os idosos e discutido sobre o respeito mútuo, a paciência, a ordem e harmonia. Os idosos	Educador Social	22/05/2025	Usuário

	falaram que muitas vezes se posicionam de forma incisiva para obter respeito e presença entre os familiares. A conversa foi descontraída e bem participativa.			
40	Encontro Educador Social com usuários – “O poder da pessoa idosa no convívio familiar” Foi realizada uma roda de conversa, foram espalhados alguns cartazes com frases pelo chão da sala, um idoso era escolhido para a leitura do cartaz e os demais comentavam. Houve muita partilha no grupo e a atividade foi encerrada com uma dinâmica sobre o dia do abraço.	Educador Social	22/05/2025	Usuário
41	Encontro Equipe Técnica - Intergeracional – Realizada sessão cinema com o filme do Mazzaropi para os idosos e seus familiares. Ao final, foi realizada uma roda de conversa sobre as mudanças de épocas vistas no roteiro do filme. Abordadas as mudanças de costumes, roupas e tecnologias. O momento contribuiu para a troca de experiências entre gerações. Houve a participação de 6 familiares.	Equipe Técnica/ Educador Social	23/05/2025	Intergeracional
42	Encontro Equipe Técnica com usuários – Tema desenvolvido foi: O papel da Família na Vida Pessoa Idosa, em seguida, destacado que a família representa nosso grupo social primário, além disso, família pode oferecer um suporte essencial nas atividades diárias, amor, apoio e segurança. Diante disso, foi lançado ao grupo a pergunta: O que eu espero da minha família? Imediatamente, os idosos responderam: Paciência, Amor, Cuidado, Diálogo, Empatia e Respeito. O conteúdo foi delicado, entretanto, importante.	Equipe Técnica	26/05/2025	Usuário
43	Encontro Equipe Técnica com usuários - “O papel da família na vida da pessoa idosa” - apresentado vídeo da psiquiatra Ana Beatriz Barbosa para disparar a discussão. Os idosos compartilharam suas experiências pessoais e a forma como enfrentam o envelhecimento e as relações familiares. Houve boa participação e engajamento nas discussões.	Equipe Técnica	26/05/2025	Usuário
44	Encontro Educador Social com usuários - “O papel da família na vida da pessoa idosa” – Mencionado o artigo “O papel da família e do Estado na proteção do idoso de Selma Cristina Tomé; Ana Paula Coelho; Juliana Castro; Andressa Teixeira”, e discutido sobre a Carta Magna, constituição, atribuições, cuidados e assistência. Os idosos relataram experiências e afirmaram que recebem muito apoio de locais religiosos. A discussão foi tranquila.	Educador Social	26/05/2025	Usuário
45	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: O papel da família na vida da pessoa idosa. Foi realizada dinâmica da árvore genealógica com o objetivo ter uma representação visual da família, permitindo explorar relações de forma interativa. A atividade propiciou reflexões sobre característica das famílias e suas relações afetivas.	Equipe Técnica	27/05/2025	Usuário
46	Encontro Educador Social com usuários - Abordado em roda de conversa sobre o papel da família na vida da pessoa idosa, foi feita uma dinâmica e discutido os direitos, desigualdade social, vulnerabilidade, políticas públicas. Os usuários compartilharam algumas experiências entre eles. O encontro foi marcado de muitos conselhos e compreensão.	Educador Social	27/05/2025	Usuário
47	Encontro Educador Social com usuários - “O papel da família na vida da pessoa idosa” – Foi realizada uma leitura de um texto sobre a vida familiar e depois idosos foram comentando sobre sua convivência com a família e a importância do vínculo familiar. Os idosos falaram sobre alguns desafios da convivência na família, mas concluíram que mesmo com esses desafios e dificuldades é muito importante o apoio familiar principalmente na velhice. Houve bastante participação do grupo na atividade.	Educador Social	27/05/2025	Usuário
48	Encontro Educador Social com usuários - Feito uma atividade em grupo com o tema “O papel da família na vida da pessoa idosa”, foi realizada uma dinâmica utilizando placas que representavam impactos positivos e	Educador Social	27/05/2025	Usuário

	negativos relacionados à convivência familiar, os usuários falaram positivamente da relação que tem com seus filhos e netos, por outro lado, uma idosa relatou dificuldades no relacionamento com a filha.			
49	Encontro Equipe Técnica com usuários – Para encerrar o mês de maio que representa o mês da família, abordado o tema: “O papel da Família na Vida Pessoa Idosa”. Para abrir uma reflexão e discussão, foi realizada leitura do Artigo 3º do Estatuto da Pessoa Idosa. Após, foi lançado ao grupo a pergunta: Qual é o dever da família? Os idosos compartilharam suas opiniões e pontos de vistas distintos. À título de informação, os idosos foram informados e incentivados sobre a campanha de vacinação da cidade de Barueri.	Equipe Técnica	28/05/2025	Usuário
50	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema “O papel da família na vida da pessoa idosa”, realizado uma roda de conversa em grupo, com uma dinâmica de imagem sobre famílias em reuniões em suas casas, famílias em praças e shopping, observou-se que alguns usuários demonstram aceitação em conviver e participar da vida familiar constituída por seus filhos e outros dizem que se sente incomodado achando que está atrapalhando.	Educador Social	28/05/2025	Usuário
51	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: O papel da família na vida da pessoa idosa. Foi realizada uma dinâmica com os idosos sobre o funcionamento da família na vida de cada idoso. Alguns disseram da importância de receber afeto e atenção de seus familiares. Gostam de sentir-se valorizados e importantes.	Equipe Técnica	29/05/2025	Usuário
52	Encontro Educador Social com usuários - “O papel da família na vida da pessoa idosa” - Realizada roda de conversa e foi discutido o encontro das famílias, a união, os laços e vínculos. Os idosos disseram que muitas vezes consideraram vizinhos e amigos como família e que geralmente o apoio vem mais deles do que dos familiares. A reunião ocorreu de maneira serena e discursiva.	Educador Social	29/05/2025	Usuário
53	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto “O papel da família na vida da pessoa idosa” promovendo uma reflexão com os usuários através de imagens com representação de famílias. Os idosos relataram durante a roda de conversa que têm observado um aumento nas separações familiares motivadas por questões banais, no final todos se divertiram com um abraço coletivo, pois todos do grupo se consideram uma família.	Educador Social	29/05/2025	Usuário
<b>Tema Transversal: Dignidade à Velhice (Junho)</b>				
54	Encontro Equipe Técnica com usuários - Junho Violeta é lembrado como mês de Conscientização do combate da Violência contra a pessoa idosa. Em primeiro momento foi explicado o objetivo da data e sua importância. Em seguida o grupo foi incentivado a compartilhar a opinião sobre o tema: “Direito, Liberdade, Respeito e Dignidade da Pessoa Idosa”. A roda de conversa foi importante para fazer uma reflexão e identificar possíveis violências praticadas contra o grupo da terceira idade.	Equipe Técnica	02/06/2025	Usuário
55	Encontro Educador Social com usuários - “Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade” – Realizada roda de conversa a respeito do tema. Foram escritos tópicos no quadro branco e os idosos foram trazendo situações a respeito dos seus direitos e falaram como se sentem e o que fazem quando seus direitos são violados. Os idosos falaram que o Grupo Vida Brasil tem sido muito importante para conhecerem seus direitos.	Educador Social	02/06/2025	Usuário
56	Encontro Educador Social com usuários - Realizada atividade com os idosos referente ao tema “Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade”, feito uma apresentação de <i>podcast</i> sobre os limites da liberdade e suas expressões e os idosos comentaram entre eles que as gerações precisam-se manter o respeito e a dignidade, pois com isso podemos construir pontes para as gerações futuras.	Educador Social	02/06/2025	Usuário

57	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Direito à liberdade, ao respeito e à dignidade, foi realizada uma roda de conversa para refletir sobre esse importante tema. Os participantes tiveram a oportunidade de compartilhar seus pontos de vista, discutindo a importância desses direitos na vida de todos. Além disso, foi destacado que ainda há muito a ser feito para que a sociedade aceite e valorize os idosos contemporâneos, promovendo uma convivência mais respeitosa e inclusiva para todos.	Equipe Técnica	03/06/2025	Usuário
58	Encontro Educador Social com usuários - Realizada uma atividade com os idosos sobre o tema “Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade”, realizado uma dinâmica em grupo onde foi trabalhado a música “ Vozes Secas” a qual aborda o respeito com a população do interior do Brasil, buscando conscientizar sobre a importância da dignidade humana, os idosos gostaram muito e interagiram entre eles.	Educador Social	03/06/2025	Usuário
59	Encontro Educador Social com usuários - “Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade” – Foi discutido em roda de conversa sobre os direitos, sociedade, locais religiosos e suas contribuições. E os idosos consideraram que as práticas de ajuda e caridade as pessoas tem sido o maior apoio atualmente. A reunião foi bem participativa e leve.	Educador Social	03/06/2025	Usuário
60	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema desenvolvido foi Direito a Liberdade, ao Respeito e a Dignidade, para essa atividade foi realizada a leitura do “Estatuto da Pessoa Idosa no Art. 10º que preconiza e possibilita que os idosos acessem informações sobre os direitos mencionados. O momento foi importante e abriu um espaço de reflexão e opinião sobre a temática. Ao final, o grupo recebeu informações sobre “Junho Violeta” que é lembrado como mês de Conscientização do Combate da Violência contra a pessoa idosa.	Equipe Técnica	04/06/2025	Usuário
61	Encontro Educador Social com usuários - Abordada atividade do percurso com o tema “Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade”, feito uma discussão harmoniosa com os usuários, a qual abordou sobre a construção do respeito com os jovens e os idosos. Feito uma dinâmica da música para que os próprios idosos, através do movimento corporal, se expressassem para se sentirem libertos, todos gostaram da atividade.	Educador Social	04/06/2025	Usuário
62	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Direito a liberdade, ao respeito e à dignidade. Foi realizada uma roda de conversa sobre esse tema, promovendo uma reflexão sobre os direitos e deveres da população idosa. Durante o encontro, os participantes compartilharam suas experiências na sociedade atual, enriquecendo o debate com suas histórias. Ao final, realizada uma dinâmica interativa relacionada ao tema, que, além de divertida, ajudou a fortalecer o conhecimento de todos de maneira leve e descontraída.	Equipe Técnica	05/06/2025	Usuário
63	Encontro Educador Social com usuários - Tema “Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade”, realizado uma roda de conversa e uma dinâmica com placas com as seguintes perguntas “o que é ter liberdade? O respeito é para todos? Quais são os meus direitos? ”, os idosos tiveram uma participação positiva	Educador Social	05/06/2025	Usuário
64	Encontro Educador Social com usuários - “Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade” - Concretizado roda de conversa com os idosos e foi citado um trecho do artigo de Ruth Gelehrter da Costa Lopes e Áurea Soares Barroso – “Perspectivas concernentes ao direito à vida, a liberdade, ao respeito e a dignidade humana no tempo da velhice”. Os idosos disseram que precisam muitas vezes pedir ajuda a autoridades para obter resultado dos serviços municipais. O encontro foi tranquilo e os integrantes participativos.	Educador Social	05/06/2025	Usuário
65	Encontro Equipe Técnica com usuários – “Políticas públicas e o direito da pessoa idosa” – Na semana da Conscientização do combate da Violência Contra Pessoa Idosa, por isso, o assunto foi fundamental para que o grupo identificasse os tipos de políticas. Para abrir a discussão foi lançado ao grupo a pergunta quais são os tipos de políticas que existem? De forma aleatória os idosos falaram as principais violências que são	Equipe Técnica	09/06/2025	Usuário

	acometidos. A temática foi importante para que os idosos não tenham seus direitos violados, sobretudo, serem tratados com dignidade e respeito. Ao final, foram informados números de telefones para denúncias de casos de maus tratos.			
66	Encontro Educador Social com usuários – Iniciado com o tema “Políticas públicas e o direito da pessoa idosa”, realizado uma roda de conversa para discussão sobre os direitos fundamentais do idoso, alguns idosos mencionaram que o direito só está no papel e pra quem tem influência de algum conhecido, já outros relataram que o direito do idoso é exercido a partir do momento que você insiste, todos idosos saíram da atividade feliz pelo tema trabalhado.	Educador Social	09/06/2025	Usuário
67	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Políticas Públicas e o Direito da Pessoa Idosa, foi realizada a leitura de um artigo científico sobre envelhecimento, políticas públicas, participação social e direito ao cuidado. A reflexão abordou o funcionamento do sistema que assegura os direitos da pessoa idosa, destacando a importância do Estatuto do Idoso, do SUS, do SUAS e dos Conselhos de Direitos.	Equipe Técnica	10/06/2025	Usuário
68	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto “Políticas públicas e o direito da pessoa idosa” promovendo uma reflexão com os usuários sobre um artigo que discorre os desafios do direito do idoso e as políticas públicas, os idosos passaram a compreender melhor seus direitos, uma vez que alguns acreditavam que determinadas atividades do seu cotidiano eram totalmente gratuitas.	Educador Social	10/06/2025	Usuário
69	Encontro Educador Social com usuários - “Políticas públicas e o direito da pessoa idosa” – Alcançada roda de conversa com os idosos sobre os direitos, desrespeito, abusos de poder, negligências e omissão. Os usuários contaram que o Estatuto existe, porém é pouco exercido. A reunião foi alegre e discursiva.	Educador Social	10/06/2025	Usuário
70	Encontro Equipe Técnica com usuários - Abordado o tema: Políticas públicas e o direito da pessoa idosa, para abrir a discussão, foi lançado ao grupo a pergunta: O que Você Considera Política Pública? Em seguida, os idosos compartilharam suas experiências sobre a temática. O tema também teve destaque devido ao dia 15 de junho dia mundial da conscientização do combate da violência contra a pessoa. O assunto foi importante para que os usuários identificassem as possíveis violações de direitos e dignidade do público 60+.	Equipe Técnica	11/06/2025	Usuário
71	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de bate papo com o tema “Políticas públicas e o direito da pessoa idosa”, foi apresentado um vídeo sobre a defesa da pessoa idosa e seus direitos. Após a exibição, os idosos compartilharam que, em diversas situações, são mal interpretados em filas e até mesmo nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).	Educador Social	11/06/2025	Usuário
72	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Políticas Públicas e os Direitos da Pessoa Idosa - Foi feita a leitura de um artigo acadêmico que tratava do envelhecimento, das políticas públicas, da participação social e do direito ao cuidado. A análise refletiu sobre o funcionamento institucional que garante os direitos das pessoas idosas, enfatizando a relevância do Estatuto do Idoso, do Sistema Único de Saúde (SUS), do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e dos Conselhos de Direitos.	Equipe Técnica	12/06/2025	Usuário
73	Encontro Educador Social com usuários - Feito uma roda de conversa com o tema “Políticas públicas e o direito da pessoa idosa”, durante o trabalho sobre o Estatuto do Idoso, com base na Lei nº 10.741/2003. Muitos idosos comentaram que não sabiam em que ano a lei foi criada. Todos destacaram a importância de conhecer os direitos da pessoa idosa.	Educador Social	12/06/2025	Usuário
74	Encontro Educador Social com usuários - “Políticas públicas e o direito da pessoa idosa” - Realizada roda de conversa com os idosos sobre serviços municipais, delegacia de idosos, ministério público, centros de	Educador Social	12/06/2025	Usuário

	convivência. Os idosos expuseram que os direitos são difíceis de serem cumpridos, mas que os serviços se esforçam para fazer o melhor. O encontro foi tranquilo e houve participação ativa de todos.			
75	Encontro Equipe Técnica com Famílias – Para o encontro foi convidada duas advogadas da Comissão Permanente dos Direitos da Pessoa Idosa – AOB/SP, para realizar uma roda de conversa sobre os Violação de Direitos da Pessoa Idosa. O assunto também foi destacado através dos tipos de violência que acometem o público 60+, além disso, houve o incentivo para promoção do protagonismo na terceira idade em diversos contextos. Durante a atividade os idosos fizeram perguntas e esclareceram dúvidas. Estiveram presentes 34 idosos e 02 familiares.	Equipe Técnica/ Educador Social	13/06/2025	Família
76	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Tipos de violência contra a pessoa idosa, foi promovida uma roda de conversa sobre os diferentes tipos de violência que atingem a população idosa, com o objetivo de esclarecer dúvidas e ampliar o conhecimento sobre o tema. Durante o encontro, alguns participantes relataram experiências e destacaram questões como o apagamento e a desvalorização da pessoa idosa na sociedade atual.	Equipe Técnica	16/06/2025	Usuário
77	Encontro Educador Social com usuários - Realizado uma roda de bate papo para abordar o tema Tipos de violência contra a pessoa idosa, foi apresentado um slide abordando diferentes tipos de violência, tanto verbal quanto não verbal, especialmente aquelas que afetam a saúde mental do idoso. Os participantes interagiram de forma bastante ativa durante a atividade proposta.	Educador Social	16/06/2025	Usuário
78	Encontro Equipe Técnica com usuários - O tema abordado foi "Tipos de Violência contra a Pessoa Idosa". Durante a atividade, foram apresentados os diferentes tipos de violência e esclarecidas várias dúvidas dos participantes. Para tornar o momento mais interativo e dinâmico, ao final foi realizado um <i>quiz</i> , envolvendo todos de forma participativa.	Equipe Técnica	17/06/2025	Usuário
79	Encontro Educador Social com usuários - Foi realizada uma roda de conversa com o tema 'Tipos de violência contra a pessoa idosa'. A atividade incluiu uma dinâmica que propôs a reflexão sobre o respeito ao idoso, com o lema: Respeite hoje como se fosse amanhã, os idosos tiveram uma participação bem positiva e troca de ideias entre eles.	Educador Social	17/06/2025	Usuário
80	Encontro Educador Social com usuários - "Tipos de violência contra a pessoa idosa" – Realizada roda de conversa com dinâmica e discutido sobre violência contra o idoso, e em vários aspectos como financeiro, educação, aposentadoria, saúde. Os idosos descreveram que muitas vezes precisam se posicionar para serem respeitados. A atividade foi tranquila e leve.	Educador Social	17/06/2025	Usuário
81	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: tipos de violência contra a pessoa idosa. Durante o encontro, foram apresentados aos idosos os diversos tipos de violência que atingem essa população, bem como as formas de enfrentamento e prevenção. O grupo foi incentivado a refletir sobre a importância do empoderamento da pessoa idosa diante de situações de abuso, tanto no ambiente familiar quanto na sociedade em geral.	Equipe Técnica	18/06/2025	Usuário
82	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema "tipos de violência contra a pessoa idosa", foi abordado um artigo científico que relata a violência doméstica e financeira contra a pessoa idosa, os usuários destacaram, entre si, a importância de manter a comunicação com vizinhos e profissionais, buscando orientação diante de situações de conflito.	Educador Social	18/06/2025	Usuário

<b>83</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Os desafios de Envelhecer com Dignidade", para iniciar a atividade foi trabalhado o conceito da palavra dignidade, posteriormente foi destacado que envelhecer com dignidade é um direito e um desafio, especialmente com o aumento da população idosa. Também foi aberto um espaço para que cada integrante do grupo compartilhasse, qual seu maior desafio na velhice? Alguns responderam: medo de limitação física, dificuldade de aceitar que envelheceu, ter que provar que ainda é capaz, entre outros	Equipe Técnica	23/06/2025	Usuário
<b>84</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - A roda de conversa foi realizada na Biblioteca Municipal do Jardim Belval, para isso, trabalhado o tema: "Os desafios de Envelhecer com Dignidade", em seguida, foi aberto um espaço para que os integrantes compartilhassem sua opinião sobre o assunto. O momento foi importante e abriu um espaço de reflexão, troca de ideias e opinião sobre a temática. Ao final, aproveitado o momento para fazer um tour pela biblioteca e os idosos apreciaram as obras e tiraram fotos.	Equipe Técnica	25/06/2025	Usuário
<b>85</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os desafios de envelhecer com dignidade" - Realizada roda de conversa com os idosos na biblioteca municipal, selecionado alguns tópicos sobre o tema e os idosos conversaram bastante sobre a dignidade no envelhecimento. Cada um falou um pouco de como se sente e como lidam com os desafios de envelhecer. Houve bastante engajamento do grupo.	Educador Social	25/06/2025	Usuário
<b>86</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Os desafios do envelhecer com dignidade. Foi realizado uma conversa muito enriquecedora sobre esse assunto, refletindo sobre o envelhecimento nos dias de hoje. Os participantes destacaram a importância de valorizar a si mesmo, cultivar o amor próprio e assumir a visibilidade, reconhecendo o valor de cada fase da vida. Foi um momento de troca de ideias e fortalecimento da autoestima entre os idosos.	Equipe Técnica	26/06/2025	Usuário
<b>87</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os desafios de envelhecer com dignidade" - Foi desenvolvida uma roda de conversa bem dinâmica, onde foram distribuídas algumas fotos com algumas situações. Os idosos falaram sobre a cada situação e destacaram a importância de não ficar esperando a dignidade só dos outros, mas que é importante se dar a dignidade. A conversa foi bastante participativa e bem reflexiva.	Educador Social	26/06/2025	Usuário
<b>88</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Os desafios de envelhecer com dignidade" - Foi desenvolvida roda de conversa com os idosos e discutido sobre o envelhecimento, a dignidade e os desafios que se pode encontrar no percurso. Os idosos relataram que o medo é o maior desafio diante do "desconhecido". A reunião foi descontraída e alegre, sendo realizada na Biblioteca Municipal Eny Cordeiro.	Educador Social	26/06/2025	Usuário
<b>89</b>	Encontro Equipe Técnica – Intergeracional - Promovida uma atividade envolvendo familiares, com o objetivo de valorizar a vida. Nesse dia, o evento abordou a festa junina no Brasil, destacando sua importância cultural. Durante a atividade, foi realizada uma dança circular com o tema quadrilha e ao final, cantou-se parabéns aos aniversariantes do mês. A participação de dois familiares tornou o momento ainda mais especial.	Equipe Técnica/ Educador Social	27/06/2025	Intergeracional
<b>90</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – "Os desafios de envelhecer com dignidade" – proposta roda de conversa para discussão das percepções de cada um sobre sua própria idade e apontados por eles mesmo sobre formas de enfrentamento das dificuldades. Houve boa participação e interação entre os idosos.	Equipe Técnica	30/06/2025	Usuário
<b>91</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - No último dia do mês de junho, foi trabalhada na roda de conversa o tema: "Os Desafios de Envelhecer com Dignidade", para iniciar foi realizado um breve contexto sobre o assunto. Em seguida, foi proposto ao grupo uma dinâmica, na qual, cada integrante deveria dizer um nome de pessoas, frutas ou objeto com a letra "D" de Desafio e Dignidade. A atividade foi divertida e envolveu todos os participantes.	Equipe Técnica	30/06/2025	Usuário

92	Encontro Educador com usuários – “Os desafios de envelhecer com dignidade” – Realizado um momento de conversa sobre o tema, foi solicitado para que cada idoso falasse um pouco sobre a idade que tem e com quantos anos se sente. A dinâmica foi bastante participativa e bem descontraída com os comentários dos idosos.	Educador Social	30/06/2025	Usuário
93	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou uma conversa com o tema “Os desafios de envelhecer com dignidade” e discorrido sobre os preconceitos que o idoso sofre ao envelhecer. Os idosos participaram da conversa positivamente dialogando seus pontos de vista.	Educador Social	30/06/2025	Usuário
<b>Tema Transversal: O lúdico no processo de envelhecimento (Julho)</b>				
94	Encontro Equipe Técnica com usuários – “Tema: Redes Sociais e formas de lazer; foi promovida uma roda de conversa para discutir como as redes sociais fazem parte do dia a dia das pessoas e de que maneira elas influenciam nossas rotinas. Depois, houve a participação da empresa parceira Skala Data Center, que realizou um divertido bingo com o tema sustentabilidade. Os idosos participaram com muita alegria e descontração, aproveitando esse momento de interação e diversão.	Equipe Técnica	01/07/2025	Usuário
95	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema “Redes sociais como forma de lazer”, onde foi realizada uma dinâmica em que os idosos dialogaram sobre o uso das redes sociais como vínculo social e compartilhamento de experiência, alguns idosos mencionaram que o uso das redes sociais possibilita conhecerem novas pessoas e fazer amizades, a atividade foi bastante divertida e bem recebida pelos usuários.	Educador Social	01/07/2025	Usuário
96	Encontro Educador Social com usuários - “Redes sociais como forma de lazer” – Desenvolvida roda de conversa com dinâmica e discutido sobre as ferramentas, a socialização e tipos de redes sociais. Os idosos relataram que mantém vínculos com parentes e amigos por meios virtuais, e que isso os possibilitam de acompanhar muitos momentos. A reunião foi alegre e descontraída, acompanhado ao som de Thiago Iorc – Desconstrução.	Educador Social	01/07/2025	Usuário
97	Encontro Educador Social com usuários - “Redes sociais como forma de lazer”- Foi realizado roda de conversa, onde teve a presença de um grupo da empresa Skala Data Center, em que fizeram uma dinâmica que agregou com o tema proposto. O pessoal da empresa interagiu bastante com os idosos.	Educador Social	01/07/2025	Usuário
98	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Redes sociais como forma de lazer” - Para iniciar a atividade foi realizado um breve contexto sobre as redes sociais, que podem ser uma forma de lazer, oferecendo interação social, entretenimento e acesso a conteúdo diversos. Elas permitem que principalmente as pessoas se conectem com amigos e familiares. No entanto, é importante equilibrar e dividir o tempo gasto nas redes sociais com outras atividades, evitando-se assim impactos negativos na saúde mental e bem-estar.	Equipe Técnica	02/07/2025	Usuário
99	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Redes sociais como forma de lazer” - Apresentado artigo científico sobre o tema contendo pesquisa sobre impactos do uso de telas para a saúde física e mental. A partir disso os idosos compartilharam experiências pessoais sobre o uso das redes e a atualização das novas tecnologias. Houve boa participação e trocas.	Equipe Técnica	02/07/2025	Usuário
100	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto “Redes sociais como forma de lazer”, promovendo uma discussão em grupo harmoniosamente com algumas dicas de cuidados com o uso das	Educador Social	02/07/2025	Usuário

	redes sociais, os idosos comentaram que, com o uso de aplicativos, conseguem se comunicar com parentes e familiares que vivem em outros estados.			
<b>101</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Redes sociais como forma de lazer” - Realizado momento de conversa a respeito do tema. Foi apresentado o lado bom das redes sociais e também o lado negativo e sobre os cuidados principalmente com o uso excessivo desse meio. Houve bastante interação dos idosos no assunto.	Educador Social	02/07/2025	Usuário
<b>102</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Redes sociais como forma de lazer. Houve uma roda de conversa onde os idosos compartilharam suas opiniões sobre o assunto. Eles refletiram sobre como as redes sociais podem influenciar a vida das pessoas e, às vezes, até prejudicar o dia a dia.	Equipe Técnica	03/07/2025	Usuário
<b>103</b>	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa sobre o tema “Redes sociais como forma de lazer”, feito um <i>quês</i> de perguntas e respostas referente ao uso das redes sociais e quais os aplicativos mais utiliza no seu dia a dia.	Educador Social	03/07/2025	Usuário
<b>104</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Redes sociais como forma de lazer” - Realizada roda de conversa com dinâmica, onde foi discutido sobre telefone antigo de ficha e cartão, telegrama, telégrafo, <i>WhatsApp</i> , <i>Facebook</i> entre outros. Os idosos relataram que a redes sociais são mais rápidas, todos conseguem acompanhar em tempo real e isso beneficiou muito. O encontro foi alegre e houve a participação de todos.	Educador Social	03/07/2025	Usuário
<b>105</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Redes sociais como forma de lazer” - Foi realizado um momento de conversa sobre o tema proposto, foram feitas algumas perguntas no grupo e os idosos foram interagindo com as respostas. A dinâmica da conversa foi bem tranquila e alguns idosos admitiram sobre o uso excessivo da internet e falaram também sobre ter disciplina para não deixar se influenciar com as redes sociais. Encerrada a atividade com uma música onde alguns cantaram e dançaram.	Educador Social	03/07/2025	Usuário
<b>106</b>	Encontro Equipe Técnica com Família – Redes sociais como forma de lazer – Para a atividade foi convidado a equipe do CREAS para uma roda de bate papo e apresentar o serviço ofertado. Para iniciar o encontro foi realizada uma dinâmica descontraída em duplas para quebrar o gelo. Em seguida, a psicóloga falou sobre a importância das redes de apoio como forma de proteção social. Em seguida, foi aberto um espaço para tirar dúvidas. O momento foi importante para aproximar o serviço dos idosos.	Equipe Técnica/ Educador Social	04/07/2025	Família
<b>107</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – Na atividade abordado o tema: “Memória Lúdica” que na visão geral, refere-se há jogos que auxiliam no estímulo cognitivo para melhorar a função cognitiva. Em seguida, foi aberto um espaço para cada integrante do grupo compartilhassem uma memória lúdica, algumas idosos falaram de brincadeiras antigas, pular corda, amarelinha, banho de rio, esconde-esconde, passa anel entre outras. A atividade proporcionou resgatar às memórias importantes. Ao final, foram realizadas 3 partidas de bingo.	Equipe Técnica	07/07/2025	Usuário
<b>108</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Memórias Lúdicas” – Foi proposta atividade de escrita para resgate das lembranças da infância, abordado a importância do lúdico para a socialização e interação entre as pessoas. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	07/07/2025	Usuário
<b>109</b>	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de bate papo para abordar o tema “Memórias lúdicas”, foi aplicada uma dinâmica de caça-palavras, com o objetivo de estimular o cognitivo dos usuários. A atividade foi muito bem recebida e os idosos lembraram com entusiasmo das brincadeiras da infância, como pega-bandeira, amarelinha, passa anel, entre outras.	Educador Social	07/07/2025	Usuário

110	Encontro Educador Social com usuários - "Memórias Lúdicas" - Realizada uma roda de conversa, foram lembradas algumas atividades dos últimos 6 meses no Grupo Vida e também falaram sobre lembranças antigas. Os idosos acharam o tema muito satisfatório, pois puderam falar de momentos que marcaram suas vidas e que nem sempre os netos ou familiares tem paciência de ouvir e no grupo tiveram essa oportunidade de falar.	Educador Social	07/07/2025	Usuário
111	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvida uma roda de conversa com o tema "Memórias Lúdicas", realizada atividade com uma caixa de memórias, na qual os idosos retiravam papéis e recordavam algumas brincadeiras. Alguns relataram que reviver essas memórias despertou saudades e todos participaram ativamente da atividade.	Educador Social	08/07/2025	Usuário
112	Encontro Educador Social com usuários - "Memórias Lúdicas" - Realizada roda de conversa e foi discutido sobre memórias lúdicas. Para vivenciar o momento, o encontro foi marcado com brincadeiras e músicas. Os idosos se divertiram muito e comentaram que atualmente, infelizmente as pessoas não brincam, não há espaço e segurança para isso. A reunião foi divertida e muito alegre.	Educador Social	08/07/2025	Usuário
113	Encontro Educador Social com usuários - "Memórias Lúdicas" - Foi realizada uma roda de conversa, onde foram distribuídas imagens de objetos, comidas, brinquedos e utensílios antigos. Logo após a visualização os idosos comentaram sobre as boas lembranças que as imagens lhe trouxeram e alguns foram compartilhando momentos que ficaram marcados. A atividade foi bem nostálgica e feliz, pois os idosos comentaram que acham muito importante em lembrar e poder compartilhar suas lembranças, pois se sentem acolhidos e ouvidos no Grupo Vida Brasil	Educador Social	08/07/2025	Usuário
114	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Memórias Lúdicas, foi realizado um momento com imagens de brincadeiras e objetos que remetiam à infância dos idosos. Depois, eles compartilharam suas memórias e experiências dessa época. Essa atividade trouxe uma sensação de nostalgia e também muitas recordações felizes, proporcionando um momento de conexão e alegria para todos.	Equipe Técnica	10/07/2025	Usuário
115	Encontro Educador Social com usuários - Discutido em roda de bate papo o tema "Memórias Lúdicas", foi realizada uma rodada de amarelinha, na qual foram feitas perguntas sobre lembranças de brincadeiras da infância, os idosos gostaram muito da atividade.	Educador Social	10/07/2025	Usuário
116	Encontro Educador Social com usuários - Alcançada roda de conversa com dinâmica, e foi abordado sobre memórias lúdicas. Os idosos disseram que as brincadeiras são muito importantes e ajuda no convívio com familiares, vizinhança e amigos. E que os laços muitas vezes são fortalecidos com as brincadeiras porque criam memórias. A reunião foi alegre e houve a participação der todos os presentes.	Educador Social	10/07/2025	Usuário
117	Encontro Educador Social com usuários - "Memórias Lúdicas" - Foi realizada roda de conversa, em que foram apresentadas fotos antigas e depois foram feitas perguntas sobre quais lembranças tinham da infância? Sem tem algum objeto antigo em casa? Atividade bem participativa e no final foi confeccionado um grande cartaz com imagens de objetos antigos.	Educador Social	10/07/2025	Usuário
118	Encontro Equipe Técnica com usuários – Na roda de conversa, foi abordado o tema: "Os idosos e os Avanços Tecnológicos", para iniciar o bate papo, foi realizado um breve contexto histórico dos avanços tecnológicos na sociedade Brasileira. Por isso, foi lançada ao grupo a seguinte pergunta: O que a tecnologia mudou na vida dos idosos? Com opiniões distintas os integrantes do grupo compartilharam que a tecnologia facilitou o	Equipe Técnica	14/07/2025	Usuário

	contato com parentes distantes, atendimento médico, inclusão digital, transferência <i>pix</i> , bate papo com amigos e principalmente os avanços tecnológicos da medicina.			
<b>119</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Os idosos e os avanços tecnológicos” – Foi apresentado vídeo sobre o tema para disparar discussões e os idosos compartilharam experiência pessoais e seus processos de inserção no mundo tecnológico. Houve boa participação e trocas entre os participantes.	Equipe Técnica	14/07/2025	Usuário
<b>120</b>	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou uma conversa com o tema “Os idosos e os avanços tecnológicos”, foi feita uma pergunta aos usuários na roda de conversa, qual tecnologia eles têm mais dificuldade e os usuários informaram que ainda tentam compreender o uso de aplicativo digital de bancos, eles mesmo mencionaram que as vezes os netos e filhos querem fazer sem explicar, todos gostaram do bate papo.	Educador Social	14/07/2025	Usuário
<b>121</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Os idosos e os avanços tecnológicos” - Foi realizado um momento de conversa, os idosos relataram como lidam com essa nova era de tecnologias, para alguns é algo muito bom e para outros consideram difícil e acham que precisam aprender mais e a ter mais paciência. Nas considerações finais os idosos falaram que apesar da idade não tem como ficar fora da tecnologia, pois está presente em todos os lugares.	Educador Social	14/07/2025	Usuário
<b>122</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Os idosos e os avanços tecnológicos, foi realizada uma apresentação em vídeo sobre o tema, seguida de uma roda de conversa. Durante o bate-papo, os participantes comentaram que a tecnologia muitas vezes assusta e, por medo, as pessoas idosas acabam deixando de experimentar novas coisas. Isso pode fazer com que fiquem mais dependentes de outras pessoas. Também foi destacado que é importante que a pessoa idosa tente, confie na sua intuição e não tenha medo de explorar as novidades tecnológicas.	Equipe Técnica	15/07/2025	Usuário
<b>123</b>	Encontro Educador Social com usuários - Iniciado com o tema “Os idosos e os avanços tecnológicos”, realizado uma roda de conversa em grupo, abordado os pontos positivos e negativos da tecnologia na área da saúde e os idosos relataram que hoje é mais ágil o processo do que antigamente, porque acabava perdendo o papel do agendamento e hoje recebe notificação pelo celular.	Educador Social	15/07/2025	Usuário
<b>124</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Os idosos e os avanços tecnológicos” - Realizada uma roda de conversa sobre o tema proposto e foi apresentado algumas palavras da linguagem tecnológica. Os idosos relataram sobre suas dificuldades de lidar com a tecnologia, mas disseram que acham bem necessário e também falaram sobre as atividades de inclusão digital oferecida pelo Grupo Vida Brasil, que favorece suporte para quem tem dificuldades.	Educador Social	15/07/2025	Usuário
<b>125</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Os idosos e os avanços tecnológicos” – Concretizada roda de conversa sobre a tecnologia, a maneira e a necessidade de se manter atualizado. Os benefícios e a versatilidade que a tecnologia proporciona. Os idosos falaram que não usam muito, mas se mantém atualizado ao necessário. A reunião foi alegre e houve trocas mútua.	Educador Social	15/07/2025	Usuário
<b>126</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Os idosos e os avanços tecnológicos” - Num primeiro momento foi esclarecido que uso da ferramenta tecnológica possibilita acesso às pessoas distantes, redes sociais e promove a independência e o acesso às informações entre outras coisas. Na sequência, foi aberta ao grupo a seguinte pergunta: O que os idosos acham das tecnologias? De forma espontânea os integrantes	Equipe Técnica	16/07/2025	Usuário

	compartilharam que a tecnologia permitiu o acesso às receitas diferentes, uso do GPS, pagar contas, fazer pedidos pelo aplicativo do <i>Ifood</i> e falar com familiares distantes.			
<b>127</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Os idosos e os avanços tecnológicos” - Apresentado vídeo para disparar as discussões, idosos compartilharam suas vivências com a tecnologia. Houve boa participação e trocas entre os usuários.	Equipe Técnica	16/07/2025	Usuário
<b>128</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Os idosos e os avanços tecnológicos” – Realizada roda de conversa, em que foi exibido um vídeo sobre a interação dos idosos com a tecnologia, logo após os idosos compartilharam quais ferramentas costumam usar no dia e como lidam com as dificuldades do mundo tecnológico.	Educador Social	16/07/2025	Usuário
<b>129</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Neste dia, foi realizada a Festa Julina para os atendidos. Os participantes se divertiram bastante, com muita alegria, brincadeiras e dança. Esse momento foi ótimo para fortalecer os laços de amizade entre os idosos do serviço. Na ocasião estimulou o uso de recursos tecnológicos para registrar o momento, sendo por meio de fotografias ou filmagens pelo aparelho celular.	Equipe Técnica	17/07/2025	Usuário
<b>130</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários – Tema: Trabalho Social da Família no Âmbito dos Avós, foi realizada uma roda de conversa refletindo sobre a importância dos avós na estrutura familiar e na convivência com os netos. Durante o encontro, os idosos compartilharam suas experiências, destacando o afeto e o carinho que permeiam essa relação especial. Eles ressaltaram o quanto é gratificante estar próximo dos netos e o valor do legado que deixam através deles. Essa troca reforçou o papel fundamental dos avós na formação de laços afetivos e na transmissão de valores familiares.	Equipe Técnica	21/07/2025	Usuário
<b>131</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “Trabalho social da família no âmbito dos avós” – Apresentada crônica sobre o tema para disparar discussões, idosos falaram sobre suas vivências enquanto avós e também compartilharam suas memórias enquanto netos. Houve boa participação e engajamento por parte dos idosos.	Equipe Técnica	21/07/2025	Usuário
<b>132</b>	Encontro Educador Social com usuários - O grupo interagiu em uma roda de conversa com o tema “Trabalho Social da Família no Âmbito dos avós”, foi feita uma reflexão com os usuários sobre a convivência com a família, os usuários interagiram muito durante atividade tendo troca de experiências.	Educador Social	21/07/2025	Usuário
<b>133</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Trabalho social da família no âmbito dos avós” – Foi realizado um momento de conversa, onde os idosos comentaram sobre a importância do avô no convívio familiar e a influência dos avós na educação dos netos. Os idosos fizeram algumas comparações sobre a educação atual com a educação de antigamente, mas destacaram que não adianta querer que volte o tempo antigo e que é importante os avós estar na mesma dinâmica dos pais para não haver desencontros. A atividade foi muito participativa.	Educador Social	21/07/2025	Usuário
<b>134</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: Trabalho Social da Família no Contexto dos Avós, foi realizado uma roda de conversa para destacar a importância das experiências compartilhadas entre avós e netos. Essa relação é fundamental, pois promove a troca de vivências e valores, fortalecendo os laços familiares. Além disso, os avós têm um papel especial ao transmitir ensinamentos que ajudam a moldar o caráter e a personalidade dos seus netos, contribuindo para o seu desenvolvimento de forma significativa.	Equipe Técnica	22/07/2025	Usuário
<b>135</b>	Encontro Educador Social com usuários - “Trabalho social da família no âmbito dos avós” – Desenvolvida roda de conversa com os idosos e foi discutido sobre a maneira como os idosos são inseridos nos eventos familiares, a aceitação e a conscientização da família quanto ao envelhecimento presente de cada membro.	Educador Social	22/07/2025	Usuário

	Os usuários expuseram que participam sempre que possível. O encontro foi tranquilo e os mesmos foram muito participativo.			
<b>136</b>	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de bate papo em grupo para abordar o tema "Trabalho Social da Família no Âmbito dos avós", discutido através de uma caixa de perguntas e o tema que saiu foi sobre a importância dos avós na vida dos netos, os usuários interagiram muito na atividade.	Educador Social	22/07/2025	Usuário
<b>137</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Trabalho social da família no âmbito dos avós" – Foi conversado entre os idosos sobre a importância de ser Avô (ó), os idosos escreveram numa folha de como se sentem com os netos. Depois foram sorteadas algumas escritas que foram lidas no grupo e alguns idosos foram comentando sobre esse sentimento de ser avô. A atividade foi bem participativa e os idosos gostaram muito de compartilhar sobre.	Educador Social	22/07/2025	Usuário
<b>138</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Em homenagem ao dia dos avós comemorado dia 26 de julho o tema abordado foi: "Trabalho Social da Família no Âmbito dos Avós", para isso, foi utilizado um breve artigo sobre "A função social dos avós na sociedade contemporânea", em seguida, foi lançada ao grupo a pergunta: Qual a diferença dos avós antigamente e atualmente. Imediatamente, houve o destaque para os avós de antigamente que só cuidavam do almoço de domingo e da casa, porém, muitos idosos relataram: que são avós que viajam, que não "ficam" com netos, que não ficam mais em casa e que principalmente namoram. A discussão e reflexão foi rica e proporcionou distintos olhares sobre o assunto.	Equipe Técnica	23/07/2025	Usuário
<b>139</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - "Trabalho social da família no âmbito dos avós" - leitura de crônica sobre ser avó e proposta de atividade escrita. Os idosos compartilharam suas percepções sobre a relação entre netos e avós. Houve boa participação e trocas entre os idosos.	Equipe Técnica	23/07/2025	Usuário
<b>140</b>	Encontro Educador Social com usuários - Grupo iniciou conversa sobre o tema "Trabalho Social da Família no Âmbito dos avós", a qual foi realizada uma caixinha de perguntas sobre a convivência familiar, os idosos participaram com bastante entusiasmo durante a interação da atividade.	Educador Social	23/07/2025	Usuário
<b>141</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Trabalho social da família no âmbito dos avós" - Foi realizado um momento de conversa, os idosos compartilharam quantos netos ou bisnetos tem, o educador perguntou se acontece de ter aquele neto ou sobrinho favorito e falaram que as vezes existe um que acaba sendo o favorito, mas sem excluir ninguém. Houve bastante interação do grupo na atividade	Educador Social	23/07/2025	Usuário
<b>142</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: O Trabalho Social da Família no Contexto dos Avós, foi realizado uma leitura sobre esse tema, e os idosos compartilharam suas experiências. Eles falaram com carinho sobre como é gratificante manter uma relação de afeto com os netos. Muitos disseram que a presença dessas crianças traz uma sensação de renovação e alegria às suas vidas, fortalecendo os laços familiares e proporcionando momentos especiais de convivência.	Equipe Técnica	24/07/2025	Usuário
<b>143</b>	Encontro Educador Social com usuários - "Trabalho social da família no âmbito dos avós" - Efetivada roda de conversa com dinâmica e foi discutido sobre a família, o meio de convivência, e em como é construído através do trabalho social da família. Os idosos relataram que precisam se adaptar as mudanças e a participação dos idosos nos eventos é muito importante. A reunião foi alegre.	Educador Social	24/07/2025	Usuário
<b>144</b>	Encontro Educador Social com usuários - Realizada roda de conversa com o tema "Trabalho Social da Família no Âmbito dos avós", realizado uma reflexão sobre os papéis dos avós na atualidade, e muitos deles contribuíram positivamente no cuidado com os netos referente a educação que deram aos filhos.	Educador Social	24/07/2025	Usuário

<b>145</b>	Encontro Equipe Técnica – Intergeracional – Para celebrar o Dia dos Avós, realizada uma atividade especial com a participação do Teatro do Parque da Maturidade. Além disso, contou-se com a presença de 12 netos, o que ajudou a fortalecer os laços familiares e a criar momentos de convivência e carinho entre as gerações. Foi uma celebração muito especial!	Equipe Técnica/ Educador Social	25/07/2025	Intergeracional
<b>146</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “A importância do lazer na terceira idade” - Foi realizado um breve contexto sobre o lazer na terceira idade e seus benefícios. Foi esclarecido que as atividades de lazer ajudam a prevenir doenças como depressão e ansiedade, além de melhorar a autoestima, estimular a cognição e fortalecer os vínculos sociais. Em seguida, os idosos foram incentivados à compartilharem um momento de lazer. Ao final, para diversão e lazer foram realizadas partidas do jogo da velha.	Equipe Técnica	28/07/2025	Usuário
<b>147</b>	Encontro Educador Social com usuários - Tema “A importância do lazer na terceira idade, foi realizado um bate-papo com os idosos sobre atividades práticas que estimulam uma nova percepção do lazer nessa fase da vida. Durante a conversa, os participantes destacaram que enxergam o grupo de convivência como uma forma de lazer, pois é um espaço onde conseguem se expressar, compartilhar ideias e, sobretudo, serem ouvidos.	Educador Social	28/07/2025	Usuário
<b>148</b>	Encontro Educador Social com usuários - “A importância do lazer na terceira idade” – Foi realizada uma roda de conversa, os idosos foram compartilhando sobre seus momentos de lazer e sobre a importância de não ficar esperando pelos outros para poder fazer algo que gosta, e que as vezes é bem melhor sair sozinho para evitar aborrecimentos, mencionaram também sobre os cuidados ao saírem sozinhos. A atividade foi bastante participativa, todos os idosos falaram um pouco.	Educador Social	28/07/2025	Usuário
<b>149</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: A importância do lazer na terceira idade, foi feita uma reflexão sobre o que o lazer significa para cada um de nós. Os idosos compartilharam diversas formas de se divertir e aproveitar momentos agradáveis, além de dicas de como aproveitar o lazer no conforto de casa. Também foi destacada a importância desses momentos para a melhora da nossa saúde emocional, mostrando como o lazer é fundamental para uma vida mais feliz e equilibrada na terceira idade.	Equipe Técnica	29/07/2025	Usuário
<b>150</b>	Encontro Educador Social com usuários - “A importância do lazer na terceira idade” – Foi desenvolvida atividade em roda de conversa com dinâmica sobre o lazer, direitos, grupos de idades diferentes. Os idosos relataram que o lazer é muito importante para a saúde, para o convívio. O encontro foi alegre e houve troca.	Educador Social	29/07/2025	Usuário
<b>151</b>	Encontro Educador Social com usuários - Após abordar o tema da semana “A importância do lazer na terceira idade”, foi realizada uma dinâmica de movimento corporal, além da atividade do jogo da velha, com o objetivo de estimular as funções cognitivas. Os usuários demonstraram grande interesse e satisfação com a proposta.	Educador Social	29/07/2025	Usuário
<b>152</b>	Encontro Educador Social com usuários - “A importância do lazer na terceira idade” - Foi realizado uma roda de conversa e os idosos percorreram sobre seus momentos de lazer, como aproveitam e o que fazem. Alguns idosos relataram que frequentar o Grupo Vida Brasil também é um momento de lazer. Para finalizar a atividade foi realizada uma dinâmica bem divertida onde os idosos foram adivinhando os personagens, a partir de recortes de fotos.	Educador Social	29/07/2025	Usuário
<b>153</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - “A importância do Lazer na Terceira Idade”, para iniciar o bate papo, foi esclarecido que lazer na terceira idade é fundamental para a qualidade de vida, promovendo bem-estar físico, mental e social, além disso, estimulam a cognição, melhoram a autoestima e fortalecem os vínculos de amizades. Para ilustra a temática, realizado o jogo da velha em duplas e a brincadeira do vivo ou morto	Equipe Técnica	30/07/2025	Usuário

	adaptado para pessoas idosas. O momento foi divertido e muitos idosos disseram que brincar faz bem para a saúde.			
<b>154</b>	Encontro Educador Social com usuários - Abordado o assunto “A importância do lazer na terceira idade”, promovido interação através de uma dinâmica, com a participação do grupo de idosos que participam do IPRESB - Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri, os usuários participaram da atividade com muito entusiasmo.	Educador Social	30/07/2025	Usuário
<b>155</b>	Encontro Equipe Técnica com usuários - Tema: A importância do lazer na terceira idade. Durante a atividade, conversado com os idosos presentes sobre como reservar momentos de lazer é fundamental para melhorar a qualidade de vida e fortalecer a saúde emocional. Em seguida, realizado um divertido bingo, que promoveu muita descontração e incentivou a interação entre todos os participantes. Ao final, os idosos compartilharam a importância do centro de convivência, destacando que suas atividades diversificadas contribuem para a alegria, o bem-estar, além de ampliar conhecimentos e fortalecer amizades. Também mencionaram que os passeios e as confraternizações trazem muitas alegrias e momentos especiais.	Equipe Técnica	31/07/2025	Usuário
<b>156</b>	Encontro Educador Social com usuários - Foi desenvolvido uma roda de conversa com o tema “A importância do lazer na terceira idade”, abordado a questão de segurança nas áreas externas para deixar o ambiente mais seguro para a população idosa.	Educador Social	31/07/2025	Usuário
<b>Resultados Alcançados (relacionados ao objetivo deste percurso)</b>				
Foi possível identificar um aprimoramento na compreensão do direito ao protagonismo, bem como a contribuição do processo de envelhecimento para a manutenção da dignidade. Destaca-se a relevância da participação social, autonomia, inclusão, diversidade e liberdade de comunicação para o bem-estar da pessoa idosa. Foi ressaltado a necessidade de promover uma sociedade equitativa, inclusiva e respeitosa, assegurando os direitos e a qualidade de vida dessa população.				

### **3.5 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES:**

- Aniversariantes do mês - No mês de janeiro o tema da manhã dos aniversariantes foi anos 70, a festa foi divertida e os idosos dançando e cantaram músicas. O momento foi divertido e proporcionou interação entre os familiares e amigos. Ao final, os aniversariantes foram prestigiados e ganharam uma lembrancinha. A comemoração contou 49 idosos e 6 familiares.
- Reunião com usuários - Realizada reunião da equipe com os idosos para tratar de diversos assuntos; Novo regimento interno; passeios com tolerância de 15 minutos; espaço das atividades; organização dos lanches; assiduidade e tolerância de chegada para atividade. Visita domiciliares, atendimentos individuais. E inclusão e desligamento do serviço. Todos foram orientados sobre a importância do compromisso com as atividades do serviço.
- Baile de Carnaval - Foi realizado baile de carnaval com os idosos da residência e do equilíbrio. Houve a participação dos músicos da secretaria de cultura para animar a festa. O momento foi de interação e alegria, promovendo a valorização da vida.
- Dia Internacional da Mulher – Realizada atividade para celebrar o Dia Internacional da Mulher, proposta dinâmica para as idosas falarem qualidades sobre si próprias. Ao final foi oferecido um café da manhã especial para valorizá-las.
- Aniversariantes do mês - Realizado a comemoração dos aniversariantes do mês de abril com uma atividade interação e valorização a vida com música e dança. Houve a participação de cinco familiares dos idosos. O momento contribuiu para a promoção do bem-estar e fortalecimento da amizade
- *Tai Chi* - Iniciado com ginástica *lian gong* para fortalecimento de coluna e membros superiores e inferiores. Trabalhado com tai chi para fortalecimento físico e cardíaco.
- *Tai Chi* - Iniciado com alongamento geral, fortalecimento dos membros inferiores. Trabalhados exercícios de chão para fortalecimento de coluna.
- *Tai Chi* - Trabalhado com ginástica *lian gong* para fortalecimento geral, utilizada bola para equilíbrio e força. Trabalhado movimentos de *tai chi chuan* e finalizado com respiração em 3 níveis.
- Aniversariantes do mês - Foi realizado aniversariantes do mês com a participação do voluntário Zé Maloca, com muita música e alegria, promovendo a valorização da vida e fortalecimento de vínculos. O momento teve interação entre todos os participantes.
- Atividade Externa na ILPI - No mês de maio comemora-se o dia do (a) assistente social, por isso, houve participação em roda de conversa na ILPI – Instituição de Longa Permanência/Grupo Vida Brasil. Com a proposta de interagir com outros idosos no espaço, foi aberto um espaço para explicar qual é função do Assistente Social no trabalho com pessoas idosas fragilizadas e ativas. Em seguida, os presentes foram convidados a compartilharem sua opinião sobre o assunto.

- *Tai Chi* - Foi iniciada a atividade com aquecimento geral e lubrificação das articulações para preparar o corpo para a atividade. Em seguida, realizado exercícios voltados ao fortalecimento muscular global e ao aprimoramento do equilíbrio. Para finalizar, foi realizado exercícios de respiração média, voltados ao tratamento cardíaco, promovendo relaxamento e controle respiratório.

- *Tai Chi* - Iniciado com ginástica *lian gong* para fortalecimento de coluna e membros superiores e inferiores. Trabalhado com *tai chi* para fortalecimento físico e cardíaco.

- *Tai Chi* - Iniciado com alongamento geral, fortalecimento dos membros inferiores. Trabalhado exercícios de chão para fortalecimento de coluna. Trabalhado com ginástica *lian gong* para fortalecimento geral, utilizada bola para equilíbrio e força. Trabalhado movimentos de *tai chi chuan* e finalizado com respiração em 3 níveis.

- Contação de História com a IPRESB - Alcançado encontro e realizado dinâmica de “Contação de história” com a Mariana, representante do IPRESB. Houve a participação de todos. Os idosos desenvolveram com muita criatividade. A reunião foi animada e acolhedora.

**4 - AÇÕES REALIZADAS COM A COMUNIDADE, BENEFICIÁRIOS E SUAS FAMÍLIAS: (ELENCAR AS DEMANDAS, INTERVENÇÃO, ARTICULAÇÃO COM A REDE E RESOLUTIVIDADE).**

Equipe Técnica	Demanda	Intervenção	Natureza da Interface (ex. contatos telefônicos, discussão de caso, visita institucional)	Resolutividade (ex. atendimento, em acompanhamento, aguardando retorno)	TOTAL DE ATENDIMENTOS
<b>a) Serviço Social</b>					
1. Atendimentos	- No atendimento social uma idosa solicitou informações sobre atividades física na Secretaria da Mulher.	- Em seguida houve articulação com a secretaria para colher as informações.	- Foram passadas informações dos documentos necessários para realizar a inscrição.	- Resolvido.	<b>217</b>
	- A usuária solicitou auxílio para marcar atendimento no setor de RG pelo sistema de Barueri, segundo relatos está sem internet em casa.	- Em seguida a usuária foi encaminhada para sala de informática, onde teve o suporte para acessar o sistema do ganha tempo	- Felizmente, foi possível marcar o atendimento pelo site para renovação o documento	- Resolvido.	
	- No atendimento social a usuária justificou ausência devido à mal-estar proveniente de picos de pressão alta, segundo relatos tem consulta com clínico para acompanhar.	- Também compartilhou sua dificuldade financeira, com filho que é atendido pelo CAPS e a dificuldade para dormir. Após, acolhimento a idosa recebeu orientações. Para ficar atenta com a pressão arterial, além disso, foi incentivada a comprar um aparelho de pressão para acompanhar diariamente até ser atendida.	- Após orientações a usuária relatou que vai providenciar o aparelho de pressão para acompanhar a pressão, além disso, vai cuidar mais da alimentação. Ao final, a idosa recebeu uma cesta básica para casa oriunda de doações.	- Resolvido.	

<p>- Durante o atendimento social a idosa relatou que sua filha se separou e voltou para a casa dela. Em seus relatos demonstrou angustia pois, teve uma conversa franca com a filha para ela procurar um outro lugar para morar, uma vez que, o salário que recebe mal consegue se sustentar.</p>	<p>- Diante disso, a usuária recebeu orientações para não se angustiar; pois a filha apresentou comportamento inadequado e abuso financeiro.</p>	<p>- Ao final, a idosa recebeu uma cesta básica oriundas doações. Segue participando das atividades.</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>
<p>- No atendimento social um idoso relatou que estava em conflito com alguns familiares, devido ao casamento com uma mulher 40 anos mais nova no último dia 13 de abril. Segundo ele, gostaria de ter uma esposa alguém que cuidasse dele e fosse companheira, mas os filhos não viram com bons olhos essa união. Diante disso, o idoso relatou que está em plena faculdade mental e tem condições de fazer suas escolhas.</p>	<p>- Houve orientações acerca da importância da opinião dele, sobretudo, ele não é mais criança e pode tomar decisões e fazer o que quiser dentro de um bom senso, mas que em algum momento seria necessário e importante conversar com os familiares para colocar o ponto de vista e fortalecer vínculos familiares.</p>	<p>- O atendimento ficou à disposição para acolhimento e orientação.</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- No atendimento social a idosa compartilhou que fica irritada com o esposo e outros familiares quando ela tem que dar suporte para consultas/compromissos, ou seja, tem que faltar no serviço de convivência.</p>	<p>- Para mediar o conflito familiar, a usuária recebeu orientações acerca da importância de ficar calma, sobretudo, fortalecer vínculos com os familiares, visto que, ela também pode precisar de suporte em algum momento. Também foi incentivada a participar das do espaço da família nos dias de encontro para trabalhar esse fortalecimento de vínculos.</p>	<p>- O atendimento ficou à disposição para acolhimento e orientações.</p>	<p>- Resolvido.</p>

<p>- No atendimento social uma usuária compartilhou sua angustia devido ao resultado do exame do estomago que mostrou um tumor benigno, a partir disso, a médica entrou com tratamento.</p>	<p>- Após, houve acolhida e escuta, a idosa recebeu orientação para não se preocupar com prejuízo de faltas e focar no tratamento de saúde.</p>	<p>- Foi informada que o caso será acompanhado através de visitas e por telefone.</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Atendimento social a usuária informou que vai viajar com o pai de 92 anos para o Ceara terra natal deles. A ideia é ficar com os familiares e aproveitar a boa saúde do pai. Sendo assim, ficará ausente das atividades por uns dias.</p>	<p>Em seguida, a usuária recebeu orientações acerca da importância de viajar, sobretudo, se divertir com pessoas especiais</p>	<p>- Também foi orientada a não se preocupar com prejuízo de faltas. A idosa será acompanhada por telefone</p>	<p>- Segue em acompanhamento</p>
<p>- Houve acolhimento de luto para a idosa que estava triste devido à morte do neto de 21 anos. Diante disso, a usuária foi acolhida e ouvida.</p>	<p>- Para conforto foi proposto o atendimento com a psicóloga que ficará à disposição. Também foi informada para não se preocupar com prejuízo de faltas e voltar a participar quando se sentir melhor.</p>	<p>- O caso será acompanhado através de telefonemas e visita domiciliar.</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>
<p>- Atendimento usuária compartilhou sua angustia devido aos frequentes episódios de esquecimentos, disse que, se chateia por perder algumas atividades.</p>	<p>- Na ocasião houve a acolhida e escuta, a idosa recebeu orientação para não se preocupar com prejuízo de faltas e tomar os remédios indicados, além disso, não deixar de participar das atividades de convivência quando possível.</p>	<p>- O atendimento ficou à disposição para acolhimento se necessário.</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Atendimento social para a usuária que relatou sua angustia e dificuldade para cancelar o plano dentário, segundo relatos o local onde faz tratamento disse que não pode cancelar contrato, mas a usuária apresenta insatisfação no tratamento.</p>	<p>- A idosa foi acolhida e orientada sobre seus direitos para o cancelamento, uma vez, que ela não está satisfeita e teve o resultado esperado.</p>	<p>- Após, foi orientada a ir ao ganha tempo de Barueri no setor do Procon para ser devidamente orientada. O caso segue em acompanhamento.</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>

	- No atendimento realizado para uma idosa que solicitou auxílio para marcar um retorno no ortopedista.	- Em seguida foi realizado contato no Hospital Municipal Francisco Mouram para agendar a consulta, mas não foi possível por telefone.	- A usuária foi orientada a comparecer ao Hospital para marcar com o especialista.	- O caso segue em acompanhamento.	
	- No atendimento social a idosa compartilhou seu drama devido ao extravio de exames que tinha feito na UBS do bairro, ninguém resolveu. Esse transtorno fez com que perdesse a consulta de retorno.	- Houve acolhida, além disso, a usuária recebeu orientações para ir na secretaria de saúde.	- Na secretaria foi atendida e recebeu todo suporte necessário.	- O caso foi resolvido.	
	- Houve atendimento social para uma idosa que solicitou auxílio para acessar um site e imprimir uns exames.	- A usuária relatou que a filha não conseguiu ajudar; pois estava sem internet.	- Diante disso, foi realizado contato no Centro de Diagnóstico de Barueri para colher informações. Felizmente foi possível imprimir os resultados.	- O caso foi resolvido	
2. Visita domiciliar	- Neste período as visitas domiciliares para conhecer a dinâmica familiar e identificar possíveis demandas biopsicossocial. Em alguns casos os idosos estavam com dengue e baixa assiduidade no Serviço. Todos os usuários receberam orientações de acordo com cada demanda. Também foram entregues cestas básicas e ovos de páscoa oriundos de doação.	-	-	- Resolvido	59
	- A proposta das visitas domiciliares foi acompanhar idosos que apresentaram estado de saúde mais fragilizados, baixa assiduidade no Serviço e acometidos às cirurgias. Em virtude do frio intenso da época, em alguns casos a visita teve objetivo de acompanhar especialmente ocorrência de gripe e pneumonia. Sobretudo, identificar possíveis demandas de ordem biopsicossocial. Todos os casos foram orientados para não se preocuparem com prejuízo de faltas, no	-	-	- Resolvido	

	entanto, retomar as atividades quando estiver melhor retomar as atividades.				
--	---	--	--	--	--

b) Psicologia					
1. Atendimentos	- A idosa buscou atendimento para relatar seus conflitos emocionais e familiares. Segundo ela, tem se sentido sobrecarregada com tantas responsabilidades. Disse, que o marido com diagnóstico de Alzheimer foi muito difícil de aceitar, pois ela teve muitos problemas durante a vida conjugal, de violência, pois ele bebia muito e ficava agressivo. E depois que ele se converteu na religião dela e estava bem foi diagnosticado. A idosa disse que fica muito cansada com tudo e quer ter liberdade e autonomia, porém não consegue devido os problemas familiares.	- Foi oferecido orientação para a idosa e suporte emocional.	- Idosa está participando dos grupos socioeducativos	- Segue em atendimento	215
	- A idosa buscou atendimento para relatar sua dificuldade em lidar com o comportamento bipolar da filha. Informou que a relação é difícil e elas não possuem harmonia. Também disse que já tentou muitas coisas, porém acaba perdendo a paciência. Conta que procura pesquisar sobre os sintomas da filha, mas fica cansada da situação.	- Foi oferecido suporte emocional a idosa	-	- Resolvido.	
	- Realizado atendimento para fazer anamnese da idosa. A idosa relatou que há mais ou menos dois anos tem sentido pânico ao andar de transporte público ou em lugares muito cheio. Contou que o coração acelera e ela fica apavorada. Disse que isto começou após o falecimento de um neto de 19 anos, o qual ela era muito próxima. A idosa demonstrou tristeza ao falar deste fato.	- Foi aplicado instrumental de avaliação Escala de Depressão GDS-15; escore 10 - que sugere depressão leve.	-	- Segue em acompanhamento.	

<p>- A idosa buscou atendimento para relatar seu conflito com a filha. Contou que a filha ficou um fim de semana fora e sem avisar ninguém onde estava. Deixou a filha de 10 anos sozinha em casa. A idosa disse que chegou a fazer um boletim de ocorrência de desaparecimento. Relatou que sabe que a filha está usando drogas e está muito aflita com a situação. Ainda disse que a neta furtou um chocolate no mercado próximo à casa dela e isto lhe deixou apreensiva. Contou que filha foi encontrada na casa de um "ficante" e depois disso não a viu mais.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa.</p>	<p>- A idosa foi orientada a procurar ajuda no CRAS ou ligar no disque 100, devido a situação da criança que está em risco.</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Durante atendimento, a idosa relatou apresentar conflitos emocionais relacionados a questões familiares. Ela mencionou que tem percebido que certas situações envolvendo sua mãe e sua irmã mais nova ainda lhe provocam angústia. A idosa afirmou que se sente emocionalmente abalada pelas falas e atitudes desses familiares, o que indica a presença de dificuldades no manejo de emoções e possíveis tensões no ambiente familiar. Além disso, comentou que seu aniversário será no próximo domingo, mas decidiu celebrá-lo sozinha, optando por um momento de serenidade.</p>	<p>- Foram feitas pontuações sobre possíveis estratégias de apoio.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Foi realizado anamnese com a idosa que buscou atendimento. A idosa relatou seus conflitos familiares. Disse que suas filhas são difíceis de conviver e ainda, contou que cuida da mãe de 89 anos. Falou que sua vida foi difícil e teve muitos problemas de relacionamento com o esposo que já faleceu. Disse que tem medo que a filhas tomem sua casa.</p>	<p>- Foi aplicado o instrumental de avaliação Escala de Depressão GDS - 15. O Escore obtido foi 11 pontos sugerindo depressão severa.</p>	<p>- A idosa buscou orientações jurídicas no Ganha-Tempo.</p>	<p>- Segue em Acompanhamento.</p>

<p>- Em atendimento a idosa comentou que está a cada dia melhor. Disse que as pessoas têm lhe falado que ela está diferente e mais bonita. A idosa comentou que está conseguindo lidar com as situações com sua mãe e com a irmã sem e afetar.</p>	<p>- Foi pontuado que a idosa está se fortalecendo e se conhecendo emocionalmente.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>
<p>- Foram realizados atendimentos para avaliação dos usuários do serviço. Aplicou-se instrumental de avaliação Escala de Depressão – GDS-15 para saber estado emocional dos idosos.</p>	<p>- Após avaliações são inseridos em grupos específicos. E em alguns casos atendidos individualmente.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Em atendimento a idosa relatou que sofreu muito durante sua vida. Que seu esposo bebia e era agressivo e apesar disso era muito apaixonada por ele. Contou que a acusava de tê-lo traído e que a filha mais nova não era dele. Falou ainda que nunca foi feliz e sempre tem a sensação que não está bem.</p>	<p>- Foi pontuado a idosa a importância dela se auto cuidar e ter um tempo para ela.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>
<p>- Realizado atendimento para a idosa, pois foi observado seu emagrecimento. Ela relatou que está se alimentado bem e fez exames e não houve nenhuma alteração em sua saúde. Disse que as filhas e netas a levaram ao médico. Segundo seu médico ela é muita ansiosa e isto interfere em seu comportamento.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional para a idosa.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>
<p>- A idosa retornou aos atendimentos porque segundo seu relato está novamente em conflito emocional devido a sua relação com a família principalmente a mãe. Disse que está se sentindo fadigada e cansada. Contou ainda que está apresentando problemas de saúde devido o diagnóstico de diabetes. Relatou que já marcou médico para compreender o que está acontecendo.</p>	<p>- Foi pontuado para a idosa esse comportamento que ela tem de sempre buscar a validação da mãe e que isto lhe traz sofrimento.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>

<p>- A idosa buscou atendimento para relatar que sofreu uma queda da esteira no Espaço Mulher. Contou que não percebeu que aparelho estava quebrado e após ligar, a esteira acelerou sozinha fazendo com que ela perdesse o equilíbrio e caísse. Disse que esfolou a pele próximo do pescoço.</p>	<p>- A idosa foi orientada da importância de verificar o aparelho antes de iniciar uma atividade e sempre que possível chamar um educador para orientá-la.</p>	<p>- A idosa falou com a Ouvidoria do local.</p>	<p>- Resolvido</p>
<p>- A idosa buscou atendimento para relatar que sofreu uma queda na escada descendo a escada para chegar em sua casa. Disse que machucou o ombro e o dedão da mão esquerda e precisou imobilizar. Disse que a filha a levou no pronto socorro. A idosa disse que não sentiu nada, quando viu já estava no chão.</p>	<p>- Foi orientada sobre os cuidados na locomoção e também foi falado sobre a medicação que as vezes ela deixa de tomar</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- A idosa buscou atendimento para relatar seu transtorno de humor. Segundo ela, está irritada com tudo que seu esposo faz e perde a paciência com ele e acabam brigando. Disse que são casados há 32 anos e agora ele começou a ter ciúmes dela e isto lhe traz tristeza e a deixa infeliz. Afirmou que tem até desejo de separar. Foi pontuado a idosa para ela buscar sentar e conversar com tranquilidade e que ela fica irritada porque não consegue expor o que está sentindo. A idosa disse que irá tentar dialogar com o esposo.</p>	<p>- Foi oferecida orientação para a idosa dialogar com o esposo.</p>	<p>- A idosa em acompanhamento relatou que conversaram e agora estão bem.</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- A idosa buscou atendimento para relatar que está muito triste, pois sua filha foi diagnosticada com câncer no pescoço. Falou que é invasivo e a filha terá que fazer cirurgia para remover o tumor e fazer tratamento. A idosa ficou emotiva e chorou ao falar do assunto.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional.</p>	<p>- Acompanhada via telefone</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Realizado atendimento para entender porque a idosa encontra-se desanimada e sem vontade de vir às atividades. Dentro de suas limitações de fala ela conseguiu externalizar que está cansada e que fica sem vontade de sair. Disse</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional a idosa.</p>	<p>- A idosa permanece nos grupos socioeducativos.</p>	<p>- Segue em observação.</p>

que gostaria de sarar e sabe que isso não irá acontecer, por isso fica entristecida.			
- A idosa buscou atendimento para relatar que seu esposo está cada vez pior do Parkinson, segundo ela o cérebro está encolhendo devido ao adoecimento. Falou que é muito difícil a situação, pois a família não consegue dar apoio a ela. A idosa relatou que o único momento que ela tem de alegria é quando vem aqui no Grupo Vida Brasil.	- Foi oferecido suporte emocional a idosa.	- A idosa permanecerá nas atividades	- Resolvido.
- Realizado atendimento para oferecer suporte emocional a idosa que relatou que seu filho está doente. Segundo ela, ele é obeso, diabético, não se cuida e trabalha muito. Disse que o filho não tem qualidade de vida. Contou ainda, que discutiu com a nora, pois a acha desorganizada e por isso a nora não está falando com a idosa. Disse após exames o médico disse ao filho que ele está enfartando aos poucos e precisou ser hospitalizado para passar por um procedimento cirúrgico. A idosa procura mostrar que está bem, porém aparenta estar entristecida e com raiva.	- Oferecido suporte emocional.	- Contato via telefone para acompanhamento.	- Segue em observação.
- A idosa buscou atendimento para relatar seus conflitos familiares. Contou que sofreu muito com um relacionamento violento e conseguiu se separar. Disse que ele tentou matá-la várias vezes, até que conseguiu sair de casa e deixou os filhos com ele. Depois de um tempo conseguiu os filhos de volta. Disse que acredita até hoje que não é boa mãe e seus filhos a culpam dela tê-los abandonando. A idosa se emocionou e chorou. Depois falou do conflito com o namorado atual.	- Foram feitas pontuações sobre o comportamento da idosa.	- Idosa participa dos grupos de convivência.	- Segue em acompanhamento.

<p>- A idosa buscou atendimento para relatar seu comportamento indeciso. Disse que tem dificuldade de tomar decisões. Conta que viveu um relacionamento abusivo e que o marido nunca lhe deixou tomar decisões e controlava tudo. Depois que ele faleceu, ela ficou perdida sem saber como começar. Não sabia como agir em nada. Necessitou de ajuda da filha para conseguir superar e se reerguer. Porém, ainda tem esse medo de tomar decisões.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional.</p>	<p>-</p>	<p>- A idosa permanecerá em acompanhamento.</p>
<p>- A idosa procurou atendimento para relatar que se sente sozinha. Ela comentou que, após o falecimento do esposo, há 12 anos, esse sentimento tem persistido. Apesar de sua família ser presente, ela sente que não consegue estar com todos eles o tempo todo. Ela entende a situação, mas ainda assim se sente só. Durante a conversa, a idosa compartilhou alguns momentos de sua trajetória de vida. Ela também mencionou que o Grupo Vida Brasil tem sido uma ajuda importante para superar essa sensação de solidão.</p>	<p>- Foi oferecido a ela um espaço de acolhimento para que possa se sentir mais apoiada.</p>	<p>-</p>	<p>- Resolvido.</p>
<p>- Em atendimento a idosa relatou seu medo em relação a sair em lugares com muita gente e andar de transporte público. Disse que trabalhou como cuidadora de idosos por muitos anos e gostava muito do seu trabalho. Falou que sempre soube lidar bem com a morte. Porém, quando faleceu seu neto ela ficou com esses sintomas de pânico. Que nunca mais conseguiu sair sozinha para os lugares. Disse que não conseguiu ir no enterro do neto, pois tinha a sensação que ia morrer se o visse. A idosa conseguiu expressar suas angústias.</p>	<p>- Foi oferecido suporte emocional.</p>	<p>-</p>	<p>- Segue em acompanhamento.</p>

	<p>- Realizado atendimento com a idosa que compartilhou um conflito familiar. Ela comentou que está difícil aceitar que o filho gastou uma quantia significativa de dinheiro de forma escondida, o que acabou prejudicando seu nome. Ela disse que confiava nele e nunca imaginou que ele faria algo assim. A idosa explicou que o filho não tem condições de pagar a dívida no cartão dela, e que ela precisará arcar com o valor para limpar seu nome. Ela está tentando negociar a situação</p>	<p>- Foi realizado orientações para a idosa buscar atendimento jurídico sobre o caso.</p>	-	<p>- A idosa está sendo acompanhada pela OAB.</p>	
	<p>- Foram realizados atendimentos para orientar os idosos sobre a importância de se comprometerem e manterem a assiduidade nas atividades, visando uma melhor qualidade de vida.</p>	<p>- Os idosos compreenderam as orientações.</p>	-	<p>- Seguem em observações.</p>	
2. Visita Domiciliar	<p>- As visitas domiciliares tiveram um enfoque especialmente para os idosos que apresentam.</p>	<p>- Houve orientação sobre cuidados dos idosos na residência</p>	-	<p>- Resolvido</p>	72
	<p>As visitas domiciliares tiveram como objetivo monitorar principalmente idosos que apresentaram maior grau de fragilidade, baixa frequência no serviço e problemas de saúde, ou que passaram por algum procedimento cirúrgico. Em alguns casos, as visitas também buscaram compreender a dinâmica familiar e identificar possíveis demandas de natureza biopsicossocial, promovendo uma abordagem integral do cuidado.</p>	<p>- Durante as visitas, foi realizada escuta ativa das demandas emocionais do idoso, acompanhada de orientações específicas relacionadas às atividades realizadas em seu domicílio.</p>	-	<p>- Resolvido</p>	

**c) Terapia Ocupacional**

1. Atendimentos	- Idosa estava afastada de suas atividades devido aos cuidados ao filho acamado.	- Contou sobre adaptação do cuidador na rotina da família, tem prestando serviços de segunda a sexta, realizando as AVD's que demandam um esforço maior. Aos finais de semana dois sobrinhos estão auxiliando. Após sensibilização realizada com a idosa ela conseguiu retomar suas atividades.	- Realizado contato com a família para apoiar na intervenção.	- Resolvido	142
	- Idosa contou sobre complicação de saúde (AVC) em viagem.	- Orientada quanto à adaptação para realização das atividades considerando queixa de perda de força de preensão em MMSS.	-	- Resolvido.	
	Os atendimentos buscaram o rastreamento de demandas ocupacionais.	- Realizada orientações de adaptações de mobiliários e/ou de atividades de rotina, organização do cotidiano e dinâmicas familiares que comprometessem autonomia dos idosos, aplicação do MEEM para avaliação de déficit cognitivo.	-	- Resolvido	
	- A família da idosa trouxe demanda para estimulação cognitiva devido a Doença de Alzheimer.	- Atendimentos individuais com atividades elaboradas para estímulo cognitivo visando melhoria na qualidade de vida.	- Atendimentos semanais.	- Em acompanhamento.	

2. Visita Domiciliar	- As visita realizadas tiveram o objetivo de acompanhamento de rotina dos casos, e monitoramento de questões clínicas e busca ativa mediante ausência às atividades no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.	- Foram realizadas orientações de adaptações para AVD's, avaliação ambiental e orientações gerais sobre o funcionamento do Serviço.	-	- Resolvido	63
	As visita realizadas tiveram o objetivo de acompanhamento de rotina dos casos, e monitoramento de questões clínicas e busca ativa mediante ausência às atividades no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.	- Foram realizadas orientações de adaptações para AVD's, avaliação ambiental e orientações gerais sobre o funcionamento do Serviço	-	- Resolvido	
<b>d) Multiprofissional</b>					
1. Atendimentos	-	-	-	-	00
2. Visita Domiciliar	-	-	-	-	00

## 5 - Resultados Alcançados

Objetivos Específicos	Atividades / Grupos	Metodologia	Resultados (Qualitativos alcançados)	Resultados (Quantitativos alcançados)	Métodos de verificação (Questionários/pesquisas)
<p>Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.</p>	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Os paradigmas do envelhecimento e suas mudanças</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo III – <b>Participação Subeixo a ser trabalhado:</b> Participação no Serviço, participação no território, participação como cidadão e participação nas políticas públicas.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de perdas no envelhecimento (Janeiro)</li> <li>- Dance, cante e viva experiência (Fevereiro)</li> <li>- Velhices Plurais (Março)</li> <li>- Etarismo como preconceito (Abril)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – <b>Direito de Ser Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos</p>	<p>Desenvolvimento de temas focados na participação social e ampliação de conhecimentos sobre direitos, sendo trabalhado em cada grupo socioeducativo a proposta dos percursos, conforme temáticas, visando proporcionar a participação ativa, favorecer sociabilidades, garantindo o envelhecimento saudável e autônomo.</p>	<p>Através dos temas trabalhados com os usuários, foi possível contribuir para um processo de envelhecimento ativo e autônomo, garantindo a manutenção de suas capacidades funcionais.</p>	<p>No acompanhamento de <b>100%</b> dos idosos inseridos registrou-se que <b>96%</b> dos usuários mantem e desfrutam de um processo de envelhecimento ativo saudável e autônomo. Destaca-se <b>4%</b> dos idosos apresentam um comprometimento na mobilidade e autonomia.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>

	<p>e deveres; Direito de pertencer, Direito de ser diverso, Direito à comunicação.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relacionamentos Salutares (Maio)</li> <li>- Dignidade à velhice (Junho)</li> <li>- O lúdico no processo do envelhecimento (Julho)</li> </ul>				
<p>Assegurar espaços de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.</p>	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Os paradigmas do envelhecimento e suas mudanças</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo III – <b>Participação Subeixo</b> a ser trabalhado: Participação no Serviço, participação no território, participação como cidadão e participação nas políticas públicas.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de perdas no envelhecimento (Janeiro)</li> <li>- Dance, cante e viva experiência (Fevereiro)</li> <li>- Velhices Plurais (Março)</li> <li>- Etarismo como preconceito (Abril)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – Direito de Ser</p> <p><b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer,</p>	<p>Realização de encontros intergeracionais, visando a participação familiar em atividades onde o usuário está inserido, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, através do desenvolvimento da temática do percurso: Gerações e suas características</p>	<p>Vínculos fortalecidos através de trocas de experiências entre gerações, com a participação Familiar e Comunitária, realizado através dos encontros familiares incentivados no período, nas ações desenvolvidas, nas oficinas com a presença e participação de familiares.</p>	<p>Houve participação de <b>100%</b> dos usuários nos espaços para a promoção de ações Intergeracionais, convivência familiar e comunitária.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>

	<p>Direito de ser diverso, Direito à comunicação.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relacionamentos Salutares (Maio)</li> <li>- Dignidade à velhice (Junho)</li> <li>- O lúdico no processo do envelhecimento (Julho)</li> </ul>				
<p>Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida</p>	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Os paradigmas do envelhecimento e suas mudanças</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo III – <b>Participação Subeixo</b> a ser trabalhado: Participação no Serviço, participação no território, participação como cidadão e participação nas políticas públicas.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de perdas no envelhecimento (Janeiro)</li> <li>- Dance, cante e viva experiência (Fevereiro)</li> <li>- Velhices Plurais (Março)</li> <li>- Etarismo como preconceito (Abril)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – <b>Direito de Ser Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer, Direito de ser diverso, Direito à comunicação.</p>	<p>Uso de jogos, dinâmicas e recursos audiovisuais, psicopedagógicos e de conhecimentos gerais.</p> <p>Técnicas diversas, sempre focados nos temas trabalhados no período: Gestão das emoções no envelhecimento; É triste envelhecer?; Perdas e ganhos advindos da idade; Quem cuida da mente cuida da vida; Música e seus benefícios; Envelhecimento na cultura brasileira; A longevidade na arte; Interculturalidade; A valorização da mulher idosa; Processos que o corpo sofre com a idade; Solidão em idosos: dificuldades na vida moderna; A realidade da pessoa idosa no Brasil;</p>	<p>As ações abordaram aspectos da saúde física, mental e social, promovendo a participação ativa e a convivência da pessoa idosa, contribuindo significativamente para o desenvolvimento de novas habilidades e para a aquisição de novos conhecimentos.</p>	<p><b>96%</b> dos idosos inseridos apresentaram condições de desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.</p> <p><b>4%</b> dos idosos apresentam comprometimento na mobilidade e autonomia.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso.</p>

	<p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relacionamentos Salutares (Maio)</li> <li>- Dignidade à velhice (Junho)</li> <li>- O lúdico no processo do envelhecimento (Julho)</li> </ul>	<p>Cotidiano pré e pós aposentadoria; A hipervulnerabilidade do consumidor idoso; Estereótipos da velhice; Terceira idade e a perspectiva de futuro.</p> <p>Uso de jogos, dinâmicas e recursos audiovisuais, psicopedagógicos e de conhecimentos gerais. Técnicas diversas, focados nos temas trabalhados no período: Abandono afetivo; Arranjos familiares; O poder da pessoa idosa no convívio familiar; O papel da família na vida da pessoa idosa; Direito a liberdade, ao respeito e a dignidade; Políticas públicas e o direito da pessoa idosa; Tipos de violência contra a pessoa idosa; Os desafios de envelhecer com dignidade; Redes sociais como forma de lazer; Memórias lúdicas; Os idosos e os avanços tecnológicos; Trabalho social da família no ambiente</p>			
--	---	--	--	--	--

		dos avôs; A importância do lazer na terceira idade.			
Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	<p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Os paradigmas do envelhecimento e suas mudanças</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo III – <b>Participação Subeixo</b> a ser trabalhado: Participação no Serviço, participação no território, participação como cidadão e participação nas políticas públicas.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de perdas no envelhecimento (Janeiro)</li> <li>- Dance, cante e viva experiência (Fevereiro)</li> <li>- Velhices Plurais (Março)</li> <li>- Etarismo como preconceito (Abril)</li> </ul> <p><b>Nome do Percurso:</b> <b>Gerações e suas características</b></p> <p><b>Eixo a Ser Trabalhado:</b> (x) Eixo II – Direito de Ser</p> <p><b>Subeixo a ser trabalhado:</b> Direito de ser protagonista; Direito de Envelhecer; Direito de ter direitos e deveres; Direito de pertencer, Direito de ser diverso, Direito à comunicação.</p> <p><b>Temas Transversais:</b></p>	<p>Ações Socioeducativas, bem como, oportunizar espaços para envolver a pessoa idosa em questões sociais, estimular o desenvolvimento da autonomia, bem como, a participação comunitária. Assim como, visitas domiciliares e atividade com a família para orientações na relação e sobre o protagonismo do idoso.</p>	<p>Idosos participativos, conscientes de seus direitos e deveres e instruídos de diversos e saberes, inserido no contexto social. As ações contribuíram para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social.</p>	<p><b>96%</b> dos idosos inseridos participaram ativamente das atividades e eventos estimulando o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social.</p> <p><b>4%</b> apresentam grau de comprometimento na mobilidade e independência.</p>	<p>Acompanhamento do grupo nas atividades presenciais e Visitas domiciliares. Além destes, conforme demanda os casos foram discutidos em equipe multidisciplinar.</p> <p>* Registros através de fotos, vídeos, prontuário do idoso</p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relacionamentos Salutares (Maio)</li><li>- Dignidade à velhice (Junho)</li><li>- O lúdico no processo do envelhecimento (Julho)</li></ul>				
--	---	--	--	--	--

## 6- AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO SERVIÇO REFERENTE AO PERÍODO:

- Durante esse período, foram realizadas visitas domiciliares para acompanhamento psicossocial e análise da dinâmica familiar.
- O uso da tecnologia foi mantido para comunicação com todos do grupo, para reforçar os horários das atividades, as datas dos eventos e também para reportar informações importantes.
- Durante o período, observou-se um número expressivo de ausências por parte dos atendidos, em sua maioria decorrentes de demandas relacionadas à saúde e adoecimentos. Em razão disso, alguns acompanhamentos foram realizados exclusivamente por meio de atendimentos psicossociais e visitas domiciliares. A equipe técnica manteve o acompanhamento com o objetivo de oferecer orientações e/ou encaminhamentos aos atendidos e seus familiares, além de preservar o vínculo afetivo já estabelecido e garantir ao usuário um espaço de escuta e apoio.
- A presença e participação dos familiares nas atividades de convivência mantiveram-se com baixa adesão, sendo recorrente a participação dos mesmos núcleos familiares. Diante disso, a equipe técnica tem intensificado o estímulo ao fortalecimento de vínculos durante as visitas domiciliares, com o objetivo de sensibilizar os familiares quanto à importância de sua participação nos encontros promovidos pelo serviço.
- O serviço se consolidou como espaço de acolhimento e convivência, promovendo atividades que incentivaram o protagonismo e a autonomia da pessoa idosa, contribuindo para a construção de um sentimento de pertencimento. Como resultado, observou-se o fortalecimento do vínculo, o comprometimento e a receptividade dos atendidos com as propostas desenvolvidas e com os objetivos do serviço.

## CAPACITAÇÕES EQUIPE:

- Participação da Assistente Social na Vivência/Curso: “Psicogerontologia”. Realizado através do Portal da Cessetembro.

### 6.1 - Grau de Satisfação do Público Alvo: (Pesquisa de satisfação dos usuários e/ou família)



*Depoimentos de alguns usuários sobre o programa no ano, nas pesquisas de Satisfação:*

*“Sugestão – Espaço maior para o TAI-CHI” N.M.G.*

*“Sim, foi aqui que eu me reencontrei gostei de mais de todos que aqui trabalha são muitos simpáticos” T.B.*

*“É o melhor lugar para se comunicar com as pessoas e os profissionais são ótimos” C.D.L*

*“Estou satisfeita mesmo assim acho que falta exercício de resto tudo bem” D.L.D.S.S.*

*“É impossível criticar algo ou alguém daqui. Temos excelentes profissionais a começar da recepção até a limpeza, são todos maravilhosos. A única coisa que sinto falta mesmo é a atividade de exercícios, isso me agradava demais!” M. D. J.C*

*“Críticas não tenho. Mais agradeço o grupo vida e seus colaboradores e funcionários pela dedicação e carinho para conosco através das orientações sei que me tornei uma pessoa melhor. Só gratidão” E.A.C.D.S.*

*“Estou satisfeita com tudo do Grupo Vida. Não tenho críticas. Aqui é uma benção. ” M.A.A.S.P.*

*“Eu estou muito contente com o Grupo Vida e agradeço a Deus e aos colaboradores do Grupo Vida e toda à Direção. E obrigado pela atenção que vocês dão para os idosos.” V.M.P.*

*“Não tenho críticas. A sugestão seria ter alongamento pra esticar os músculos e aliviar as dores de alguns. No mais Deus abençoe a todos que dedica um tempo para nós alegrar o dia.” M.R.F.*

*“Está tudo ótimo, me sinto muito acolhido neste local, só tenho a agradecer a todos vocês” F.J.S.*

## **6.2 - Avaliação da equipe executora:**

Em avaliação da equipe, os seguintes pontos foram levantados:

- Durante o período, foram realizadas visitas domiciliares com o objetivo de acompanhar os atendidos, considerando o elevado número de ausências relacionados a questões de saúde. Destaca-se o expressivo número de acompanhamentos realizados, os quais contribuíram significativamente para o fortalecimento dos vínculos sociais e familiares dos participantes.
- Os temas abordados nas atividades em grupo promoveram amplas discussões, troca de experiências e o desenvolvimento de novas habilidades, estimulando o protagonismo da pessoa idosa e a construção de novos projetos de vida.
- O uso dos recursos tecnológicos se manteve, em que se favoreceu o envio de informações a todos do grupo, bem como, estimulou a interação da pessoa idosa com tal ferramenta.
- A comemoração dos aniversariantes do mês nos grupos de atividades, favoreceu a interação dos participantes, estimulou o fortalecimento de vínculos, bem como, o protagonismo da pessoa idosa.
- As atividades realizadas no território e no próprio serviço, com parceria de equipes da rede socioassistencial, contribuíram para o conhecimento e o acesso dos atendidos aos seus direitos e aos recursos disponíveis. Essas ações estimularam o empoderamento e fortaleceram o exercício do direito de ser e pertencer.
- A equipe demonstrou engajamento na execução das atividades, promovendo um ambiente acolhedor e propício ao fortalecimento de vínculos com os atendidos. Como resultado, observou-se uma participação ativa e comprometida dos idosos, tanto nas atividades desenvolvidas no serviço quanto em ações no contexto comunitário.

### 6.3 Impactos sociais

- Diminuição na vulnerabilidade social da pessoa idosa.
- As atividades foram realizadas assegurando um espaço de acolhimento e propício ao fortalecimento de vínculos, de modo a estimular a participação ativa dos atendidos, garantindo a convivência, o fortalecimento de vínculos, visando favorecer o bem-estar e o protagonismo da pessoa idosa.
- Ampliação de conhecimento e do acesso aos direitos socioassistenciais.
- Fortalecimento dos vínculos sociais.
- As atividades em grupo e as atividades externas, favoreceram o acesso a experiências artísticas, culturais, esportivas e de lazer, contribuindo para o desenvolvimento de novas sociabilidades, estimulando o protagonismo da pessoa idosa e o desenvolvimento de novas sociabilidades.
- As comemorações de aniversariantes, oportunizou a socialização, a interação, assim como, a comemoração favoreceu a valorização da vida;
- O uso dos recursos tecnológicos oportunizou a inclusão digital da pessoa idosa no atual contexto social, favorecendo a autonomia e empoderamento;
- Participação ativa dos atendidos, bem como, idosos com conhecimentos à seus direitos e deveres, com senso de pertencimento e com inspirações à projetos de vida.

**7 - POSSIBILIDADES DE SUSTENTABILIDADE DAS AÇÕES APÓS CONCLUSÃO DO OBJETO (PARCERIAS):**

Plano de aplicação do Serviço (custeio) – Conselho Municipal da Assistência Social através do Fundo Municipal da Assistência Social. Todas as necessidades do Serviço são realizadas com o custeio citado.

Houve ainda, a doação de itens com intuito a beneficiar os idosos atendidos pelo Serviço, como:

- Gêneros Alimentícios – Adidas do Brasil
- 117 Chocotones – CSU
- Gêneros Alimentícios - Mc Donalds
- 205 Ovos de páscoa - Cacau Show
- 1 Impressora - Santander
- Brindes para festa junina - Marcelo e Silvia Bernardini
- 440 sal refinado - Sodexo
- Gêneros Alimentícios - Sociedade Bíblica do Brasil
- Gêneros Alimentícios - Margraf Editora

**8 - DATA:** 31 de Julho de 2025.

**9 - ASSINATURAS**

---

**Julian Pierre Coelho**  
Coordenador Geral

---

**Rubens Moiteiro Junior**  
Diretor Presidente